

# 健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元  
国内统一刊号:CN11-0218  
邮发代号:1-51  
发行中心:010-65369671  
意见建议:010-65369665

总第2109期 2024年 第63期  
8月27日出版 星期二  
周二、五出版  
官方网站:www.jksb.com.cn  
广告咨询:010-65368968

## 开学季这些儿科门诊受关注

文见3版



权威医生在身边



04版  
选食物看产地

05版  
培养自控力的  
“10分钟法则”

09版  
“三把火”  
加速卵巢早衰

13版  
肠道也会  
闹“脾气”

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 董颖钰 美编 张霞  
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

健康中国

近日，国家铁路局发布行业标准公告，对现行《铁路旅客车站设计规范》进行局部修订。新规对男、女厕位数量的要求作出优化，规定候车区（厅、室）内男女厕位比例应为1:2。

在火车站、公园、商场等公共场所，女厕排长队的现象已经司空见惯，很多人都曾有过朴素的疑问，为什么不能多建一些女厕？国家铁路局的新规，是一个制度性的回答。随着厕所数量和比例的优化，相信女性在外如厕难的问题，有望得到极大改善。

看似简单的厕所设计

四川大学华西医院肺癌中心学科主任、肺癌研究所所长周清华的患者来自全国各地，其中绝大部分是被很多医院认为“不可能手术”的局部晚期，甚至是晚期肺癌患者。周清华研究和探索“移心气管重建术”，解决长度超过5厘米的晚期气管肿瘤和侵犯气管的局部晚期肺癌的肿瘤切除及气管重建的国际难题，至今已实施该类手术近500例，病人年龄最小的5岁，年龄最大的78岁。图为周清华(中)在四川大学华西医院厦门医院出诊。 廖志林摄

## 男女厕位1:2应成公共服务标配

健康时报特约评论员 敬一山

调整，却能反映社会观念的变化。同样的调整，其实在一些发达国家也曾经历过。比如上世纪90年代，多国开始意识到女性的“如厕困境”，后来陆续推出相关法案，逐步增加女厕数量。女厕和男厕的比例必须达到2:1。可见，当经济发展到一定程度，社会文明水平相应提高，这些“细节”就会被关注、被改变。

国家铁路局这一新规并非灵感突发，实际上已经有很充分的制度铺垫。比如，早在2016年，住建

部就曾发布《城市公共厕所设计标准》，要求“人流集中的场所，女厕位与男厕位（含小便占位）的比例不应小于2:1”；2023年新修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》也规定，各级人民政府在规划、建设基础设施时，应当考虑妇女的特殊需求，配备满足妇女需要的公共厕所和母婴室等公共设施。

这一方面说明，现实中存在的问题，早就引起了相关部门的高度重视；另一方面也需要正视，涉

及社会大范围基础设施的改善，很难一蹴而就。提升公厕数量和女厕所占比例，在观念上很容易理解，可是要落实到位，却需要很多投入，场地、资金、后勤保障等等。就此而言，越早意识到问题，才能越早地筹集资源落实法规。

相信在国家铁路局的示范以及相关法规的支撑下，男女厕位1:2渐渐会成为公共服务标配。而这一调整的深层意义，不只在于尊重女性权益，其实也象征着公共服务应考虑

更多细分需求，让每一个群体能够感受到社会文明。

除了女厕的调整，其实还有些类似的服务也有待改善。比如，公共场所的母婴室总体还很缺乏，还有的母婴室被占用或者设置不规范，让带娃的宝妈尴尬无措；相关部门早就提出应建设的第三卫生间（家庭卫生间），在公共场所的分布也还很不乐观，让父母带异性孩子、子女带异性老人外出如厕，也面临很多不便。

让男女厕位1:2渐渐成为公共服务标配，也希望母婴室、第三卫生间等更多公共服务空间，也能早日从观念变成现实，让公共文明被更多人群直观感受到。