

# CAR-T为难治性 风湿病提供新方法

健康时报记者 董颖钰 尹薇

7月15日，海军军医大学第二附属医院风湿免疫科徐沪济教授领衔的医疗团队使用异体通用型CAR-T治疗风湿免疫性疾病的最新研究成果，发表在《Cell(细胞)》杂志上。团队已使用该细胞药物治疗了3名严重复发难治性的风湿免疫疾病患者，为难治性风湿免疫病的诊治提供新方法。

“我们团队与华东师范大学团队合作使用

健康供者来源的T细胞，经过基因工程改造，制备出针对B淋巴细胞CD19的通用型靶向CAR-T细胞药物，实现了CAR-T细胞的批量生产，满足CAR-T细胞治疗的随时使用。”徐沪济接受健康时报记者采访时表示。

徐沪济介绍，近年来，生物制剂和靶向小分子药物等干预措施在风湿免疫病的治疗中取得了巨大进展，但其对

许多患者仍治疗无效，或改善后复发，患者最终发展出危及生命的并发症。对于难治和复发性风湿免疫性疾病的治疗来说，未被满足的医疗需求巨大。

“目前该药处于研究者发起的临床试验阶段，它的疗效和安全性表明该药可以继续更大规模的患者中进行验证，有望成为风湿免疫病治疗的另一拳头产品。”徐沪济教授谈到。

## 北京多家医院开设减肥门诊

健康时报记者 王宁 杨林宋

正值暑期，如何科学减重成为众多家长关心的话题。健康时报记者发现，近期北京朝阳医院、北京友谊医院等多家医院开展了减肥门诊或减肥中心，还有的医院组建团队推出特色的减重义诊咨询服务。

**北京朝阳医院：儿童肥胖门诊同时提供高血压服务** 7月2日，北京朝阳医院儿科儿童肥胖与高血压门诊开诊，可为14岁以下肥胖及高血压的儿童提供诊治。该院儿科主治医师江倩向记者介绍，“门诊除了看诊咨询服务，还提供了高血压的诊疗

服务，以及儿童肥胖相关并发症评估‘一日病房’服务，即当天住院、完成检查项目，当天出院。医院还将在8月开设儿童减重夏令营，为更多肥胖儿童服务。”

**北京友谊医院：为青少年进行一个月的减重义诊** 7月12日，北京友谊医院代谢疾病减重治疗门诊推出为期一个月的暑期青少年减重义诊免费咨询活动。代谢疾病减重治疗门诊主任医师张鹏介绍：“该义诊活动旨在帮助8~18岁的肥胖青少年儿童学习科学减肥知识、科学

运动训练、健康营养膳食、减肥励志教育以及养成健康生活方式。”

**北京儿童医院：增加减重不限号门诊和周末门诊** 7月首周，北京儿童医院就开始进行了“减重夏令营”报名活动。暑期以来，北京儿童医院临床营养科专业门诊也增加了减重不限号门诊和周末门诊。

张鹏表示：“三甲医院的减肥门诊会根据患者的情况，提供从食谱制订、开具药物处方到外科手术的服务。普外科、内分泌科、儿科等科室加入也会让减肥方案更科学合理。”

## 事关就医养老生育 二十届三中全会最新部署

### 健全社会保障体系

健全基本养老、基本医疗保险筹资和待遇合理调整机制，逐步提高城乡居民基本养老保险基础养老金。

推进基本医疗保险省级统筹，深化医保支付方式改革，完善大病保险和医疗救助制度，加强医保基金监管。

### 深化医药卫生体制改革

促进医疗、医保、医药协同发展和治理。

促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。

深化以公益性为导向的公立医院改革，建立以医疗服务为主导的收费机制，完善薪酬制度，建立编制动态调整机制。

健全支持创新药和医疗器械发展机制，完善中医药传承创新发展机制。

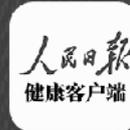
### 健全人口发展支持和服务体系

以应对老龄化、少子化为重点完善人口发展战略，健全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系，促进人口高质量发展。

完善生育支持政策体系和激励机制，推动建设生育友好型社会。

加快补齐农村养老服务短板。

来源：中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议，2024-07-18



设计/郭月坤 张林康

### ■ 简讯

**首届养老院院长大会  
将于9月举办**

7月16日，中国社会福利与养老服务协会宣布，首届“中国养老院院长大会”将于9月在湖南长沙举办。“培养造就一支高素质的养老院院长队伍，对养老院改革发展以及养老服务业高质量发展，都至关重要。”中国社会福利与养老服务协会会长吴玉韶表示。（李欣）

**湖南疾控中心提醒  
勿食来历不明小龙虾**

7月13日，湖南省疾控中心发布风险提示：不食用、不购买、不捕捞来历不明、洪水污染或野生小龙虾，是预防食源性横纹肌溶解综合征的重要手段。如果吃完小龙虾24小时内出现全身酸痛乏力、四肢肿胀、酱油色尿等不适症状，应及时就医。（朱晓娜）

**中疾控最新通报新冠病毒  
阳性率升至7.2%**

7月10日，中国疾控中心发布2024年6月全国新型冠状病毒感染疫情情况。6月全国哨点医院流感样病例新冠病毒阳性率升至7.2%。数据显示新冠病毒JN.1变异株XDV占比上升。与JN.1变异株相比，XDV变异株的传播力、致病力和免疫逃逸能力未发生明显改变。（谢菲）