

## ■ 投诉留言

帕金森药物  
断货?

医院已恢复少量供应

11月初,江西省赣州市寻乌县的刘尹(化名)为买不到帕金森治疗药物吡贝地尔而犯愁。刘尹一直在寻乌县中医院开药,可最近药房都没有吡贝地尔。

对于帕金森患者而言,服用吡贝地尔需要每日3到5片,分3到5次服用。记者致电寻乌县中医院药房了解到,寻乌县中医院之前一直在采购吡贝地尔缓释片供帕金森患者使用,因近段时间供货商反馈该药品生产所需的原材料提取受季节、气候及产地等因素以及制药企业的生产设备突发故障影响,致使原材料供应不足暂时无法供应,导致医院近期吡贝地尔缓释片处于断货状态。为有效解决帕金森患者用药问题,寻乌县中医院已同药品供货商积极沟通协调进行调货,恢复少量吡贝地尔缓释片供应。患者来医院前可联系药库管理员确认。寻乌县中医院将积极与供货商与制药企业沟通协调,进一步解决吡贝地尔缓释片供货问题。

健康时报记者 王振雅

HIV感染者呼吁  
长效治疗药物

长效药即将在医院落地

11月14日,一位艾滋病毒(HIV)感染者在人民日报健康客户端留言,每天上午10点是他的服药时间,已经坚持了8年,非常期待能用上长效的治疗药物。

HIV感染者一旦忘记或者漏服,不仅自身可能会产生耐药性,甚至会导致耐药毒株在人群中传播。北京地坛医院感染性疾病诊疗中心主任医师张福杰表示,一旦发生耐药,将大大增加治疗难度,提高治疗成本和传播风险。长效治疗手段可提高感染者的服药依从性,对艾滋病防控工作也意义重大。

据国家药监局显示,2023年7月,HIV新药卡替拉韦注射液和卡替拉韦钠片已获得国家药品监督管理局批准。卡替拉韦和利匹韦林的注射液剂型组成的长效抗病毒疗法,能将每日服药改为每月一次或每两个月一次治疗。健康时报记者获悉,该药物即将在医院落地。

健康时报记者 邱越 实习记者 郑怡琳

人民日报健康客户端“看病用药投诉留言板”,反映网友在看病、用药、医保遇到的各种问题,是网友向医院、医药、医保管理部门反映问题、解决难题、建言献策的留言平台,也是医疗、医药、医保管理部门听取民意、集中民智、回应关切、推动工作的重要参考。

扫描二维码下载人民日报健康客户端,在“看病用药投诉留言板”留言。



## 慢阻肺：失去弹性的肺

测量肺功能要像测血压作为常规检查

健康时报记者 孔天骄 王艾冰



中国医院呼吸中心副主任杨汀。 朱文赫摄

肺功能检查中往往显示出重度或极重度肺功能损害。

早期筛查  
定期测量肺功能

早期筛查,早期识别慢阻肺病的症状并及时就医,对于疾病的早期发现和治疗至关重要。

“很多慢阻肺病患者出现走路气喘、咳嗽、咳痰不止等症状才去检查,肺功能已经损害一半,失去最佳治疗时机。早期患者哪怕给予少量药物干预,肺功能也会明显改善。”中国工程院院士钟南山表示。

“早期干预对于减缓肺功能下降速度至关重要,一旦确诊慢阻肺病,就开始规律用药。”杨汀提到,治疗慢阻肺病,首先是减少和规避危险因素,尤其是戒烟;然后是规范化的长期药物治疗;接下来,需要定期随访以评估治疗效果,患者在用药期间定期复查肺功能,并根据医生建议调整用药。

徐金富提醒,慢阻肺病的防治需要做到控制吸烟、尽量避免接触污染空气和环境,注意肺功能的日常体检。

“希望有一天,测量肺功能像测血压、测血糖一样作为常规检查,一旦发现就要注意观察。”钟南山表示,这样,越来越多慢阻肺病患者会在疾病早期得到诊断和治疗。

绍,但呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状并非慢阻肺病独有,许多呼吸系统疾病都可能引起类似的状况。要判断是否患有慢阻肺病,需要综合临床特征和辅助检查来考虑。

杨汀提到,长期吸烟、长期使用生物燃料、长期接触矿山粉尘或化学物质等都是慢阻肺病的危险因素。“若有这些暴露史,并伴有相关症状,就应警惕慢阻肺病。”

不规范治疗  
病情会发展恶化

一旦患上慢阻肺病,若不及时进行诊断、未接受规范治疗或未脱离危险因素,患者病情极有可能进一步恶化。

杨汀曾遇到一位一年内住了13次院的患者。患者反复出现喘息发作,不

得不频繁住院、出院,又住院。“这主要是因为这位患者在当地确诊为慢阻肺病后,仍继续吸烟,也不遵医嘱服用药物。”杨汀解释,如不积极接受治疗,即使医生开出再有效的药物,也无法达到预期效果。

“慢阻肺病的症状会逐渐加重,一位患者最初在爬坡或上楼梯时,可能只是表现为气短,但如果不进行干预,患者在平坦路面上行走时,也会出现同样的症状。最终,在静坐状态下都有可能感到呼吸困难。”杨汀指出,在肺功能降至重度至极重度水平时,患者可能会发生呼吸衰竭等情况。

“在疾病早期,如果不做肺功能检测,患者很难意识到患上慢阻肺。”徐金富介绍,如许多长期吸烟且未妥善治疗的患者,在

今年11月20日是第23个世界慢阻肺日,活动主题是“知道你的肺功能”。人民日报健康客户端走进浙江大学医学院附属邵逸夫医院呼吸治疗科,展示慢阻肺疾病的诊疗全流程。

扫码观看视频



## 痔疮膏“泰宁栓”并非“太宁栓”

健康时报记者 赵萌萌

大概是20元~30元,涨价近20倍。而许多线上购药平台销售的是看起来类似的“太宁栓塞肛门复方角菜酸酯栓痔疮膏(泰宁栓)”或其他药物,价格仅20元左右。

记者电话咨询了西安杨森客户关爱中心,工作人员表示,“太宁栓从2023年11月起就停产了。停产原因是药品主要成分角菜酸酯为天然提取且不可再生,目前全球范围已无原料可持续供应生产,未来

不会恢复供应。现在能否购买到这款药,就看市面上有没有存货,存货就是公司停产之前生产的药。”

“对普通痔疮患者,仍有其他可替代的药品,没必要去抢高价太宁栓。即使是太宁栓,也必须在医生指导下用药。”北京中医药大学东直门医院肛肠科一区主任医师孙松朋告诉记者,就痔疮类药物而言,大部分都是孕妇禁用或慎用。女性处于孕期,

尤其是怀孕后三个月内,用一些痔疮药,容易引发流产等风险。如利多卡因等成分,孕妇用了之后,可能影响胎儿发育。

孙松朋建议,妊娠期痔疮患者,要向专业医生咨询。也可以进行温水或温盐水的坐浴,已有明确的临床研究数据证实,这种办法能缓解痔疮症状。“一般每天两次,三十多摄氏度的水温,坐浴十多分钟就可以。”

上气不接下气,被家人推着轮椅、抱着氧气袋敲响诊室的大门……中日医院呼吸中心副主任杨汀在门诊经常接触到这样的慢阻肺病患者。

“一块新鲜的肉,色泽鲜艳呈红色,一旦经过烟熏,便会变得越来越黑、越来越硬。可以用这个过程想象慢阻肺病患者的肺部变化过程,当一个人长期暴露于烟雾中,肺部会越来越黑,原本充满弹性的肺泡会被破坏,逐渐形成大气泡,严重时甚至演变为肺气肿,逐渐丧失正常肺组织的弹性。”杨汀这样形容慢阻肺病患者的肺。

稍微干点活  
就喘不过气

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病。主要表现为持续的咳嗽、咳痰,以及活动后出现气促或呼吸困难,部分患者还会感到胸部发紧。

李顺(化名)来自江苏省南通市的一个小乡村,今年60岁。有近40年吸烟史,5年前开始有咳、喘现象,感冒后加重,甚至无法平卧,但并未及时就诊。

“李顺就诊时,是被家人用轮椅推着来的,一直在喘,手脚都有些肿胀。”上海市华东医院副院长、呼吸与危重症医学科主任医师徐金富介绍,经过一系列排查和肺功能检测,由于没有及时诊疗,李顺被确诊为重度慢阻肺病,需要每天吸氧生活。

“活动性呼吸困难是慢阻肺病的特征性临床表现,活动、甚至说话就喘,走路就疲惫,人越来越消瘦,这都是慢阻肺比较典型的症状。”徐金富介