

阅读提要

■王玉平是首都医科大学宣武医院神经内科首席专家，也是宣武医院河北医院的院长。2021年12月14日起，王玉平开始在北京、石家庄两地往返看诊、带教。截至2024年5月14日，王玉平的“双城生活”已持续2年零5个月，共882天。他在河北诊治的患者已近千名，而他所带领的宣武医院河北医院神经医学中心，为河北省50家医院的341例神经系统疑难杂症患者提出了诊疗方案。

■王玉平在石家庄的第一例手术病人是神经内科和精神科的老病号秦孟连(化名)。36年来，她一直被无端性哭泣所困扰。15岁时，秦孟连毫无缘由地在人群中嚎陶大哭，持续一分钟后，哭泣停止。这种无端的哭泣可能发生在任何场合、任何时间。2022年，秦孟连下定决心要斩断和无端性哭泣之间的联系。还有几个月，她的孩子就要结婚了。好几个晚上，她都梦到自己在儿子的婚礼上突然哭了起来，惊醒后就真的哭了：怎么能发生这种事？怎么能把好好的喜事变成一场闹剧呢？

■李航(化名)父亲得知王玉平长期在石家庄坐诊，立刻松了口气：在家门口就能看到全国知名专家，路费、住宿费能省不少，看病还能多报销一些。对于京津冀医疗一体化，很多患者在意的是“医院来了北京专家”“不用带着亲人再往北京跑”“诊治更权威、手术也更安全”这些“真感受”。今年是京津冀协同发展的第十年。发展之初，很多人曾设想京津冀优质医疗资源在河北的“种子”作用。而像王玉平一样的育种人正守护着这颗种子慢慢发芽，区域医疗中心庇佑一方百姓的诺言，也正一一实现。



一位神内医生的“双城记”

健康时报记者 徐诗瑜 周学津/文 牛宏超/图



- ①5月13日20:30，王玉平从北京西站出发，前往河北石家庄。在前往石家庄市的高铁上，王玉平打开电脑查看患者资料。
- ②5月14日7:20，在宿舍楼下，王玉平(右)和同事约好一起前往宣武医院河北医院。
- ③5月14日14时，王玉平(中)带领神经内科医生们查房。

5月13日20时许，北京地铁七号线抵达北京西站，门一开，王玉平就随着人潮走上电扶梯。

王玉平是首都医科大学宣武医院神经内科首席专家，也是宣武医院河北医院的院长。2021年12月14日起，王玉平开始在北京、石家庄两地往返看诊、带教。截至2024年5月14日，王玉平的“双城生活”已持续2年零5个月，共882天。他在河北诊治的患者已近千名，而他所带领的宣武医院河北医院神经医学中心，为河北省50家医院的341例神经系统疑难杂症患者提出了诊疗方案。

今年是京津冀协同发展的第十年。发展之初，很多人曾设想京津冀优质医疗资源在河北的“种子”作用。而像王玉平一样的育种人正守护着这颗种子慢慢发芽，区域医疗中心庇佑一方百姓的诺言，也正一一实现。

患者在意的“医院来了北京专家”

5月14日(周二)8时，王玉平到达宣武医院河北医院神经内科专家诊室。

19岁的李航(化名)在2023年1月时罹患脑炎，因高颅压接受了去骨瓣减压手术。手术虽保住了李航的生命，但此后，出现不间断的昏迷抽搐。根据李航父亲展示的抽搐视频，李航出现了无目的地摇头、右手抽动，发作的时间集中在15时之后。

患者情况记录是王玉平一手写下来的：三月份犯了3次，四月份8次，五月犯了4次。通过对一次次发作时录像的分析，一张病历纸很快被写得满满当当。“录像和脑电图都能看出是癫痫发作。”王玉平解释，目前的情况需要先吃药治疗，如果脑炎治疗两年后仍然发作，考虑手术切除病灶。

癫痫是慢性疾病，需要多次调整最终找到合适的药物。但李航父亲得知王玉平长期在石家庄坐诊，立刻松了口气：在家门口就能看到全国知名专家，路费、住宿费能省不少，看病还能多报销一些。

15岁的张宇(化名)经历过两次癫痫发作。一次是2021年夏天，第二次是今年4月。“第一次发作是中午11时到12时，孩子突然就把头偏向一边，眼睛发直，牙关紧闭，开始抽搐，持续了3到5分钟。他妈妈和我都吓住了，恢复后他完全不记得发生了什么。”张宇父亲介绍，第二次发作时是在学校，发作前几秒钟孩子觉得眼睛里有重影，头晕燥热，人就开始抽了。诊室里围了十几名河北省多家医院前来学习的神经内科主任。王玉平记录完后回头看身后的医生：“你们觉得是什么问题？”