

■ 投诉留言

为什么同样的药品
网上买比线下买便宜?线下药店
受制于房租、物流等影响

近日，河南省开封市的赵女士在人民日报健康客户端看病用药留言板上反映：同样的药品网上买比线下用医保购买便宜，“木香顺气丸线下10元/盒，同样规格、同样品牌网上只卖5元/盒，布洛芬缓释胶囊药店25元/盒，网上6元/盒。”

“药品属于市场定价，一般定价多少由药店自行决定，再加上线上药店店面成本和运输成本都比线下药店低一些，确实会出现线上购买药价偏低的现象，但这个现象也不绝对。”中国药科大学国家执业药师发展研究中心研究员康震告诉记者。

据康震介绍，“依据现有药品价格管理法律法规，除了麻醉药品和第一类精神药品实行政府指导价管理，其他大部分日常用的药品实行市场调节价。不同药店可以根据自己的经营成本等自主制定零售价，只需做好明码标价即可。”

健康时报记者 王艾冰

基层医院无法开出
医保目录药品罕见病患者就医用药
需前往定点医院

“戈谢病药物酒石酸艾格司他胶囊已进入国家医保目录，广东省佛山市医保局已同步国家医保政策纳入医保报销范围。但在基层医院没有进入。”近日有读者在人民日报健康客户端看病用药留言板反映。

2024年1月9日，佛山已执行《2024年广东省“双通道”和单独支付药品范围》，共计15个目录外罕见病用药谈判、竞价成功，覆盖16个罕见病病种，填补了10个病种的用药保障空白。特别是戈谢病、重症肌无力等疾病治疗用药被纳入目录。

“我们医院不是戈谢病定点诊疗医院，无法对戈谢病进行诊疗，所以没有引入相关药物。患者需前往相关定点医院治疗开药。”2024年12月30日，佛山市顺德区均安医院药剂科工作人员告诉记者，戈谢病属于罕见病，对诊疗的医疗机构要求较高，目前均安医院不具备诊疗的资质和能力，暂时无法开出相关药物。健康时报记者 石梦竹

在艺术门诊帮患者做康复

健康时报记者 刘静怡 张爽

时间逐渐变得缓慢，除了舒缓的音乐，只剩笔尖摩擦纸张的沙沙声传来……中国中医科学院广安门医院国际医疗部副主任医师樊蕾，正在通过音乐、绘画等艺术形式，帮助患者寻找疗愈疾病的方式，度过漫长的病痛黑暗。樊蕾介绍，到这里寻求帮助的患者来自各个科室，包括肿瘤科、血液科、心理科等。

包括心理疾病在
内，艺术康复门诊能看
多种病

作为子女，摆脱不了原生家庭的困扰；作为母亲，面对子女在青春期的变化无所适从；作为自己，退休之后身份的转变得难以适应。一重又一重的问题，压在齐佳沐（化名）身上。生活开始失控，易怒、爱哭。

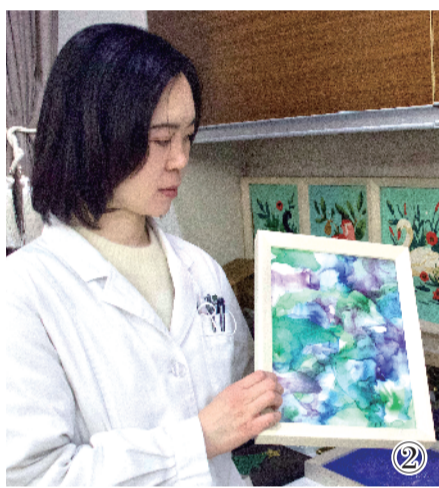
将灯光调节得更为柔和，关闭周围的电子设备，通过音乐引导性想象帮助齐佳沐调整情绪。制作一幅流体画，颜料在画布上不受控制地流动，就像生命的无常……一次课程下来，齐佳沐的眉头渐渐舒展，微耸的双肩也逐渐放松下来，艺术治疗慢慢在齐佳沐身上见效。

除了这类心理疾病患者，樊蕾在门诊中接触到的患者，情况往往更为复杂。

刘漪（化名）的焦虑情绪不是来自自己，而是来自备孕的压力。迟迟没有怀上宝宝，最初刘漪的选择是更加频繁地来妇科看诊，最后在妇科医生的建议下，她走进了樊蕾的诊室。

樊蕾告诉健康时报记者，除了心理疾病，从肿瘤疾病、血液病等重病到高血压、肠胃病等慢性病，艺术康复门诊的患者，许多来自医院其他科室的“转诊”。

“得病后身体痛苦，情绪上经常会有障碍，反过来又会加重病痛。”樊蕾



① 2024年12月26日，中国中医科学院广安门医院国际医疗部副主任医师樊蕾正在为患者开方，诊室中挂着各种各样的艺术画作。

② 2024年12月26日，樊蕾正在向记者介绍墨水画。

刘静怡摄

说，像高血压、肠胃病，病痛的严重程度，极易与患者的情绪波动挂钩。在这种认知下，身心并治正在成为疾病治疗的趋势。

从音乐到绘画，帮
患者度过艰难时刻

艺术康复并非简单地完成一幅画作、聆听一首曲子。在开始艺术康复治疗前，患者需要完成对身体情况的问诊和焦虑抑郁量表等心理测试，根据身心的综合评估结果，确定最终的治疗方案。

在艺术康复门诊，樊蕾准备了20多种乐器、50多种手工项目。根据每位患者的情况，樊蕾会推荐选择不同的项目。曼陀罗彩绘的形态是圆形，有着“完整圆满”的暗示，图案设计十分规则，对于焦虑的患者，在涂色过程中能够重整内心的分裂、混乱状态；流体画色彩艳丽，颜料在画布上流动时随机变化，承受疾病痛苦的患者往往能体验到色彩的流动和艺术的美感……

与大众的艺术体验相

比，艺术康复门诊有何不同？在樊蕾看来，虽然绘画机构也能画画，音乐厅也可以听音乐，但这些体验均非从疾病的角度出发。樊蕾是一名内科医生和心理治疗师，血液病、风湿病的学习和钻研经历，让樊蕾有着更为独特的视角。

医生的从业背景，使得樊蕾能够更加体察患者的内心需求。“比如，接受过靶向治疗的患者皮肤很容易出现皮疹、腹泻、神经毒性；放疗化疗后，患者则可能面临放射性肺炎和放射性肠炎困扰。当我了解这些，我就能明白患者‘痛在何处’，在沟通时能更加深入地进行剖析，这离不开临床知识的积累。”

除了心理辅导，艺术康复门诊同样也能为患者提供医疗支持，配合中医疗法和药物进行辅助。门诊随访结果显示，每周一次治疗，连续治疗6~8次后，患者基本能收获良好且持续的治疗效果，身心状态得到明显改善。

度过疾病缓解期，
需要艺术康复门诊

目前，心脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病等成为健康的主要威胁，慢病管理模式是以“诊断、治疗、随访、康复”为主线，康复是不可或缺的一部分。樊蕾举例说，肿瘤发病期患者需要住院手术或放化疗，等到症状比较稳定，则会进入康复阶段。这一时期，患者虽然病情稳定，但心理情况却被普遍忽视。

艺术康复门诊正是面向慢病康复期及亚健康人群。“负面情绪不仅会导致患者生活质量下降、生存期变短，对于疾病预后也十分不利。艺术康复门诊的存在恰恰能为这部分患者提供必要的支持，改善患者的心理健康水平。”

而樊蕾的自我尝试始于曾束缚自我的困顿。毕业后第一年，樊蕾的工作就是在住院病房值班，身体疲惫，迷茫焦虑不可避免。最初，她在病房的黑板上画画缓解焦虑，想到什么画什么。渐渐地，樊蕾发现，这些线条不仅抚平了自己，还给周围的同事带来了快乐。

“大家都会围过来看我的画，一起讨论，并且鼓励我一直画下去。”后来，樊蕾的导师送了她一本关于艺术治疗的书籍，樊蕾才意识到，原来是艺术疗愈了自己。

拿起一张印着电影台词的明信片，写下给一年后自己的寄语，盖上印章，疲于治病的患者小刘说不清是什么时刻抚平了病痛的焦虑，或许就是明信片上那句电影台词：我将把每一天，都当作是自己人生中的最后一天来过，奇特如梦幻般地，勇敢地，优雅地过。

如今，艺术作为一种媒介，成为樊蕾和患者之间的一座桥梁，通过沟通和理解，她们共同抵抗未知的恐惧。

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb8@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

人民日报健康客户端：
权威医生在身边健康时报微信：
因专业而信赖人民名医直播：
我与名医零距离人民探访：
直击医药健康最前沿健康时报微博：
微健康
随时随地不随意视频大夫说：
权威专家
说尽健康事儿快手：
健康时报原创短视频抖音：
健康时报原创短视频十五届健康中国论坛：
高质量 新开局 大融合第六届国之名医盛典：
推荐医者榜样
引领尊医舆论

版权声明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。