

对症选择学习困难门诊

健康时报记者 尹薇 高瑞瑞 王振雅

导致学习困难的原因很多，各家医院门诊对症治疗各有特色，健康时报记者实地走访学习困难门诊。

阅读慢 字写反

视觉与学习困难门诊



11月20日，上海眼病防治中心视光中心副主任徐蔚（右）在门诊。医院供图

如果一个孩子作业非常拖沓，阅读速度也慢，经常漏字跳行，把数字8写成3，把字母q写成p……他很有可能出现了视觉问题。上海市眼病防治中心视光中心副主任徐蔚告诉记者，这种情况往往和未矫正的屈光不正、双眼视功能异常等相关。

“有一个8岁大的男孩，他说自己看到的文字很吵，一直在跳舞，因此讨厌阅读，语文成绩很差。我们检查后发现，孩子有中高度散光，此外二级视功能——融合功能有明显异常。”在这种情况下，孩子在阅读时，书本上的文字、字母等

会出现一种拥挤现象。一般看单个文字没有太大影响，但如果字号较小且密集，如大段阅读理解可能就会出现比较明显的障碍。还有些孩子在眼睛发育过程中，出现屈光参差、集合力和调节功能不足，或者融合功能和立体视功能异常，造成无法快速远近切换，在日常看黑板做笔记过程中需要花费更多时间进行聚焦，而不是专注于学习本身。

因视觉引起的学习困难，在常规视力筛查中不一定被及时发现。徐蔚解释，大多数因视觉引起的学习困难都可通过光学矫正及视觉技巧训练等得到改善。

数学学不好

空间与数学学习困难门诊



10月8日，上海儿童医学中心“空间与数学学习困难”门诊开诊。医院供图

10月8日，上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心“空间与数学学习困难”门诊开诊。“这个门诊可以鉴别诊断大脑发育带来的数学领域学习困难、尤其是空间辨识能力缺失的患者。”该院发育行为儿科精神卫生专业副主任医师马希权介绍。

诊断数学障碍是根据国际通用诊断标准ICD-11诊断系统，同时参考美国精神障碍诊断与统计手册(DSM-5)标准进行。具体来说体现在常见4个方面问题，包括数量大小的估计、符号管理、基本计数困难等数感弱，计算，理解、记住

规则和公式困难，也就是数学记忆能力、推理能力弱，特别是涉及几何、图形和表格理解困难者，有的孩子一遇到几何题就完全抓瞎，日常生活中也毫无空间方向感，可能是大脑发育中相应区域出了问题。

上海交通大学心理学院赵冰蕾博士介绍，如果孩子数学特别是涉及图形空间关系和抽象符号方面学习困难，适合来门诊评估。该门诊还要排除智力障碍、未校正的视觉或听觉的敏感性障碍、以及焦虑等其他精神或神经发育障碍。数学障碍通常与其他神经发育障碍并存，会转入相应专科门诊干预。

注意力不集中

多动抽动学习困难门诊



10月22日，北京大学人民医院儿科主任杨志仙（左）在门诊。医院供图

“小学生中学习困难的发生率较高，在学习的过程中，多动症和抽动症均会影响孩子的注意力和学习效率，导致出现学习困难的情况，为此，我们周末有个专病门诊取名为多动抽动学习困难门诊。”北京大学人民医院儿科主任杨志仙告诉健康时报记者。

杨志仙介绍，注意缺陷多动障碍(ADHD)俗称多动症，是一种以注意力无法持久集中、过度活跃和情绪易冲动为主症的神经发育障碍。抽动障碍特点可以为多部位的不自主动作，有时伴有异常发声。有时候这两种疾病可以共患，甚至

有时也能与癫痫共患。

“面对来到门诊比较迷茫的患者家长，我们多会宽慰家长，孩子只是得了一个小毛病，不一定需要药物治疗，轻微的话可以通过心理疏导、行为干预等方式缓解病情。如果确实影响学习和生活等，我们建议首选药物治疗，但是一般来说6岁以下的孩子不建议使用药物，可以通过日常生活管理、注意力训练等进行治疗。”

杨志仙建议，“尽早发现孩子异常症状，尽早进行康复训练，进行专业化治疗，恢复效果更好。”杨志仙说。

睡不好影响白天学习

睡眠障碍门诊



11月11日，北京积水潭医院心理行为医学科主任李小钧（右）在门诊。王振雅摄

由于学习、社交等压力，不少青少年出现失眠、早醒等问题。北京积水潭医院心理行为医学科主任李小钧介绍，睡不好看似是个小问题，但治疗往往需要多学科诊疗。引起睡眠问题的原因往往是个性化和多样化的。比如有的孩子是因为鼻塞而难以入睡，这就需要耳鼻喉科的医生进行治疗。有的孩子因为焦虑而睡不好，这就需要心理行为医学科的医生进行治疗。

“在临床上，我们通常会先明确病因，根据患者具体情况有针对性地与呼吸科、神经内科心理科等

多学科协同，为患者制定治疗方案，解决睡眠相关问题。”

“任何人可能在特定的阶段，都会出现情绪的波动与变化。”李小钧提醒，减少青少年晚上使用电子产品的频率，电子产品的光线暴露容易造成入睡时间延迟。尽量定时睡觉，养成良好的睡眠习惯。可以通过深呼吸训练法、冥想等办法，降低睡前焦虑情绪，减轻大脑皮层过度活跃状态，帮助入睡。如果这些方法都没有用，患儿需要到专业的睡眠门诊进行治疗，通过专业的治疗手段，解决睡眠问题。

■ 投诉留言



海口多家医院没有破伤风免疫蛋白

为临时采购品种 可找有备货的医院

“我的手指不慎扎破，到附近的社区医院治疗，医生让打破伤风免疫蛋白，最好是注射免疫蛋白，但问了好几家医院都没有。为什么医院都没有破伤风免疫蛋白呢？”海南省海口市刘先生在人民日报健康客户端看病用药投诉留言板反映。

11月21日，健康时报记者致电海南省海口市多家医院，均称暂时没有破伤风免疫蛋白。目前海口市人民医院备有破伤风免疫球蛋白，有需要患者可前往该院治疗。

海口市人民医院药房工作人员介绍，注射用破伤风免疫球蛋白近两年价格上涨较快，原价70多元，现价176元~320元，不同厂家的药品价格不同。该药在多家医院为临时采购品种，并非非常备用药，急救患者大部分可接种破伤风疫苗即可，必须使用蛋白时，需由科室申请后药学部予以采购。不过往往采购周期较长，所以患者可找有备货的医院，及时使用蛋白。

健康时报记者 王振雅



四川公立医院 买不到硬化症特效药

企业：双通道药房有供货

“我是罕见病结节性硬化症患者的家属，治疗用药西罗莫司凝胶已经于今年1月纳入国家医保目录了，但是现在乐山市的公立医疗机构还是买不到。”11月20日，四川乐山市李女士在人民日报健康客户端看病用药投诉留言板反映。

2023年3月28日，国家药品监督管理局批准西罗莫司凝胶于我国上市，用于治疗成人和6岁及以上儿童患者的结节性硬化症相关面部血管纤维瘤。2023年12月13日，该药被纳入国家医保药品目录。据国家医保局公布的医保谈判药品配备机构名单，目前西罗莫司凝胶在四川省内公立医疗机构无配备，仅在北京协和医院、北大人民医院、南方医科大学皮肤病医院以及甘肃省人民医院等医疗机构有供货。

记者从江苏诺贝仁医药相关负责人处了解到，西罗莫司凝胶可以在成都市、乐山市、广安市等地区双通道药房配货，患者可携带病理结果、影像CT、临床诊断等前往当地双通道药房咨询。

健康时报记者 谭琪欣

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。也可拨打健康时报电话(010-65363351、13001005428)或发送邮件至jksb8@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

人民日报健康客户端：权威医生在身边	健康时报微信：因专业而信赖	人民名医直播：我与名医零距离	人民探访：直击医药健康最前沿	@健康时报微博：微健康 随时随地不随意
视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿	快手：健康时报原创短视频	抖音：健康时报原创短视频	十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合	第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。