

健康时报

人民日报社 主办

■总第2089期 2024年 第43期
■6月18日出版 星期二
■周二、五出版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968

■零售每份3元
■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■发行中心: 010-65369671
■意见建议: 010-65369665

夏季是艾灸黄金期

文见六版



权威医生在身边



北京儿童医院及北京儿童医院妇儿中心等托管医院每年接诊来自各地的眼病患儿约27.8万人次，在小儿斜视、近视、泪道疾病、眼整形、儿童角膜移植、眼肿瘤、眼底病筛查及治疗、视神经疾病、遗传性眼病、青光眼白内障手术治疗等方面积累了丰富的经验，并开展多项特色诊疗项目。科室可以完成婴幼儿、儿童、青少年眼部彩超、婴幼儿视力检测及屈光筛查等特殊眼科检查，弥补了很多大型三甲医院无法做儿童眼科检查的遗憾。图为该院眼科知名专家冷非（右）与患儿及家属交流。

任静摄

无陪护病房应大力推广

健康时报特约评论员 耿银平

心。护理住院老人，晚上熬夜、白天忙碌，照护人得不到充分休息，无人换班，无人替代，身体很容易“吃不消”。即使请了护工，不少普通家庭也面临着高昂的护理费用。以致于不少家庭都出现了“一人住院，全家受累”的尴尬态势。

无陪护病房既能让老人得到专业化护理，又能减轻家庭的陪护负担，应该得到大力推广！

目前，福建、天津、

山东、浙江等多地试点推进无陪护病房模式，住院病人统一由院内专业护理人员提供照护服务。这项服务的价格也十分优惠，据健康时报报道，无陪护服务在天津单日价格不超百元，在福建省多家医院已可走医保。

让专业护士和医疗护理人员承担照护职责，对于没有太多时间和精力陪护老人的家庭来说，是一个巨大的解放，一个及时的助力。“让专业的人做专

业的事”，也可以助力患者的康复。比如根据相关职业规范，护理员要具备良好的职业道德和人文关怀，要掌握照护病人的基本知识和技能等等。对于护理老人，他们显然比家人护理更专业、更可靠。同时，无陪护服务也给患者提供了一份“惠民大礼包”：不足百元的价格，纳入医保的保障，都让处在疾病旋涡中的患者和家庭松了一口气。

孝的甲骨文形态，就

是一个孩子在搀扶老人。无陪护病房为敬老爱老注入了时代化新元素、新思想和新模式，通过养老爱老责任的社会化承担、专业化接棒，逐渐栽培起长期照护老人的基本社会保障制度。

推行无陪护病房，用社会化举措解决人口老龄化过程中的急难愁盼问题，不断满足人民群众多样化、差异化的健康服务需求，有利于早日形成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的老年护理和长期照护服务体系，为老年人提供更有尊严的养老，为全社会提供全方位、全周期健康服务。

- 08版
男孩女孩
护理不一样
 - 09版
有些妇科病
先要心理自救
 - 10版
带着妈妈和婆婆
环球自驾
 - 15版
复旦团队
基因治疗成果发布
- 健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

健康中国

今年5月，福建省厦门市同安区一家养老院的老人陈翠莲突发房颤，被紧急送往厦门大学附属心血管病医院接受治疗。该医院实行无陪护病房服务，除住院费外，陈翠莲每天花120元，就有护理员提供全面的生活照料。根据福建省卫健委的要求，从今年1月起，“无陪护”病房试点范围逐步扩大至全省所有三级医院，并延伸至二级公立医院。

护理住院老人，如果依旧沿袭以前的思维模式——让家庭、子女等来独自承担，显然有点力不从