

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线报料。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



健康时报网：精品健康新闻 健康服务专家



人民名医直播：我与名医零距离



@健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



第十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

为患者再造一个新“膀胱”



去年春节，中国医学科学院肿瘤医院副院长邢念增（左）写福字来病房探望患者。受访者供图

82岁的李晓霞（化名）找到张勇的时候，几乎已经无法站起来了。坐在轮椅上的她面色苍白，半倚在轮椅一侧，说话也是有气无力。“大夫，我们已经去了好多家医院，因为年龄大了，医生都建议保守治疗，可是保守治疗效果不好，就没有其他好办法了吗？”

看过李晓霞的各项检查结果之后，张勇决定通过为李晓霞切除膀胱，从源头上解决问题。在手术过程中，张勇利用“邢氏吻合法”缩短了手术时间，降低了手术风险。

“以往输尿管吻合需要缝十几针，在腹腔镜下缝十几针是非常费时的一件事，而‘邢氏吻合法’简化了步骤，只需要缝两针，20分钟左右就可以完成。再加上医护人员‘标准化’的执行和配合，原来7-8小时的手术，两三个小时就能完成，这就是为什么我们有信心可以为高龄患者实施手术。”张勇介绍。

由于是微创手术，李晓霞恢复得很快，走的时候高高兴兴地就站起来了。

在张勇记忆里，这样“坐轮椅来，站着离开”的老人还有很多，都在这里找到了最后的一线生机。

人民日报健康客户端“看病用药投诉留言板”，反映网友在看病、用药、医保遇到的各种问题，是网友向医院、医药、医保管理部门反映问题、解决难题、建言献策的留言平台，也是医疗、医药、医保管理部门听取民意、集中民智、回应关切、推动工作的重要参考。网友扫描右侧二维码下载人民日报健康客户端，下滑至“看病用药投诉留言板”留言。



208字顺口溜

把手术“秘诀”传给更多泌尿医生

“单靠一个人能做多少台手术？教会一批人乃至带动一个行业，才能让更多患者受益。”在邢念增看来，光是自己把手术做好还远远不够，最重要的是要教会一批人，才能让更多患者受益。

如何能让如此高难度的手术更好理解，更容易传播？邢念增把手术编成了“顺口溜”，还录制了教学视频，每到一个地方就会给当地医生讲解授课。

“腹腔镜下切膀胱，一步一步莫着慌。头低脚高摆体位，肠管尽量入腹腔……”短短208个字的顺口溜总结了“邢氏新膀胱”的精髓，全国泌尿外科医生跟着顺口溜，学会了再造新“膀胱”。

“因为男女的生理构造不同，口诀还分为男版和女版。”邢念增告诉记者，腹腔镜下根治性膀胱切除手术步骤复杂，想把流程浓缩在短短的口诀里，并不是个容易的事情，他一开始怎么写也不满意，直到有一天，他从青岛飞贵阳，赶航班时，跑得热血沸腾，在飞机上一坐下，灵感

来了。他那天没有像往常一样，摆弄纸巾琢磨手术方式，而是向空乘借了一支笔，在飞机上用3小时完成了这个口诀。

让他印象深刻和欣慰的是，一次全国的一个手术比赛上，天津一个年轻大夫在台上展示膀胱癌手术时，整个过程行云流水，做的又快又好。后来他得知，这个年轻医生手术做得这么好，就是看了他的手术录像、背下了这份口诀。

有了“顺口溜”还不够，膀胱癌手术凶险因素之一就是耗时长。手术耗时越少对患者的损伤就会越少，风险也会降低。要提速除了掌握新技术，还要医护人员更为熟练默契的配合，手术必须要“程序化”。

邢念增还记得第一次做“邢氏新膀胱”用了近7个小时，术后他反复摸索究竟哪里做得不顺？通过一次次的总结，他捋顺了每一个步骤的顺序，哪个剪刀剪哪个地方，哪个钳子抓哪个组织都做到标准化，保证没有一个废动作。

“现在国际上做原位膀胱平均耗时也是6小时左右，但我们科室平均两小时就可以完成手术，最快的不到两小时就能完成，我们现在是领先国外的。”邢念增满脸骄傲。

“邢氏方法”发展至今，受益患者已有成千上万，掌握了这一方法的医生也越来越多。“邢氏吻合法”还与“邢氏新膀胱”一起，被写入新版《吴阶平泌尿外科学》。手术录像也被世界泌尿外科学会年会及欧洲泌尿外科学会年会选为教学录像。

“邢氏方法”能解决多数膀胱癌患者的顾虑，但不管是患者知晓度还是医生的知晓度现在都还不够，仍然有患者以为必须要全切膀胱才能治疗膀胱癌，因此强烈拒绝手术，也仍然有医生遇到膀胱癌手术就犯愁。

“我们还有很多能做的事情，还需要去帮助更多患者。”邢念增说。