

阅读提要

■山东省济南市的刘田（化名）最近有些烦恼，岳母经常花9.9元、19.9元买一些用不上的小玩意儿，每天能收到七八个快递。而废弃的快递纸盒，老人也不舍得扔，就堆放在客厅的沙发上。最严重的时候，快递纸箱都已经堆到天花板上了。

■很多老人喜欢存旧物、捡废品，觉得自己是在收藏，与囤积并不相同。囤积行为往往是无节制、无目的性、无价值判断的，囤积者无法意识到哪些东西是有价值的，也无法自主管理那些物品，而一旦有人试图干预，还会让他们爆发如大喊大叫等过激行为，这也意味着，囤积者的精神健康或许出现了问题。

■引发囤积行为的原因有很多，从临床经验来看，首先要排查老人是否存在心理异常或者认知障碍，这可能是出现了某些疾病的前期表现，导致他们产生了不合理的物品使用观念和价值判断。那些年轻时没有囤积习惯，上了年纪反而喜欢囤积物品的老人尤其要注意。

■有些老人喜欢积攒古瓷碎片，这是一种有主题、有目标的，并且具有一定的历史、文化价值，这一类行为一般属于收藏；有些老人行动力很强，会把一个瓶子、一斤报纸的回收价格计算得很清楚，积攒到一定程度就会主动去换钱，同时他们也具有判断能力，会及时处理没有实用价值的东西，这才是有效节约的行为。

■“一旦出现囤积行为，也意味着患者可能会有强迫、焦虑抑郁、认知障碍等其他情况。”北京安定医院老年精神障碍门诊副主任医师陈雪彦表示，在临床上，虽然已经将囤积作为单独一类疾病，但仅存在强烈囤积行为而无其他心理问题的患者十分少见，囤积行为仍然是精神疾病的一种表现。

老人将废品堆满屋？当心囤积症

健康时报记者 周学津 石梦竹



北京安定医院老年精神障碍门诊副主任医师陈雪彦（右）在门诊中。

受访者供图

“父亲去世后，母亲留在老房子里自己住，将近100平米的房子里，堆着她从各处捡来的塑料袋、旧纸板、矿泉水瓶，甚至是一些塑料餐盒，还有不能穿的旧衣物、无法使用的老物件。”

“该扔就扔？你们不懂，这些东西都有用，以后会派上用场。”

问诊结束后，河北省精神卫生中心老年精神一科主任医师孙秀丽告诉那位“不懂的年轻人”，老人可能患上了囤积症。“你母亲不懂你的‘断舍离’，你其实也不懂老人家的病、不懂老人家的心。”

“避风港”成为“垃圾房”

家住北京的王芳（化名）和老伴住着宽敞明亮的三居室，但有一个房间的门，就连子女也不能轻易打开。这个屋子里面装满了她从外带回的各类空塑料瓶，从柜子里到桌子上，塑料瓶密密麻麻地堆放着，稍一触碰，还会呼啦啦往下掉，但王芳始终不愿意处理。

“这些瓶子谁都不许动，谁也不许卖！”

这群“宝贝”占据了偌大的空间，气味难闻，还常见到乱爬

的蟑螂。邻居们多次投诉无果，居委会只好找来王芳的子女，孩子们反复劝说，甚至提出主动帮老人整理，但统统被王芳拒绝。

像王芳这样爱囤积的老人并不鲜见。蔡沐华（化名）的姥姥，把一百多平米的三居室，经过60年的日积月累，变成了“垃圾房”。“当时一进姥姥家门，我简直不敢相信眼前所见的景象。”蔡沐华仍然记得，出国多年后回到那间再熟悉不过的老房子，竟然连一个坐着的地方都难以找到。客厅里的沙发、桌子上，无一不堆满了各式杂物，厨房和阳台甚至无法落脚，就连曾经留给家人休息的沙发床也被杂物满满占据着，想要进一步在姥姥身边照顾她都成了问题。

蔡沐华告诉健康时报记者，看着曾经温馨的避风港成为一个堆满旧物和杂货的“垃圾房”，心里满是疑惑，“姥姥这是怎么了？”

“引发囤积行为的原因有很多，从临床经验来看，首先要排查老人是否存在心理异常或者认知障碍，这可能是出现了某些疾病的前期表现，导致他们产生了不合理的物品使用观念和价值

判断。那些年轻时没有囤积习惯，上了年纪反而喜欢囤积物品的老人尤其要注意。”孙秀丽表示。

有些老人因为曾经一些特殊经历，产生了不安全的依恋体验，对很多物品产生了难以割舍的依赖感，身边的所有物品都被投注情感，给了自己决不能扔的理由，一旦物品被丢弃就会产生强烈的痛苦感和分别感。而年轻时期因为缺乏某样物品而经历的较为严重的创伤事件，也会让老人对囤积物品有一定执念。

蔡沐华发现，姥姥家的杂物中会有一些家人小时候玩过的东西。“她在年轻时就开始收集各种物品，从我们的玩具到不再使用的家具，家里囤积的不仅有塑料袋、旧纸板，一些小东西也记录了家庭成员的成长轨迹。”

每一件物品似乎都承载着老人人们对家庭的深情和对过往的怀念。这些物品是记忆之间的纽带，也是对抗孤独和失落感的盾牌。“我们总习惯于老人们白发苍苍的形象，好像经常忘记他们也曾是孩子，那些曾经的创伤和依恋，可能需要余生来治愈。”北京师范大学心理学部教授彭华茂说。

下转 16版



扫码看视频