

## 线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线爆料。也可拨打健康时报电话(010-65363351、13001005428)或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

## 媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



人民日报健康客户端：  
权威医生在身边



健康时报微信：  
因专业而信赖



健康时报网：  
精品健康新闻  
健康服务专家



人民名医直播：  
我与名医零距离



健康时报微播：  
微健康  
随时随地不随意



视频大夫说：  
权威专家  
说尽健康事儿



快手：  
健康时报原创短视频



抖音：  
健康时报原创短视频



十五届健康中国论坛：  
高质量 新开局 大融合



第六届国之名医盛典：  
推荐医者榜样  
引领尊医舆论

## 版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

## 边透析边旅游

100多名透析患者行程三万多公里

“当时前来报名的患者也不多，只有20多名，我们对每位报名者都进行了严格的评测。”许焱回忆，最后，11名患者以及家属在医护人员的带领下从北京首都国际机场出发了。

许焱现在依然记得那时的紧张，“一想到我们组织了那么多患者去了那么远的地方旅游，我就会担心，一有时间就赶紧跟领队联系了解外边的情况，确保11位患者必须安全。但是领队其实也只是我们的医务人员，她也是第一次执行这种任务，所以我们无论是守在家里还是奔波在外的人，内心都无比紧张。”

自这一次开始，北京华信医院、应急总医院携手带领100多名透析患者行程三万多公里。

“首先我们会根据季节、气候与饮食情况选择出行地点；其次就是患者最关心、也是最重要的当地透析医院的选择。我们一般是选择三级综合及以上的医院，因为那里有很好的急救措施，患者一旦出现身体状况，可以及时解决，在对接医院时，会考察医院的透析设备能不能满足外出旅游肾透析患者需求。”周敏告诉记者，一般出发前一周，我们会与当地的医院反复沟通患者的一般情况和病情，承接医院会规划好每位患者需要用什么样的透析仪器与药物。

基于此，他们分别在2023年11月、2024年1月、2024年4月带着数十名需要肾透析的患者前往四川成都、福建厦门、海南三亚三个城市。

1月的厦门，是很多人向往的地方。在寒冷的冬季，厦门依然色彩分明、温暖宜人。今年1月22日，6位肾友患者、6位家属、1位医护人员，13人的厦门之旅成行，他们白天旅游，夜里透析。

在这13人中，有一位87岁的老奶奶张枝（化名），她在北京一家三甲医院肾透析已经有7年时间里了。

李黎告诉记者，决定让张枝加入之前，他们特地到张枝所在的医院去评估她的身体状况。“老太太在近几年的整个透析过程中，身体状况很稳定，而且心

脏功能在80周岁以上的老人中，算非常不错的。但是因为年龄太大，出行风险高，我们也一再犹豫是否带着她一起去。”

“也许普通人无法体会到，一个确保能按时透析的旅游机会多么难能可贵。”64岁的儿子拉着妈妈张枝的手告诉记者，安全地带妈妈出去玩一次，一直是她最大的愿望。

**“旅游不是必需品，但能给生活带来很多希望”**

2019年，陈晓玲发表在《世界最新医学信息文摘》中的文章“血液透析患者外出旅游需要做的攻略”中指出，“若血液透析患者需要外出旅游，应当做好完备的事前准备，做好详细的旅游攻略，如自己的透析资料、病历资料等相关梳理、药物，每天饮食也需要严格控制。”

“旅游不是必需品，但一旦人生只能周而复始地走下去，真的比较灰暗，旅游更大的作用在于能让我们换一种生活方式，增加一些希望。”高杰说，以前也想过自己出去，但根本不敢离开北京太远。

事实上，在多年的从医经验中，许焱也遇到了极少部分患者自行去外地旅游的情况，但他们自己联系京外的透析中心往往比较困难。

“一方面，对于医院透析室来讲，接一位临时透析的患者，会有增加感染性疾病传播的风险；另一方面，当地透析机位也可能很紧张，或当地医院没有额外的时间给计划外的患者透析。”许焱就曾遇到一位因为在外地找不到透析机位而紧急求助的患者。

“今年春节之前，有朋友给我打电话，他们家一位透析患者去了外地旅游，事先没有联系好透析之处就贸然出发了，结果到了之后，三天都没有找到接受她透析的地方。患者完全没办法正常行动，最后实在走投无路，她才让家人给我打电话请求援助。”许焱向记者讲述，当时他通过各种方式，找了当地多家医院，最后才找到一个可供透析的

位置。

多年的工作经验也让周敏意识到，“没有多少患者跟我确切地提到过旅游，但是对于换一种生活方式的渴望，体现在了他们的日常表达中，如果让肾友们走出去，能跟正常人一样旅游，让透析患者回归生活或回归大自然，他们就能够享受到旅游带来的快乐，患者的心情愉悦了，身体机能状况都会有好的调节。”

**医疗+医保双保障，走出肾友回归社会第一步**

尽管已经有多次的经验，每次出行之前，李黎依然特别谨慎，“虽然说患者都是筛选评估过的，且提前准备充足，但总担心会发生突发情况。”李黎告诉记者，“每次旅游的全程，我都很重视，我要密切观察患者在长途旅行中身体发生的一些变化，及时调整，并随身携带必需的急救药品与仪器。

“我们每天吃的饭和喝的水也需要严格控制，有时候看到街边的小吃，都要去问一下李护士，这是否能吃？”高杰笑着说道，有李护士长在，我一点都不操心我的身体，甚至比在家还放心，而且在异地也能享受医保报销。

高杰记得，“当时付款后，仅仅一个多小时，连异地医保的结算都处理完毕了。”李黎告诉记者，“很多地方现在都支持异地医保直接结算，所以肾友出来透析都不需要担心医保报销的问题。”记者梳理发现，截至现在，已有山东、黑龙江、河北、山西、湖南、江苏等省份的多个地区实现异地医保的直接结算。

旅游是一小步，但许焱、周敏、李黎等人想让这一步成为肾友回归社会的一大步。

“肾透析患者其实是介于健康人和病人之间的一个状态，如果我们推动他向更健康的方向走，他可能就可以过上接近健康人的生活。”许焱说。

许焱听到最好的反馈，就是每次回来，总有人不停地问，“下次去哪？什么时候出去呀？我还要报名。”