

气管镜进入狭窄的气道，突破重重阻碍，既要对病变活检进行诊断，还要对病变进行治疗，同时避免大出血，避免损伤周围组织。“气道梗阻的救治刻不容缓，病人多一分等待就多一分危险。这些病人的生命，几乎是靠快速、精准的治疗‘抢’回来的。”应急总医院呼吸与危重症医学科主任周云芝说。

20年接诊近2万例

# 气管镜为患者打开“生命之门”

健康时报记者 高瑞瑞 武星如

气道狭窄，正常呼吸无法进行，会在极短时间内给生命造成威胁。

“收别人不敢收的病人，做别人不敢做的手术。”应急总医院呼吸与危重症医学科主任周云芝带领团队每年实施支气管镜下各类介入治疗手术4000余例，其中不乏当地束手无策，不远千里转院而来的复杂病例。

## 气道犹如“一线天” 气管镜为患者打开“生门”

“救治气道狭窄离不开气管镜技术。气管镜能够深入气管、支气管，切除肿瘤、置入支架、取出异物等；还可借助超细支气管镜、超声或电磁导航支气管镜到达更深的肺部病变，对于看不到外周肺部病变活检取病理等。”周云芝介绍。

正常成年人的气管直径一般在15~20毫米左右，如果气管发生病变，可能更为狭窄。周云芝告诉健康时报记者：“有些患者近90%气道都被阻塞，可供气流通过的地方犹如‘一线天’，十分危急。”

对于引起气道狭窄或梗阻的疾病，能够进行气管镜下介入治疗，就意味着打开了生命的“通道”。

来自山东东营的王强（化名），在两年前查出肺鳞癌，经过化疗、放疗和化疗联合免疫治疗，呼吸道肿瘤仍然扩散，气管被压迫呈一条缝隙。见到周云芝时，呼吸已极其困难。“把气道打通！再进行局部血管介入治疗。”周云芝向记者介绍，当时王强紧急从几百公里外的老家坐救护车赶到北京，在气道打通的一瞬间，眼泪也情不自禁地流下来。

“非常感谢您！”在治疗结束离开诊室前，王强向周云芝深深地鞠了一躬，而王强也因为这次气管镜治疗，为后续肿瘤治疗奠定了基础。

## 从3小时到30分钟 为患者打通气道时间大大缩短

在深夜里接诊、紧急手术，是周云芝和科室成员日常工作的常态。

气管镜进入狭窄的气道，突破重重阻碍，既要对病变活检进行诊断，还要对病变进行治疗，同时避免大出血，避免损伤周围组织。

2014年，该科室开通了24小时气道梗阻绿色通道，接收来自全国各地的气道急危疑难重症，以及其他医院同行无法解决的、需急诊手术的患者，半小时内就可提供有效救治。“气道梗阻的救治刻不容缓，病人多一分等待就多一分危险。这些病人的



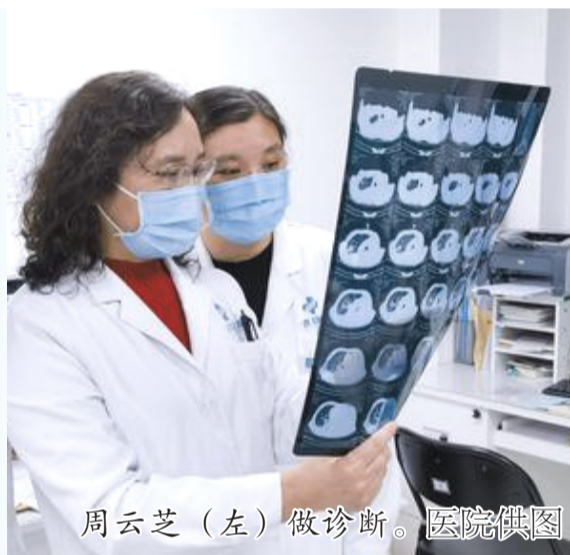
应急总医院呼吸与危重症医学科主任周云芝（右一）做气管镜。医院供图

### 专家简介：

周云芝，应急总医院呼吸与危重症医学科主任，中国抗癌协会感染性肿瘤专委会副主任委员

擅长：对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、胸部感染性疾病、胸部肿瘤及呼吸危重症的诊治经验丰富。尤其擅长经支气管镜介入技术诊治各种良恶性气道疾病。在肺癌的局部治疗与全身治疗方面经验丰富。

门诊时间：周一上午、周三下午



周云芝（左）做诊断。医院供图

生命，几乎是靠快速、精准的治疗‘抢’回来的。”周云芝说。

2023年的一个深夜，一位来自天津的医院同行给周云芝打来了电话。一位16岁的女孩出现气道狭窄，需要紧急救治。“这位女孩气道长长了肿瘤，非常狭窄，等女孩转运到我们医院时，已经呼吸衰竭昏迷不醒了。”周云芝回忆，当时她和她的团队快速为患者打开气道，把堵在患者气管的肿瘤取出来，才保住了患者生命。

而在20年前周云芝从业之初，呼吸科的医疗设备与技术手段远不及现在，为了救治一位因肺癌产生气道梗阻的患者，整个手术团队用了近3个小时的时间才将气道打通。“如果在现在，这样的手术我们只需要30分钟左右。”

## 20年接诊近2万例 应对复杂情况不断改进治疗技术

“手术后现在感觉如何？”“放心，手术顺利，过几天就能出院了。”

走进病房，周云芝很热情地与病房内的患者交流。

周云芝从事呼吸介入工作20余年，经手过的气管镜下各类介入诊疗病例已接近2万例。周云芝告诉健康时报记者，目前，其所带领的呼吸与危重症医学科团队已发展至20人，其手术数量、手术质量、手术效果处于全国领先地位。

“以前刚学习气管镜技术时，我就时常跟随在老主任身后观摩手术过程，有任何动手的机会，都抢着上前。如今，我也有自己的学生，将动手实操的机会交给学生们，是一种传承。”周云芝告诉记者，经验都是从实践中积累而来的。“正因为频繁地接触各种疑难病例，我们才能对各类复杂的情况作出准确的判断和应对，才能不断地改进治疗技术。”

“气管镜手术虽然是一个很小的手术，由于它是在狭小的气道里进行，因此每一步操作都非常关键，我们不能有一点疏忽。”周云芝说。

### ■ 投诉留言



## 门诊卡退费 不退现金？

涉事医院已整改

家住福建省宁德市屏南县的吴平（化名），前段时间在屏南县医院门诊缴费窗口办理门诊卡退费业务时，医院工作人员告知门诊卡内的相关费用只能原路返回，无法退现金。

健康时报记者从屏南县卫生健康局了解到，为了确保医院资金安全，医院收费系统默认就诊卡余款只能原路退回或暂时不退等三个月后到收费窗口现金退回。窗口工作人员在未与吴平沟通时，在没有完全确定退款方式的情况下将余款按原路退回。医院相关部门已对当事值班人员进行了谈话批评教育，要求其务必在退款前先跟患者或家属确认退款方式后再进行退款，责令其吸取经验教训，增强工作责任意识，杜绝类似事件发生。

10月18日，屏南县医院官微发布消息，医院于2024年8月13日起开展门诊就诊卡预交金余额清退工作，截至目前，共退费5449人次1957809.41元。

健康时报记者 周学津



## 小规格降糖药 为何买不到？

国内首仿已获批

家住江苏省无锡市的刘宁（化名）是一位糖尿病患者。多年来，他服用降糖药达格列净二甲双胍缓释片控制疾病。在医生的指导下，加上积极运动，刘宁的血糖得到有效控制，医生建议每天服用降糖药剂量可以减半，从原来服用10毫克/1000毫克药物改为服用5毫克/500毫克药物，可他找遍当地的医院和药店都找不到小规格的二甲双胍缓释片。

北京安贞医院内分泌科主任医师陶红告诉记者，达格列净二甲双胍是达格列净与二甲双胍的复方药物，目前进口药没有小规格药物。临床上很多患者会通过把药掰开吃解决这个问题。对于需要减量的患者，建议不服用达格列净与二甲双胍的复方，选择达格列净5毫克规格与二甲双胍500毫克规格服用。

多个国产仿制药正在研发中，其中宣泰医药的达格列净二甲双胍缓释片于9月18日获国家药监局批准，其中盐酸二甲双胍含量均为1000毫克，达格列净含量分别为10毫克、5毫克、2.5毫克。糖尿病患者将有更多的用药选择。

健康时报记者 王振雅

### 线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

### 媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



健康时报网：精品健康新闻 健康服务专家



人民名医直播：我与名医零距离



健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

### 版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。