

# 健康时报

人民日报社 主办

总第2082期 2024年 第36期  
5月21日出版 星期二  
周二、五出版  
官方网站: www.jksb.com.cn  
广告咨询: 010-65368968

零售每份3元  
国内统一刊号: CN11-0218  
邮发代号: 1-51  
发行中心: 010-65369671  
意见建议: 010-65369665

## 一位神内医生的“双城记”

文见三版



权威医生在身边



上海市第六人民医院国家骨科医学中心主任、上海交通大学医学院骨科学院院长张长青教授将显微外科理念及技术应用于股骨头坏死治疗，建立了以血供重建为核心的系列保髋修复新术式，有效地解决了骨坏死、骨不连等国际公认的骨科疑难问题，疗效国际领先。他带领团队创建了自体肋软骨移植关节透明软骨重建新术式，实现了临床软骨修复难题的突破。图为张长青教授（右）问诊。

健康时报记者尹薇文 医院供图

06版  
“变丑”  
可能是因血瘀

09版  
甲状腺乳腺  
常相伴发病

10版  
38岁第一次  
敢和父亲顶嘴

11版  
这些医院  
擅长卵巢癌诊疗

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠  
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

今年5月15日是第31个国际家庭日，多地举行弘扬优良家风家教的系列活动。让重视家庭、爱护家人、重视家教、传承家风的中华民族传统美德一脉相承，化育人心。

无论是司马光的“吾本寒家，世以清白相承”，还是南宋词人张道洽的“清白家风不染尘，冰霜气骨玉精神”，抑或是包拯家训“后世子孙仕宦，有犯赃滥者，不得放归本家”，唐朝名相房玄龄家族的家训“人皆因禄福，我独以官贫”，还有现代人的家风：陈静一家

## 好家风让人受益一生

健康时报特约评论员 耿银平

把阅读作为一种生活方式，带动更多家庭共享书香；韩淑秀夫妇巡边五十余载，结下深厚的警民鱼水情；倪伯苍夫妇调解矛盾1000多件，为促进邻里和谐贡献智慧等等。

一缕缕温馨醇美的家风从家庭港湾吹来，也将勤俭持家、洁身自好，重诺守信、慎独修身，轻财尚义、向美向善，爱岗敬业、公而忘私，扶老携幼、邻里互助等传统美德撒播到千家万户，让良好

家风、优良家教得到创造性、时代性的光彩再现。

家，不仅是一个单纯的休憩居所，它更有相互联动、彼此互动的情感连接和能量牵引。因此，平时再忙碌，也要为这个居所预留“看得见的关注”“感受得到的暖意”，注重反哺家人，小心呵护家庭，让每个家庭都成为“情感的小屋”“美德的集中地”。

遗憾的是，一些人对于不能立刻带来经济回报

的家风继承、家庭建设等有所忽视，其结果，孩子成长过程中，因为缺乏饱满深厚的精神指导、率先垂范的家长引领，带来不少问题。这些事实告诫我们，没有良好家风的传承，社会发展、家庭发展和个人发展就容易顾此失彼，出现失衡。

那些注重家风引导的家庭，家庭成员的发展，相对就会和谐顺畅一些。比如傅聪说，他之所以成长为世界级钢琴演奏家，

与父亲傅雷的严厉约束关系密切——“先为人，次为艺术家，再为音乐家，终为钢琴家。”“大小事都要对人有交代。”家风中蕴藏的道德能量、价值能量，为人和社会带来了厚重而致远的强劲推动力。

“家风正则民风淳，民风淳则社稷安。”现代化社会更要把“好家风”建设不断引向深入。用饱满的爱化解隔阂，用不倦的学心兼收并蓄，用浓浓的孝心奉养长辈，用默默的善心填充家庭，塑造成为爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明新风尚，春风化雨，泽被万家。