

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



健康时报网：精品健康新闻 健康服务专家



人民名医直播：我与名医零距离



@健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



第十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的文图视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

“拖不起”的眼底病



北京协和医院眼科陈有信主任医师（右）在进行远程诊疗。受访者供图

许迅介绍，眼底病的一大特点就是发病隐匿且进展迅速，治疗窗口期通常不超过半年。“许多眼底疾病在初期可能并无明显症状或症状轻微，如视野中的小黑点、轻微的视觉扭曲或对对比敏感度下降，这些常常被患者忽视。而一旦病情恶化，往往意味着发生了不可逆转的损害。”

错过最佳时机，视力恢复将变得极为困难。相比白内障，老年黄斑变性、糖尿病视网膜病变等眼底疾病的诊断及治疗难度更高，患者可能突然失明。

更令人遗憾的是，公众普遍认知不足、高危人群筛查不足，也致使国内眼底病患者的实际诊疗率偏低。

许迅介绍，我国的眼病疾病谱已发生变化。2014年，我国提前消灭曾是国民首要致盲性眼病的致盲性沙眼；经过多年努力，我国部分医疗机构开展白内障复明手术水平已达到发达国家水平。当下，代谢性疾病带来的眼部问题越来越严重，如老年性黄斑变性、糖尿病的眼底并发症、高血压的眼底并发症等。

“相较于沙眼、白内障和青光眼，公众对眼底疾病的知晓率不足20%。”许迅无奈地说，在我们的临床工作中，有相当数量的高血压、糖尿病、心血管疾病患者，不知道这些慢性疾病的病变，都可能会在眼部有所体现。

据原国家卫计委2017年发布的《糖尿病视网膜病变分级诊疗服务技术方案》，我国50%以上糖尿病患者未被告知应定期检查眼底；67%的糖尿病患者从未进行眼科筛查；近70%的糖尿病

患者未接受规范的眼科治疗；约90%具有治疗指征的糖尿病视网膜病变未被治疗。

此外，高度近视患者也是眼底病高危人群。高度近视患者由于眼轴变长，将导致眼球结构变形、视网膜变薄、视网膜供血不足等问题，进而引发多种并发症，包括视网膜脱离、劈裂、黄斑裂孔等，这些都属于不可逆的致盲性眼底病。

眼底照相是筛查确诊的主要手段

很多眼底疾病早期无明显症状，发现时已经发展为晚期了。因此早期筛查、早期诊断、早期治疗是防治眼底病的关键。其中，眼底照相可以直接观察到眼底情况，是筛查确诊的主要手段之一。

许迅提到，很多患者一只眼睛“坏掉了”，另一只还是“好的”，患者没能发现，筛查时也可能忽略眼底病。眼底病无法用普通检测方法进行筛查，须借助如眼底照相机和光学相干层析成像OCT（光学相干断层扫描）等设备，利用光学相关断层扫描技术等才能进行诊断。

目前国内的眼科诊断技术OCT已逐渐普及，用药物抑制血管内皮生长的抗VEGF（血管内皮生长因子）治疗也已经纳入医保。不过这些诊断治疗仍然面临地区发展不均衡的困境。

全国的眼科医生一大半都集中在东部沿海经济发达地区，但眼科疾病不分地域，患者也同样出现在中西部、乡村贫困地区。

很多县级医院、基层医疗机

构的眼科医生技术水平还比较低，“患病初期无法被准确诊断，治疗窗口期就很容易被耽误，等三四年后找到正确的病因和治疗方式的时候，基本上为时已晚。”

许迅呼吁：“有条件的医院和有意愿的医生可以开展义诊周活动，为公众提供一些免费或低成本的先进设备（如人工智能OCT）筛查眼部疾病的机会，帮助公众提升对眼部疾病的认知，实现早筛、早诊、早治。”

患者也可初步自我诊断。“用手挡住一只眼，用另一只眼去看房间里的地砖交界线、衣柜边角线是不是直的，”陈有信介绍，站在固定位置去看生活物品中的直线，一定程度上可以在早期主动发现可能出现的老年性黄斑变性。

陈有信提醒，当前突然出现飞蚊或闪光感、视物模糊或变形、视野缺损等症状时，一定要及时去正规的眼科医院就诊，进行眼底相关疾病的排查。50岁以上的老年人，糖尿病、高血压等慢病患者，在未有明显视力变化时建议1~2年做一次眼健康的检查，防患于未然。高度近视人群眼底检查也应常规化，至少每年检查一次。

高危人群日常应注意用眼习惯，避免长时间、高强度、持续用眼，也要避免眼外伤的发生，更不能进行像跳水、蹦极这样剧烈爆发性的运动。

如今，沈晨每次定期来复查，都会问上一句：“有新的治疗方法了吗？我的坏眼能救活吗？”尽管在医学上治愈的概率已经相当渺茫，但身为科技工作者的沈晨却仍然对未来充满期待。

在他看来，很多判断是基于现有认知，随着新的诊疗方法的出现，绝境中未必没有一线生机。



扫码查看黄斑病变更多内容



扫码查看糖尿病视网膜病变更多内容