

# 健康时报

人民日报社 主办

总第2100期 2024年 第54期  
7月26日出版 星期五  
周二、五出版  
官方网站: www.jksb.com.cn  
广告咨询: 010-65368968

零售每份3元  
国内统一刊号: CN11-0218  
邮发代号: 1-51  
发行中心: 010-65369671  
意见建议: 010-65369665

## 无症状房颤风险更高

文见12版



权威医生在身边



第六届国之名医·卓越建树获得者、上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科主任医师郭文毅日前使用双通道小梁切开术，治疗了一名患有Sturge-Weber综合征的患儿，该手术创伤小，患者术后第二天即可揭开纱布，正常用眼，后续自行使用眼药水1~2个月即可。Sturge-Weber综合征患者面部的红斑往往伴随着青光眼，如果不及治疗，被红斑累及的眼睛很有可能随着年龄的增长而失明。目前，上海九院眼科已为800多例Sturge-Weber综合征继发青光眼的患者实施手术。图为郭文毅（左）出诊。

健康时报记者尹薇文 医院供图

- 04版  
选食物  
多看标签
- 05版  
容易烦躁  
可能是感官过载
- 11版  
1.5T的磁共振  
够用吗?
- 13版  
有些“钙化”  
不必紧张

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠  
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

## 学校体育馆敞开怀抱是好事

健康时报特约评论员 敬一山

我国城乡全民健身设施仍存在总量不足、结构不优等突出问题，人均体育场地面积少，健身设施可及性差的现状亟待改变。

换言之，随着运动健身观念的普及，民众锻炼热情和健身设施不足之间的矛盾，变得越来越突出。而健身场馆的建设，涉及资金、场地、管理等多种资源，很难在短時間內补足短板。在这种形势之下，公共财政投入建设的校园体育场馆，作为可

供挖掘的存量资源，在暑期等时段对外开放，成了值得考虑的多赢之举。

为了推进学校体育场馆的开放，国家层面陆续出台多项规定。2009年，国务院公布的《全民健身条例》要求，“公办学校应当积极创造条件向公众开放体育设施”；2017年，教育部、国家体育总局联合印发的《关于推进学校体育场馆向社会开放的实施意见》，则对学校开放体育场馆提出了更具

体的要求。

校园体育场馆的开放，能够部分缓解地方健身需求增加和场地资源不足之间的矛盾。但是具体执行过程中，也有一些现实问题值得重视。

比如，深圳近几年一直努力推动学校体育设施向公众开放，但仍有市民反映，实际开放情况并不乐观，经常遇到学校体育设施“不开放”“难预订”“可选场馆少”等情况。这种现象并非孤例，

不少城市都存在类似现象。虽然对外开放的学校体育场馆不少，但是市民真要预定，并不容易。媒体在调查时发现，这些学校存在多种顾虑：向公众开放后，一旦发生设施损坏或者故障，就要增加维修成本；开放场馆必然带来人流增加，给学校管理增加了难度。这些成本如果都要学校自己来承担，恐怕也就力不从心。

开放学校体育场馆，虽然是众所期待的好事，但要使之不打折扣地执行，也要体谅学校的难处，消除后顾之忧，学校开放场馆才能更坚决，民众也才能真正从中获益。