

# 国家区域医疗中心增至125个 家门口就能看大专家

健康时报记者 谭琪欣 孔天骄 乔芮 高瑞瑞

据2024年5月7日国家卫生健康委新闻发布会数据,截至目前,国家区域医疗中心数量已增至125个,覆盖了河北、甘肃、安徽、贵州等所有医疗资源薄弱省份,涉及儿童、肿瘤、心血管、妇产、传染病、口腔、精神等重点专科。优质医疗资源离老百姓的距离,从此更近了一步。“大病不出省”的目标如何实现?跨省、跨区域就医减少了吗?当地老百姓的满意度如何?……这些问题的答案,都写在了一个个国家区域医疗中心的建设、发展历程中。健康时报记者选取了6家不同省份的国家区域医疗中心进行报道。

## 宣武医院河北医院： 疑难重症神经类疾病患者不用再往北京跑



首都医科大学宣武医院神经内科首席专家、宣武医院河北医院院长王玉平(右一)带队查房。 医院供图

神经外科四级高难度手术占比达90%以上;域外住院患者同比增加72.6%;成立河北省首个神经疾病会诊中心,为河北50家医院350例神经系统疑难杂症患者提出诊断和治疗方案;平均住院日由8.01天缩短至6.8天……这是国家区域医疗中心第二批试点项目——首都医科大学宣武医院河北医院开诊两年多以来交出的答卷。

宣武医院河北医院由首都医科大学宣武医院和河北医科大学第一医院共同建设,截至5月30日,已有来

自宣武医院的60名知名专家入驻。河北医科大学第一医院党委书记赵增仁见证了近些年来合作共建带来的医疗水平提升,他告诉健康时报记者,宣武医院专家入驻后每周定期出诊、查房、手术、教学科研,充分发挥了传帮带的作用,为河北提升医疗技术水平、比肩“国家队”创造了优势条件。“更重要的是,让河北及周边区域的患者减少了异地就医的诸多不便,疑难重症神经类疾病不用再往北京跑。”

段丽(化名)便是宣武

医院河北医院开诊后实实在在获益的患者之一,她于2019年出现面肌痉挛,曾辗转河北保定多家医院就诊,但治疗效果不佳。2024年春天,听说宣武医院河北医院来了北京的大专家,段丽慕名前去挂号就诊,确定病情、讨论手术方案……由宣武医院功能神经外科专家主刀,手术顺利完成。

经历了长达数年的面肌痉挛折磨后,如今终于痊愈,段丽不住地感慨,“不用跑北京,就能让北京专家做手术,简直太方便了!”

## 上海儿童医学中心福建医院： 畅通福建——上海诊疗绿色通道



福建省儿童医院重症医学科救治狼疮危象肺出血患儿。 医院供图

看着3个月大的孩子撤掉了呼吸机,终于转危为安,李樊(化名)心里松了一口气。

李樊的孩子1周前在福建漳州当地医院查出严重肺炎,孩子的气管非常狭窄,如不及时手术,会引发多项并发症。李樊了解到,上海儿童医学中心是国内做气管狭窄综合治疗最好的医院之一,而就在离家不到200公里的福建省儿童医院里,就有来自上海儿童医学中心的大专家。入驻专家团队会诊

后决定开展气管成型术,三个多小时后,孩子狭窄的气管道通了。这也是福建省首例通过心肺联合手术打通狭窄气道的案例。

福建省儿童医院(上海儿童医学中心福建医院)是第二批国家区域医疗中心项目,也是福建唯一的省级儿童医院。福建省儿童医院副书记陈国龙向健康时报记者介绍,从黄浦江畔到东海之滨,福建省儿童医院从上海儿童医学中心平移过来如血液肿瘤科和心脏外科等优势

学科,保留并发展了原有福建省妇幼保健院如泌尿外科和肾内科等特色,通过高密度跨院坐诊、线上联动问诊等,让疑难危重的患儿跨区域就医成为了过去式。

“这一片是新区,之前很少有人来。现在大家知道我们这里有上海的专家,医院也不挤,都更愿意带着孩子来了。”陈国龙介绍,医院已开启了福建——上海诊疗绿色通道,并实现多项省内、院内首例新技术、新项目的开展。

## 广东省人民医院赣州医院： 重点专科外转病人显著下降



广东省人民医院副院长、广东省人民医院赣州医院院长李勇(中)正在手术中。 受访者供图

“合作共建以来,广东省人民医院赣州医院引进新技术和新项目218项,开展疑难手术4000余例,2023年三、四级手术率较2020年同比提高29.78%,重点专科外转病人显著下降。”细数国家区域医疗中心建设的成果,广东省人民医院副院长李勇满是感慨。

数据背后,赣南百姓离大病不出省的目标越来越

近了。完成江西省最低体重患者的全胸腔镜下房间隔缺损修补术,顺利救治患急性心梗的101岁“抗美援朝”老兵;为103岁高龄患者成功实施乳腺癌全切术……仅2022年以来有10余例其他三甲医院无法手术患者转入该院实行心脏外科手术并治愈出院,有83例本地其他三甲医院拟外转的心血管病患者在该院得到有效救治,射频

消融手术量翻了四倍。

“医疗水平过硬,百姓自然信赖。”国家区域医疗中心建设道阻且长,但李勇信心满满。

他期待5年内能够实现国家重点专科零的突破,8年内进入三级公立医院绩效“国考”前100名。“更重要的是,让赣南百姓大病不出省,重点专科的外转率下降70%!”