

# 健康时报

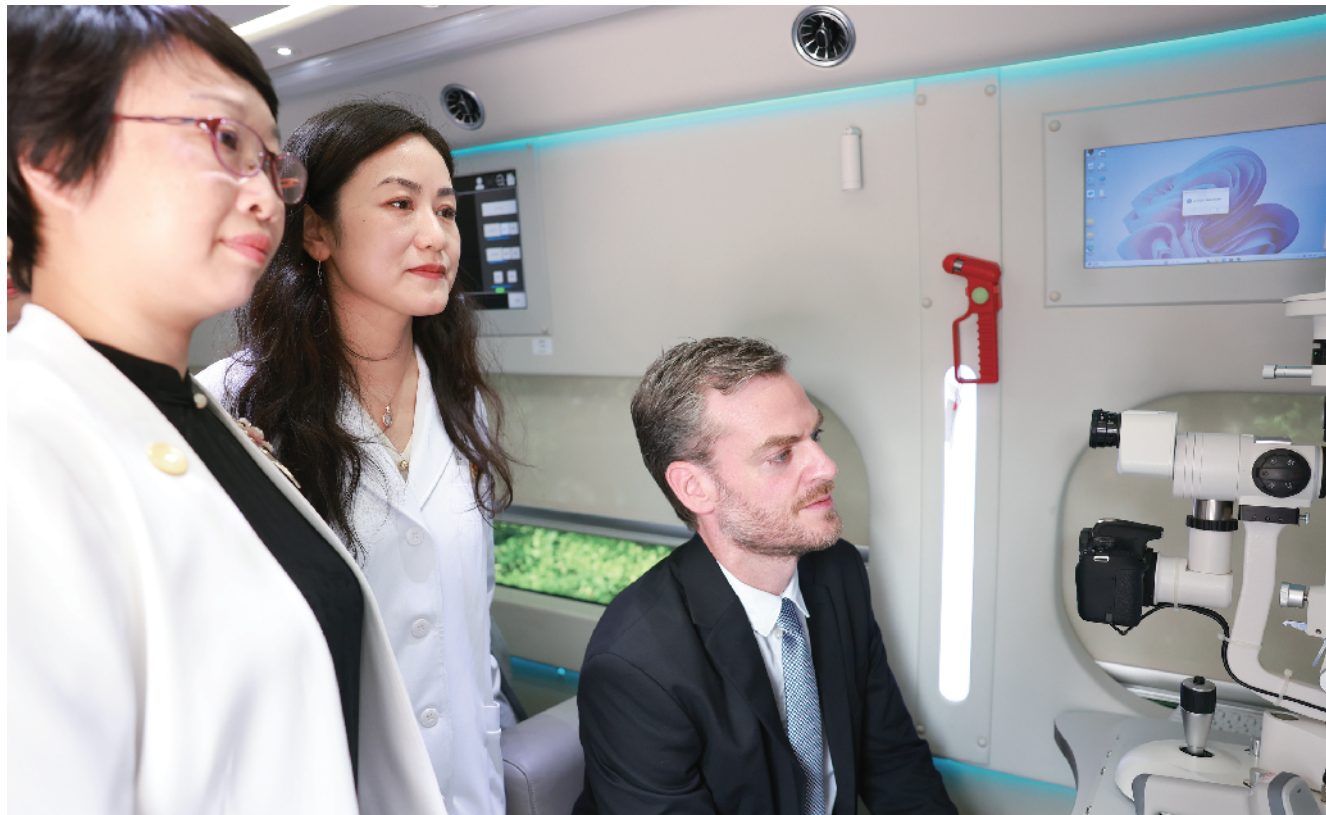
人民日报社 主办

零售每份3元  
国内统一刊号:CN11-0218  
邮发代号:1-51  
发行中心:010-65369671  
意见建议:010-65369665

总第2113期 2024年 第67期  
9月10日出版 星期二  
周二、五出版  
官方网站:www.jksb.com.cn  
广告咨询:010-65368968

## 查查大脑老没老

文见七版



9月5日,由中山大学眼科中心联合全国百城医院及机构组织开展的“百城光明行”公益活动武汉站在武汉大学人民医院启动,20多位知名眼科专家为眼疾患者进行义诊。此次义诊还引入了中山大学眼科中心的5G智能眼科巡诊车,该设备也被称为“可移动的眼科医院”,能筛查白内障、青光眼、病理性近视等全年龄层、超九成眼疾,患者当天即可收到检查报告。图为世界卫生组织技术官员Stuart Keel(右)、武汉大学人民医院副院长、耳鼻喉医院院长肖璇(中)、中山大学中山眼科中心副主任梁凌毅(左)体验5G智能眼科巡诊车。 宁亚飞报道

## 安宁疗护温暖“最后一程”

健康时报特约评论员 邓海建

快,对于临终关怀的需求和呼唤日渐增加。2019年,《基本医疗卫生与健康促进法》将安宁疗护纳入全方位全周期的医疗卫生服务中。与机构安宁疗护相比,居家安宁疗护是在有限的条件下,让患者和家属面对生离死别能够更平和。“家门口”的安宁疗护服务,守护更多老年人有生命尊严、有生活质量地走完人生最后一程。

把安宁疗护送到“家门口”,这是现实而美好的事。一方面,机构安宁疗护资源有限,更多力量

接力迫在眉睫。2023年世界安宁缓和医疗日主题活动发布的数据显示,我国已培训4000名安宁疗护骨干医护人员,全国设有安宁疗护科的医疗卫生机构超4000家。但与此同时,随着我国老年人口数量不断攀升,患有恶性肿瘤等不可治愈疾病的老年人逐渐增多,对安宁疗护服务的需求也愈发迫切。另一方面,俗话说,“心安处是吾乡”。中国人深受传统“叶落归根”思想的影响,在生命的最后时刻,归家、回乡的愿望深

深植根在国人心里。让更多老人以家为“病房”,在舒适熟悉的环境里走完最后一程,这是最贴心的健康服务之一。

安宁疗护不是“术”的加持,而是“心”的陪伴。它不是刻意延长患者生命、也不加速病人的死亡,而是让患者在生命的最后阶段,怀着释然和尊严,尽量没有痛苦、少有遗憾地走完生命的终章。历史而言,从唐代的“悲田院”到北宋的“福田院”,从元朝的“济众院”到明朝的“养济院”……

让生命的最后时光归于烟火人间,离人近一些、离故土近一点,这也是人性而美好的安排。从这个意义上说,“上门”或者“进社区”,应该是很多需要安宁疗护服务病患的梦想。

生老病死,人生四维。去者善终,留者善别。自2017年至今,我国在全国范围内启动了第三批安宁疗护试点工作。到2025年,将建立覆盖试点地区全域、城乡兼顾的安宁疗护服务体系。探索示范,有序推进。让更多人能在家门口与爱的人、与这个世界“温暖告别”——这不仅仅需要职能部门与专业机构的努力,更需要全社会的合力作为。



权威医生在身边

08版  
秋季吃点  
“黄金瓜”

09版  
40岁以上  
禁用紧急避孕药

11版  
治骨质疏松  
至少3年

13版  
生活中  
是否缺了一口气

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 董颖钰 美编 张霞  
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

健康中国