

根据以往的临床诊疗经验，突聋高发于40~60岁的人群中，但近几年，突聋正向年轻群体蔓延。“突聋的很多案例是因为内耳血栓形成的，耳朵血管堵住成了‘耳梗’。突聋的急性发作期在3周以内，一旦错过治疗，就可能造成听力永久性的损失。”北京同仁医院耳科主任李永新说。

别大意！突发性耳聋抓紧治

健康时报记者 徐诗瑜 杨晓露

通宵加班的护士、批改论文的教授、辅导孩子作业情绪激动的妈妈、熬夜打游戏的学生……在耳科诊室，突发性耳聋的就诊人群表现出年轻化趋势。

“听不见”不是唯一的判断标准

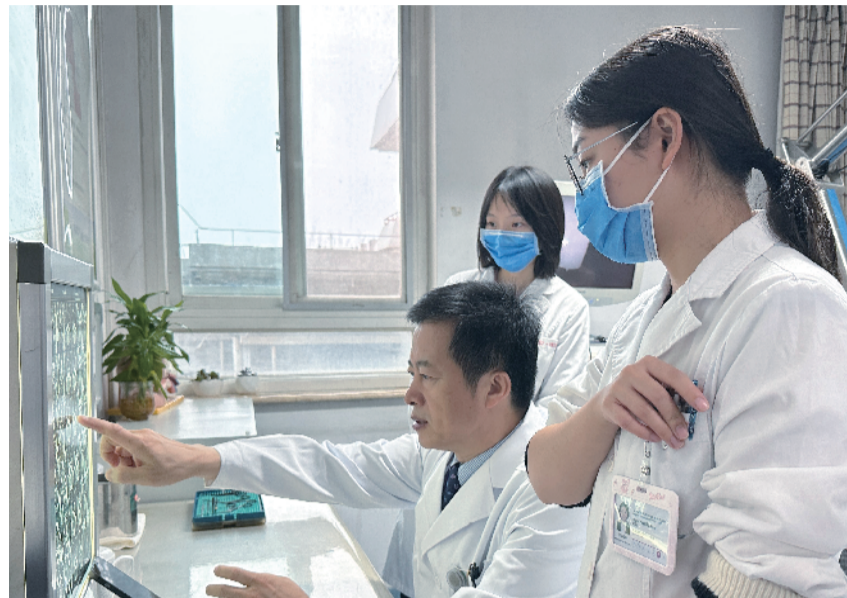
突发性耳聋，简称突聋，指72小时内突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失，纯音听阈至少在相邻的2个频率下降不少于20分贝。

在北京同仁医院耳科主任李永新的诊室，一年能接诊大约300例突聋患者。根据以往的临床诊疗经验，突聋高发于40~60岁的人群中，但近几年，突聋正向年轻群体蔓延。

“突聋的很多案例是因为内耳血栓形成的，耳朵血管堵住成了‘耳梗’。突聋的急性发作期在3周以内，而黄金的治疗时间是48小时到72小时。一旦错过治疗，就可能造成听力永久性的损失。”李永新介绍。

对于突聋患者来说，多拖延一分钟就增加了一份听力损伤的风险。武汉同济医院耳鼻喉科副主任医师冰丹2018年进行的一项面向1220名单侧突聋患者的研究显示，突聋患者在发病15天内到院就诊症状好转的情况占59.68%，15天后接受治疗患者症状好转的比例降至20.44%。

冰丹提到，突聋患者如能非常敏锐地捕捉到急性听力下降，及早就诊，则可能获得更高的恢复概率。不过，也有对听力下降不敏感的患者，尤其是同时伴有其他症状时，如耳鸣或天旋地转地晕，突发的听力下降很容易被这些症状遮蔽。有些患者眩晕治疗几周后，晕的状况



11月25日，北京同仁医院耳科主任李永新（中）分析患者耳内情况。杨晓露摄

大为好转，才惊觉听力下降，转而进行突聋治疗，但时间延误，往往意味着治疗效果的大打折扣。“如果出现急性耳鸣或急性眩晕，不要忘了查查听力。”冰丹提醒道。

突发性耳聋背后有情绪诱因

37岁的林黎（化名）到李永新诊室时，已经是左耳突聋的第40天。感受到听力下降后，她在辽宁当地进行了治疗，听力虽然有所恢复，但她仍然能感受到耳鸣，耳朵里有低低的声音在回旋。她回忆起突聋的前一天，又会感到胸腔处涌起一种上火的感觉：“那天给孩子辅导作业，好多遍都讲不明白，讲着讲着就急了……第二天就觉得听不清楚，耳朵闷闷的，像被堵住了。”

“急”是李永新迅速捕捉到的关键词。随着发病的年轻化和突聋的诱因也在悄然变化。李永新介绍，年轻人突聋背后则有更多的情绪诱因，如工作压力大、过度疲劳、情绪激动等。

李永新在诊室中时常

兼任着心理疏导者的角色。大学教授王蕊（化名）因连日批改学生论文而诱发了突聋。即使听力已恢复如常，一旦回到工作场景中，她就能听到一阵阵嗡嗡声，即便在商场吃饭也觉得自己像一只惊弓之鸟，总担心嘈杂的环境对听力再次造成影响。在找李永新复诊时，她仍显焦虑：还会复发吗？对我的生活还有没有影响？

“情绪导致的供血不足在药物的刺激下供血足了，也总会遗留一些边边角角。对于低频下降型突聋愈后耳鸣的情况，可以选择到针灸科治疗。”给出新的诊疗方案后，李永新安慰道：好着呢，多出去转转。心情舒缓了，突聋的阴影自然会一点点消散。

长期、反复的听力下降可能不仅是突发性耳聋

李永新介绍，只有先舒缓患者的焦虑情绪，让他们放松下来，才有了治疗的机会。内耳的血管供应受到情感、情绪的调控，情绪放松的状态下，血管平滑肌也是放松的，而一旦情绪紧张，血管平

滑肌收缩，血管直径变细，供血量变少，就可能导致突聋。持续紧张、持续焦虑的人群也可能出现反复的情况。病毒感染等病理性因素诱发的突聋往往愈后较差，而情绪诱发的突聋一旦把握黄金治疗期往往能有较好预后效果。

长期的情绪困顿导致的反复听力下降可能已脱离耳科治疗的范畴，而需要心理科或其他科室的介入。值得注意的是，长期、反复的听力下降还需要考虑其他疾病，而不只是单纯的突聋。

张广（化名）是因为突然性的听力下降来到冰丹诊室的。但冰丹却发现，张广的突聋有些不一样。据张广回忆，第一次发生“突聋”后，通过治疗有所好转，但没过多久听力再次下降，反反复复一直不好。“像张广这种反复波动性听力下降可能是偏头痛引起的或者是自身免疫性内耳病、梅尼埃病等等，并非突聋，所以治疗方案也和突聋不同。”冰丹解释道。

12岁的佳佳（化名）同样被反复“突聋”困扰。尽管已经治疗了几个月，佳佳仍然觉得耳朵有问题，每次听力测试检测的结果也都不一样。冰丹为她做了客观听力检测，发现佳佳完全没有听力损失。“佳佳的描述和突聋的症状也不一致，我们判断可能是心源性因素引起的‘功能性聋’，更多需要心理上的干预。”

走出耳科诊室，焦虑的妈妈决定换一种陪伴孩子的方式，忙碌的教授决定暂时放下工作，加班的护士打算回去补上一觉……当情绪平复了，耳外就又是一片欢声笑语的生动世界。

人工耳蜗目前还未纳入北京医保

近日，有北京患者在人民日报健康客户端留言反映，自家孩子因为先天性耳聋，需要植入人工耳蜗。但对于普通职工家庭来说，十几万的人工耳蜗费用很难承担，希望人工耳蜗能尽快纳入北京医保。

健康时报记者致电北京市医保局，工作人员告诉记者，目前人工耳蜗还没有纳入北京医保，在加快推进中。我国已有江西、辽宁、吉林、河南等多个省份将人工耳蜗列入医保报销范围，最高支付标准可达45万元。报销比例和额度因地区而异，通常在70%到90%之间。

今年10月，我国启动人工耳蜗类耗材集采。国家组织高值医用耗材联合采购办公室开展产品确认及供应区域填报工作，登记产品范围包括获得我国医疗器械注册证的人工耳蜗类医用耗材（涵盖植入体、言语处理器等）。12月19日，将现场开标。如果人工耳蜗通过集采大幅降价，各地将其纳入医保的可能性也会增加，听障患者将获得大幅降价和医保报销的双重利好。

健康时报记者 杨晓露

平谷3家医疗机构儿科可输液

11月25日，北京市平谷区市民王先生向人民日报健康客户端反馈，孩子看病就医不便，社区医院无法给孩子输液治疗。“孩子生病需要输液和雾化，已经在市里大医院做过检查，并开出医嘱及处方，本来想带着医嘱和处方，在附近的平谷医院输液，但是医院挂号处回复不能给儿童输液。就又前往友谊医院平谷医院，儿科可以输液，但是患者太多了，挂号排队候诊到输液液耗去了大半天的时间。”

王先生无奈地说，现在儿童感冒的太多了，希望家门口的社区医院，能解决孩子输液基本医疗需求。

健康时报记者查询北京市平谷区卫健委数据发现，平谷区目前3家医疗机构可提供儿科服务，其中能提供输液服务的有北京市平谷区妇幼保健院、北京市友谊医院平谷医院。目前有4家社区卫生服务中心可以提供儿科服务，其中仅有1家儿科可输液，即平谷镇社区卫生服务中心。

健康时报记者 王振雅

人民日报
健康客户端

2023年全球新增艾滋病感染者130万

2023年，全球新增约130万名艾滋病病毒感染者，63万人死于艾滋病相关疾病。



扫码查看
全国HIV筛查后预防门诊点信息

全球现有约3990万人感染艾滋病病毒。
其中尚有930万人无法得到医治。
在至少28个国家，
新增艾滋病病毒感染者人数还在上升。



2023年平均每天有570名
15岁至24岁的女性
感染艾滋病病毒。



在非洲东部和南部至少22个国家中，
15岁至24岁的女性感染者人数
是同年龄段男性感染者人数的3倍。



来源：联合国艾滋病规划署，2024-11-26，https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2024/november/20241126_world-aids-day-report

文案：王振雅 设计：程文

人民日报健康客户端“看病用药投诉留言板”，反映网友在看病、用药、医保遇到的各种问题，是网友向医院、医药、医保管理部门反映问题、解决难题、建言献策的留言平台，也是医疗、医药、医保管理部门听取民意、集中民智、回应关切、推动工作的重要参考。扫描二维码下载人民日报健康客户端，在“看病用药投诉留言板”留言。

