

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线报料。也可拨打健康时报电话（010-65363351、13001005428）或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



健康时报网：精品健康新闻 健康服务专家



人民名医直播：我与名医零距离



@健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



第十五届健康中国论坛：高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医重药

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

替我去看看春天



2021年12月31日，在华西四院，家人一起为唐梦依（化名）过生日。受访者供图

厚积的力量从2010年开始薄发，科室发展也走上快车道：

2012年，华西四院的姑息医学学科建设成为“四川省医学重点学科”；

2015年，四川省卫健委投入改善民生项目资金800万人民币委托他们在大成都范围内建立了18家姑息医学临床服务分支机构，建立起了病房—社区—家居的三级联动姑息关怀服务网络；

2018年，四川省卫健委在医院成立了“四川省安宁疗护教育培训中心”，这也是全国建得最早的“安宁疗护教育培训中心”之一；

2020年，李金祥又在全国首次提出安宁疗护专科建设的六大目标和基本保障，这也是他能带领科室走出困境的重要原因。

29年来，李金祥带领团队至少做了25项临床新项目，建立起50个学科医疗质量与安全的文件，包括54项制度，30个评估和登记表，超过40个申请书、承诺书、知情同意书等，用于保障姑息医学临床服务的医疗质量和安全，确保姑息医学的临床实践沿着正常的轨迹向前发展。

“姑息医学不仅仅是人文关怀，也不仅仅是慈善服务，最主要做的是缓解病人的疼痛。省钱不是开办这个学科的目的，如果为了省钱，症状控制只好少做或不做，病人的痛苦也无法缓解。”在李金祥看来，这种不为病人缓解疼痛和痛苦的行为就不是姑息医学，而是对生命最后的践踏。

在来到华西四院之前，孙鑫听说过很多关于姑息医学的传闻。“在姑息医学有个不成文的规定，病人入院72小时内要让他们的痛苦得到缓解，后来这个标准又被提升到了24小时。”

孙鑫感慨，当时觉得天方夜谭的事情，如今也被这里的医护做到了。

让即将离开的人平静地走完最后一段时光

在姑息医学的病房里，有许多绿植，病床的墙上有时会贴上红彤彤的福字，过年也会挂起火红的灯笼。

2021年12月6日15时25分，7岁的小女孩唐梦依（化名）从华西医院急诊科抢救室转入华西第四医院姑息科。医生护士们专门为她准备了粉红色的单间病房。

唐梦依9个月大时被查出患有先天性心脏病，爸爸妈妈带她回到老家四川求医。唐梦依进行了四次开胸手术，后三次均在华西医院完成。无数次地病危、急救……她生命的最后时刻，医生建议他们去华西四院的姑息医学科。

这是一段很平静的时光。离开时，她的父母做了一个艰难的决定：“梦依的眼睛太漂亮了，带走了可惜，留下来给需要的人，替她去看看春天。”

蒋建军说，唐梦依走后，他陪着她的父母，签写了眼角膜捐赠同意书，听说至少能让2个患者重见光明。

“刚做医生的时候，我以为治病救人是最崇高伟大的事业，接触过越来越多的患者后，这种观念慢慢开始转变，能让病人少受一点疾病的折磨，能让他们没有痛苦地离开，同样崇高而伟大。”

蒋建军回忆，他第一位主管的接受姑息治疗的病人，是妇科肿瘤晚期，肿瘤医院都不收了，入科时已神志不清，病痛折磨下极度暴躁，经常撕扯救护设备。她的亲人都准备放弃治疗和抢救。团队用药物和心理疏导治疗后，她的存活时间竟然远远超过妇科肿瘤医生预测的1个月，尤其在痛苦症状得到较好控制的情况下多活了快两年。

“其间，患者虽然因病情反复，多次入院，但在出院后也度过了一段温馨的家庭时光。有次遇到她坐着轮椅到菜市场，生龙活虎地操着方言和商家讨价还价，她的丈夫都几乎忘记了她还是病人。”蒋建军说，这就是姑息医学的意义吧，让即将离开的人平静地走完最后一段时光。

近年来，国家对于姑息医学及安宁疗护的支持力度不断提升，无论是启动安宁疗护试点工作，还是建立完善安宁疗护多学科服务模式，都为这一学科的发展奠定了良好的基础。不仅如此，包括镇痛治疗在内的多项服务也被纳入了医保支付范畴，让百姓少了很多的后顾之忧。

如今的李金祥，已经七十多岁了，戴着一副银边眼镜，头发已经白了很多，浓重的昆明口音里时不时会蹦出一两个英文单词。早已过了退休年龄的他，仍然坚持天天来病房工作。

让李金祥欣慰的是，近年来姑息医学科不断与国际接轨，团队里慢慢留住了很多优秀的医生。

“现在科室的主力已经是蒋建军领衔的第二代团队了，相信未来还会有第三代、第四代，会一直把姑息医学做下去。”

29年来，华西四院姑息医学科没治好一个病人，反而送走了不少病人，但他们却收到成千上万个家庭的感激。

在这里，每一个生命都能带着“尊严”谢幕。他们的初心十分简单：让患者有尊严和宁静地离开，让家属的心灵获得最大的慰藉，做到生死两相安。