

人工血管“蜕变”成自体血管

健康时报记者 董颖钰

一位尿毒症患者在接受重庆医科大学附属第一医院接受一项临床试验2年后，人工血管“蜕变”成了真正属于他的自体血管。这在全球尚属首例。

重庆医科大学附属第一医院血管外科教授赵渝介绍，与传统进口的人工血管相比，这项新技术的特别之处在于，其可将降解的材料作为骨架，在动物体内包裹成型后，经脱细胞处理后再植入到人体内。随着时间推移，人工材料会逐渐降解，最终被患者自身的细胞替代，相当于“长”出一根属于自己的血管。

2022年，“组织工程增强型生物

人工血管”在重庆医科大学附属第一医院开启首次应用于人体的临床试验。患尿毒症7年的李先生成为该项临床实验的首例受试者。

在接受临床试验2年后，医生团队通过超声随访发现，李先生的人工血管中的骨架材料已被降解，血管形态仍然保持完整。这意味着，他的人工组织在2年内逐渐生长，慢慢替代了人工材料，最终成功“长”出了一条自体血管。

重庆医科大学附属第一医院血管外科副主任李凤贺表示，尿毒症患者面临长年累月的透析穿刺，不可避免

因为反复损伤出现血管资源逐渐耗竭。而现有人工血管材料，面临着更高的感染等并发症风险，同时因为材料无法再生修复限制了使用寿命。该项临床试验的成功，将直接造福这个庞大的患者群体。此外，该人工血管还可应用于外周血管病变患者，且有望优于现有的支架和高分子材料人工血管。

目前，重庆医科大学附属第一医院血管外科正牵头在7家医院开展这种新型人工血管的三期临床实验，已有超过200名接受试验的患者植入了这款血管。

■ 声音

院士专家走红毯，这才是我们该追的星。

——1月6日，2025年湖北省科技创新大会设置“院士专家走红毯”特别环节，10位院士专家从近百米的红毯上一款步走过。荆楚网评论。

少年善心值得被“狠狠”呵护。

——在银川市金凤区4.6级地震中，银川外国语实验学校高中生郭庆背起行走不便同学冲出教室，后被学校给予重奖。上游新闻评论。

“鸡窝头女士”走红：专业才是真光芒。

——河北邯郸文旅一位顶着“鸡窝头”讲解的女孩意外走红。她虽以蓬乱的“鸡窝头”造型出现，却凭借出色的讲解赢得认可。红网评论。

“谁任性谁买单”理应成“标配”。

——近日，江西省首次对违规探险造成公共资源浪费行为进行追责。5名“驴友”依法承担2万元救援费用。广州日报评论。

外卖退烧药无法及时收到，谁该反省？

——近日，有游客称带孩子入住广州长隆酒店，孩子发烧39℃，取外卖购药却几经周折。人民网评论。

失衡的手术刀伤人害己。

——电视专题片《反腐为了人民》披露了曾任广东省茂名市高州市人民医院党委书记、院长王茂生的贪腐细节。极目新闻评论。



1月7日，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震。四川大学华西医院国家应急医疗救治专家组等多方医疗救援力量紧急集结赶赴灾区。日喀则市人民医院是目前收治地震危重伤员最多的医院。针对重症伤员，华西医院专家与日喀则市人民医院医护人员进行了多科会诊。图为1月7日夜，在日喀则市人民医院，华西医院医疗队员与当地医生会诊。新华社记者丁增尼达摄

■ 健康提示

流感季打疫苗也来得及

流感高发季接种流感疫苗也来得及。南方医科大学公共卫生学院生物安全研究中心主任赵卫表示，我国冬春季节是流感高发期，大多数病例集中在12月至2月间，接种流感的最佳时期是9月到11月。如果错过了最佳接种期，也可以选择立即接种，注射2到4周可获得保护性抗体。如果近期已经感染过甲流或者有过其他呼吸道感染，仍然可以选择在呼吸道感染痊愈1周后接种。对于高危人群来说，一年任何时间都可以进行接种，只是最优的时间是流感季到来前。

健康时报记者徐诗瑜

放空大脑可以健脑

快节奏生活下，科学休息和放空大脑可以提高认知健康。首先，寻找一项能全身心投入的业余爱好，如绘画、厨艺或音乐。投身于爱好中可以暂时忘却生活中的种种杂念，将全部注意力倾注其中，甚至进入心流状态。其次，运动能够让大脑得到放松，还能修复因压力而紧绷的神经。倍感压力时，不妨去户外奔跑一番，让大脑享受一下“放松修复”的乐趣。此外，还可以练习正念冥想。研究表明，长期练习正念冥想有助于减缓大脑的衰老过程。上海交通大学医学院附属仁济医院健康管理中心杨婕懿

糖友饮品首选白开水

1月7日，《自然-医学》期刊发表的一项研究表明，全球约1/10的新发2型糖尿病可能与摄入含糖饮料相关。航空总医院内分泌科主任方红娟表示，含糖饮料的热量高、营养素密度低，且不易产生饱腹感，很多人在不知不觉中摄入过多。中日友好医院中西医结合糖尿病科副主任武曦表示，糖尿病患者首选饮品是白开水，其次可饮用不含糖的绿茶、红茶等。此外，决明子、荷叶泡水等代茶饮，都有一定的辅助减脂、改善代谢等作用。健康时报记者刘诗霞 李爽

金橘煮水缓解咳嗽

金橘富含挥发油、橙皮苷等成分，可以减少咳嗽的频率。大家可以用金橘加一物泡水喝。金橘陈皮茶：将金橘洗净切开，陈皮洗净切丝，放入锅中加适量水煮沸，转小火煮15分钟左右。适用于咳嗽、咳痰、胸闷、腹胀等症状，尤其适合因痰湿阻肺导致的咳嗽。金橘梨汤：梨去皮去核切成小块，金橘洗净切开，一起放入锅中加适量水煮沸，转小火煮20分钟左右。适用于肺燥咳嗽，对于咳嗽、咽干口燥、痰黄等症状有很好的缓解作用。山西省中医院代谢病科贾晓玲



儿科发热门诊迎来就诊高峰。福建福州市第一总医院儿童专科院区能在1小时内提供包括甲流、乙流、支原体等在内的至少6种常见呼吸病原体快速检测，并从1月起联合互联网平台推出快速到家检测服务，检测结果由医院出具，可供患者后续就近治疗。图为该院做呼吸道病原检测。健康时报记者尹薇文，医院供图

02版
为啥冬天易“上火”

03版
开年养生要多“接地气”

04版
总看手机留意“数字痴呆”

06版
一名精神科医生的32小时

08版
南京高龄心血管外科团队

■ 健康简讯

29省份实现 医保药品“一键比价”

截至1月7日，全国已有29省（区）及新疆生产建设兵团推出了覆盖全省（区）的定点药店比价小程序。公众可通过当地医保局App或地方政务服务App等途径获知药品价格区间以及全市均价等信息。

健康时报记者武星如

我国已建设1158个 国家中医优势专科

我国已建设1158个国家中医优势专科，支持450个县级中医医院建设“两专科一中心”（即每个县级中医医院建成2个中医特色优势专科，建成1个县域中医药适宜技术推广中心），约90%的县均已设置县办中医医疗机构。健康时报记者李益萌

国内首款男性 HPV疫苗获批上市

1月8日，默沙东宣布，佳达修（四价人乳头瘤病毒疫苗）的多项新适应症已获得国家药监局的上市批准，适用于9~26岁男性接种预防因HPV16、18引起的肛门癌等。这是国内首个且目前唯一获批、可适用于男性的HPV疫苗。

健康时报记者刘玟妍

京津冀90项检查 检验结果互认

截至1月8日，京津冀医疗机构互认项目数已达90项。其中，河北省474家医疗机构与京津440家医疗机构实现60项检验结果互认，295家医疗机构与京津208家医疗机构实现30项医学影像检查资料共享。

健康时报记者董颖钰