

# 洗鼻漱口 防疱疹性咽峡炎

健康时报 王圆

“孩子前几天开始发烧，喉咙里也起了‘泡泡’，在医院检查后确诊是疱疹性咽峡炎。”随着天气逐渐转热，不少家长反映孩子感染了疱疹性咽峡炎。健康时报从北京、浙江杭州、广东深圳多家医院了解到，近期医院的疱疹性咽峡炎就诊量有所上升。

广东深圳市龙岗中心医院感染科副主任医师邝建玉告诉记者，疱疹性咽峡炎是一种急性感染性疾病，夏季是流行季节，传染性较强，主要通过接触和呼吸道等途径传播，在托儿所、幼儿园等儿童集中的地方易造成流行。

“疱疹性咽峡炎目前尚无特效药，主要采取对症治疗。”南方医科大学南方医院儿科副主任医师蓝淑玲曾在2023年6月27日接受健康时报记者采访时表示，夏季是手足口病、疱疹性咽峡炎的流行季节，要注意减少去游泳馆等人群聚集场所，注意手卫生、口腔卫生、鼻卫生等，可用生理性盐水清洗鼻腔、淡盐水漱口。

浙江大学医学院附属儿童医院感染科主任黄丽素介绍，疱疹性咽峡炎在发病初期，喉咙疼痛可能并不明显，患者可能表现为发烧、食欲不振。疱疹

初期可能仅表现为红肿，而非典型的疱疹，家人可能也不能察觉口腔内出现疱疹，但一般情况下发热的第一天或第二天下午就会出现疱疹。

“虽然夏季疱疹性咽峡炎的感染病例会增多，但通常会在1周内自行消退，因此家长们无需过于担心。”黄丽素介绍，疱疹性咽峡炎主要以对症治疗为主。通常7天可自行痊愈。极少数严重的情况可能导致婴幼儿发高热惊厥、脑炎等，需要及时到医院就诊。在特殊重症病例中，可能需要及时使用抗病毒药物来控制病情。



从出生4个月的心力衰竭患儿到国内年龄最大的心脏移植患者；从被多家大医院“宣判死刑”的复杂重症先心病患儿，到中原地区首例人工心脏“火箭心”的置入手术，郑州市第七人民医院副院长杨斌带领团队将一个个生命从垂死的边缘夺回，多次创造河南省心脏移植手术的奇迹。杨斌擅长各种复杂先天性心脏病、低体重婴幼儿/新生儿先天性心脏病手术矫治，独立开展了多项复杂先天性心脏病外科根治手术，其中多项技术为国内、省内开创性医疗技术，带领学科团队把心脏移植做到全国前列。图为杨斌正在看患者的CT片。 医院供图

## 声音

善用“比价神器”，让药品零售进入微利时代。

——近日，多地密集上线医保“比价神器”，释放加强药价治理信号。但价格不是唯一竞争力，合理推荐药品、提供全程用药指导等服务更应该被看重。北京青年报评论说。

“旅游景区已全面取消预约”，北京此举正当其时。

——据北京市文旅局网站消息，除故宫、国博等旅游景区和对外开放单位外，北京全市旅游景区已全面取消预约要求。各地不妨做好前期工作的同时，持续推进景区取消预约的做法。新京报评论说。

“菜农公交专线”照见民生温度。

——湖南省吉首市新湾村的75户菜农，去30多里外的菜市场卖菜，以前包车成本很高。近期，途经村子的城乡公交开通了到菜市场的延长专线。付2元票价即可一车通达。“菜农公交专线”实实在在为菜农和市民提供了方便。人民日报评论说。

公厕24小时“不打烊”，让方便之事更方便是城市的胸怀。

——近日，上海市静安区全域118座环卫公厕率先响应市民呼声，实行24小时开放。公厕成为真正意义上“不打烊”的公共服务设施，是城市温度和胸怀的体现。潮新闻评论说。

“医保快递员”的作用可以更多些。

——湖南省张家界市武陵源区索溪峪街道金杜村“医保快递员”入户送药。这一改革思路和务实举措值得点赞，但还需进一步挖掘其潜力并完善服务模式。健康报评论说。

医院职工遭电诈后反被处罚，岂能如此“雪上加霜”？

——有网友反映，浙江一县某医院一职工遭遇电信诈骗损失4万多元，该县卫健局发文对该职工和所在医院予以处罚。随后该局又发布情况说明称，上述决定不当予以撤销。任何处罚决定，要合理合法，不能只是拍脑袋的任性决策。极目新闻评论说。

## 6至9月蛇咬伤高发 尽早注射抗蛇毒血清

健康时报记者 武星如

进入夏季，被蛇咬伤的患者逐渐增多。中华医学会急诊医学分会委员会主任委员、四川省人民医院急诊医学科学科带头人吕传柱表示，蛇咬伤常发生在4~10月，尤以6~9月为高峰，蛇咬伤后要尽早注射抗蛇毒血清。

海南医科大学公共卫生学院教授颜时姣介绍，如果不慎被蛇咬伤，在到达医院之前，不要自行使用药理不明的草药处理伤口，不建议对患肢自行做任何捆绑，不能用嘴吸毒液或切开伤口排毒，也不能用任何“偏方”处理伤口。可用盐水、肥皂水、1

：5000高锰酸钾溶液、3%过氧化氢等冲洗伤口，也可用清水简单冲洗伤口。建议限制活动，保持受伤肢体相对低位，取下戒指、手镯、手表和脚链等可能造成压迫的物体，脱下较紧的衣裤、鞋子等，以免因后续的肿胀导致无法取出，加重局部伤害。

目前，蛇毒血清在医院属于稀缺药品。浙江省宁波市中医院蛇伤中心负责人叶静静曾在2023年6月13日接受健康时报采访时表示，抗蛇毒血清常规生产周期长、价格也较为昂贵，再加上抗蛇毒血清必须冷藏，与普通药品相

比有效期更短，在一定程度上也造成了目前抗蛇毒血清不能在各级医疗单位都进行大量储备。

健康时报记者不完全统计，解放军总医院第四医学中心、上海中医药大学附属龙华医院、广州中医药大学第一附属医院、深圳大学总医院、广西医科大学第一附属医院、浙江省宁波市中医院、四川省人民医院等医院均备有抗蛇毒血清。据海南省卫健委公开发布的抗蛇毒血清储备情况表显示，海南省人民医院、海南省第二人民医院等27家医院有不同种类的抗蛇毒血清。

## 健康提示

### 艾条做蚊香防蚊健体

广东佛山市中医院皮肤科副主任罗文峰：一到夏季，蚊虫就开始肆虐。在家要想不受蚊虫叮咬，推荐用艾条来做蚊香，因其独特的香气和驱蚊功效，可以被作为天然蚊香

使用，既能起到防蚊的作用，又可以强身健体。

艾条是用干燥的艾叶除去杂质捣碎成细软的艾绒，再用棉纸把艾绒包裹卷成长条状。艾叶能通经活络、温经止血。做成

艾条容易燃烧，火力温和，气味芳香。建议可以去药店或医院买一些艾条，在家里点燃代替蚊香或者驱蚊片，既安全又可以防蚊，还能提高人体的免疫力。