

90克的人工心脏 让患者重获新生

健康时报记者 谢菲

“嘀、嘀、嘀”随着电子监测器上规律的脉冲信号响起，标志着田欣（化名）体内的人工心脏开始稳定运行，这位即将迈入古稀之年的老年人重获新生。就在不久前，他的身体内植入了一枚硬币大小、重量仅有90克的“人工心脏”。

“目前市面上也有180克、350克的人工心脏，之所以选择给患者植入这款90克的人工心脏，是因为患者的情况更为适合。人体的胸

腔是有限的，植入的泵头越小，越容易放入胸腔内，也可以提高手术便捷性和患者术后舒适度。”

安徽医科大学第一附属医院心血管外科副主任医师龚文辉告诉健康时报记者，这次植入的超小型磁悬浮人工心脏叫Corheart6左心室辅助系统，其泵体直径34毫米、厚度26毫米、重量90克，是目前全球尺寸最小、重量最轻的人工心脏。

该院心脏大血管外科医

疗副主任张成鑫介绍，对于终末期心衰，有效的治疗手段便是心脏移植和人工心脏植入。

“考虑到患者年龄较大，长期使用抗排斥药物会降低免疫力，加之心脏供体稀缺，尤其对于老年患者而言，匹配合适供体更为困难，因此心脏移植并未被选作首选方案。”最后，团队决定采用左心辅助装置植入术，也就是移入“人工心脏”来为他做手术。

经CAR-T治疗患儿无癌生存12年

健康时报记者 董颖钰

5月15日，据Emily Whitehead基金会消息，一位使用CAR-T疗法治疗白血病的患者——现年19岁的美国女孩Emily已无癌生存12年。

CAR-T疗法全称为嵌合抗原受体T细胞免疫疗法。

“从病人身上提取分离出普通的免疫T细胞后，会先全程冷链运输到制备机构，然后利用基因工程技术对T细胞进行改造，形成CAR-T细胞。在实验室大量扩增CAR-T细胞，通过

严格的质控和质检后，再通过冷链运输把CAR-T细胞送到医院，输回病人体内。在患者体内，一旦遇见表达对应抗原的肿瘤细胞，CAR-T细胞便会被激活并再扩增，发挥其极大的特异杀伤力，消灭肿瘤细胞。”重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤中心主任刘耀在接受健康时报记者采访时介绍。

哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军教授曾在接受健康时报采访时指出，CAR-T疗法挽救了很多原本没有救治可能的患者。使用

CAR-T治疗恶性淋巴和血液肿瘤的患者，往往都是晚期的患者和其他疗法已经没有治疗效果的患者。经过评估，绝大多数的治疗都让这些患者有了一线生机。对于CAR-T疗法的使用，要加强风险评估和终身随访。

截至目前，全球上市CAR-T疗法数量达11款，我国有5款不同靶点及适应症的CAR-T产品获批，主要用于白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等血液肿瘤领域。CAR-T疗法在实体肿瘤领域的应用仍在探索。

“鸭嘴钳”：妇科检查要提高舒适化

健康时报记者 李爽 刘玫妍

有网友反映，很多常规妇科检查都需要用“鸭嘴钳”，使用过程令不少女性患者不适。多位专家接受健康时报记者采访时表示，妇科检查应进一步提高舒适化。

“‘鸭嘴钳’是一种阴道窥器，妇科医生用它来检查女性的阴道和宫颈。润滑工作的完成情况、检测器具的尺寸大小和患者身体反应，都可能造成检查时痛感的差异。”北京协和医院妇产科副主任医师王姝介绍。

女性会因窥器检查感到痛苦，原因有多方面。“会阴部位本身神经丰富，比身体其他部位更为敏感。在操作过程中，如果没有充分润滑窥器，患者会有异物感和

疼痛感。若患者本身就有阴道炎症等妇科疾病，可能会加剧不适感。”王姝说。

检查过程中的不适感也与窥器的大小有关。市面上有大小不同规格的窥器，但门诊妇科检查一般使用常规型号。王姝表示，“小号窥器对于大多数女性的查体是够用的，少数患者产次多、阴道松弛或者特殊阴道宫颈异常的情况，用大一点的对于查看清楚更有帮助。但不少医院门诊只放置了一种常规型号，而接受检查女性的生殖系统结构有差异，却都使用同一种型号的窥器，体验不佳就在所难免。”

此外，窥器检查的体验很大程度上也与医生的操作

有关。北京大学第一医院妇产科生殖医学中心徐阳主任医师表示，女性在多种情况下都需要面临窥器的使用，因担心不适就逃避妇科的检查与操作是不可取的。患者在接受检查时尽量放松，可以减轻不适感。目前阴道窥器仍有它的不可替代性。”

“相较于改进鸭嘴钳，更需要改变的是观念。妇科检查本不必痛苦，医生提供一个更小型号的鸭嘴钳、操作更加轻柔、适当应用润滑剂，就可以让大多数患者的体验得到改善。患者也可以主动询问是否有更小型号的鸭嘴钳，在检查时试着深呼吸，放松盆底肌肉，也会更舒服一些。”王姝说。

视觉
VISION
健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示
更多精彩请扫二维码进入专题



健康中国摄影大赛



日前，中山大学附属第一医院生殖医学中心利用前沿的纳米孔测序，成功阻断新发嵌合面肩胛型肌营养不良症的遗传链，帮助孕妇顺利生产。 医院供图



5月13日，湖南省人民医院乙肝临床治愈门诊开诊。该门诊提供“全病程科学管理”的诊疗新模式，根据患者具体病情为其定制个性化治疗方案。 医院供图



陆军军医大学新桥医院采用氩氦刀肺肿瘤冷冻消融术为患者最大限度保护肺部功能。该技术将造福结节较小、手术耐受力差的患者。图为该院专家进行消融术。李春梅报道



浙江省新华医院慢性创面修复中心可为各种原因引起的慢性创面进行护理，根据患者体质辩证使用中药汤剂调理体质，促进创面愈合。图为护士孙晓芬（中）上门护理。傅嘉捷摄