

健康时报

人民日报社 主办

■总第2081期 2024年 第35期
■5月17日出版 星期五
■周二、五出版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968

■零售每份3元
■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■发行中心: 010-65369671
■意见建议: 010-65369665

每天喝奶是个好习惯

文见四版



权威医生在身边



除去五根手指，失去1/3的手掌面——面对这样的严重外伤，浙江大学医学院附属第一医院用3D打印的骨骼为患者再造了一个新的手掌。浙大一院骨科主任胡懿邻表示，显微外科结合3D打印假体是目前显微外科技术在肢体严重损伤治疗中的一大突破，也是浙大一院骨科显微外科技术的特色和优势。目前，该院骨科手显微外科在庆春院区、总部一期、之江院区均开设了亚专科门诊，可开展断指再植、断肢再植、肌腱神经血管损伤修复、大面积创面修复等急诊手术。图为胡懿邻（左）义诊。

健康时报记者董颖钰文 张敏摄

05版
测测你的
压力有多大

07版
老人吃出
好身体

08版
小门牙
为啥有大缝隙

11版
眼中风抢救
有个黄金时间

■健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

健康中国

近日，国家卫生健康委公示了2024版国家健康科普专家库成员名单，其中不乏中国科学院院士、浙大二院党委书记王建安，北京大学人民医院副院长王建六，北京协和医院临床营养科主任于康等平日里“一号难求”的大专家。

移动互联时代，信息传播日益多元化，人人都有麦克风，真假难辨的伪科普大量夹杂其中。曾有一条“近视眼从800度降到100度”的短视频登上热搜，看似头头是道，实则伪科普。西蓝花含抗癌

分子、睡光板床可治疗颈椎病、食用含碘盐能预防核辐射、吃素就不会得脂肪肝……诸如此类伪科普还有很多，占据了很多人朋友圈或“相亲相爱一家人”群聊。

谣言动动嘴，科普跑断腿。调查数据显示，医疗健康是网络谣言重灾区。假科学之名的网络谣言，在人们宁可信其有等心态作用下，得以广泛传播。如果任由信息渠道被杂音堵塞，一些人可能会

乐见“大专家”做“小科普”

健康时报特约评论员 舒圣祥

在慌乱中盲听盲从，乱抓“救命野草”。这就迫切需要权威专家主动出击，利用现代传媒，播撒科普种子，用科学知识占领舆论高地，不给伪科学留下藏身之所。

“大专家”做“小科普”，是治理网络谣言的一味良药。专业领域内的大牌专家做科普，能够起到事半功倍的效果，有利于阻止不实信息传播，使网络环境回归风清气朗。通过短视频、网络直播等

公众喜闻乐见的科普方式，让大牌专家们成为广受欢迎的“意见领袖”，来路不明的医疗健康谣言终将失去生存土壤。

“大专家”做“小科普”，是提升全民科学素质的重要手段。网络信息越芜杂，公众对权威科普知识的需求就越迫切。在热门信息或者科学大事件上，公众期待能够第一时间得到权威人士的专业解读。“大专家”加入国家健康科普专家库，不仅拉

近了专家与“万家”的距离，也拉近了科学与大众的距离，让更多人的科学素养有质的提升。

“大专家”做“小科普”，给青年医生树立了良好榜样。科普工作是一项系统工程，需要强化全社会的责任。大专家带头做榜样，能够促进更多年轻医生积极参与科普。这不仅将强化医生的沟通能力，也体现医生的人文情怀，使青年医生在用心用情服务患者中得到成长。

期待更多专业机构和专业人士在健康科普领域打响名头，借助前沿技术，激发创新活力，服务万千家庭。