



新闻背景

4月23日，由甘肃省卫生健康委、省疾控局等组织的积石山县健康帮扶活动启动，将分别于今年4月、6月、8月和10月在受灾较重的乡（镇）、村分批组织、同时开展。活动内容涵盖爱心义诊、灾区巡诊、心理干预、传染病防控、动态监测等。健康时报记者在现场见到74岁的马麻乃，他是甘肃省临夏州积石山县康吊村的村民。马麻乃和记者细数着半年来的不易和对未来的期待，直言党和政府帮了太多，我们也要靠自己站起来。

# 一位积石山地震灾区老人的自述

健康时报记者 侯佳欣整理

我叫马麻乃，今年74岁了，是甘肃省临夏州积石山县康吊村的村民。

5月1日，转眼在安置点就住了五个月。冬去春来，我们的家园也开始重建了，再过几个月，我们就能搬回自己的家了。

2023年12月18日，一场突然起来的地震，村子没了，房子塌了，所幸的是，人还在。

那天很冷，地震来的时候，我和老伴正在睡觉，“轰隆”一声，眼前就是一黑，整面墙倒了下来，压住了我的左半拉身子。一时之间，我也反应过来了，是地震。

我尝试着坐起来，但是不行。不知道时间过了多久，我听到有人来了，还呼喊着我的名字——马麻乃，我赶紧敲击着旁边的石头，不断地发出声响。

来人是隔壁的邻居，他们把我拽了出来，抬到救护车上，拉到了临夏州上的医院，医生说我骨盆有多处骨折，“州上条件有限，等这边抢救的车匀开，就送您去省里的大医院。”

2023年12月19日，我被送到了兰州大学第一医院，情况好像更差了，每天还要花好多钱，说实话，那一瞬间真的是犹豫了。看着我犹豫的眼神，医生告诉我，“老爷子，别担心，受灾期间所有的治疗都有政府兜底，治疗费用政府给



4月23日，甘肃省临夏州积石山县康吊村村民马麻乃接受采访。

陈浩摄

## 咱出了，你安心在这里治！”

2024年1月2日，我终于能出院了，儿子接我回了安置点，这里也成为了我们临时的“家”。

安置点建在一处平坦开阔的空地上，一排排的白色安置板房矗立在中央，周围的空地上还有一些零零星星的帐篷。闺女说，“那里面住的都是来帮我们的人，有电力、水利、建筑的工作人员，还有来自县、乡、村的各级干部，安置板房

数量有限，都是紧着咱老百姓住，他们就先住帐篷。”

在外打工的儿子也回来了，说给家里盖好房子再出去。他告诉我，这一大片板房都是工人们没日没夜地赶出来的，一共花了7天时间，每天都能看到他们的身影。

我们在109号门前停住了脚步，打开房门，老伴、儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子、孙女，一家人齐齐整整地都在，有床褥、有取暖炉。室外已接近零下20度了，屋子里是暖

的，老伴告诉我，“政府给发了煤，让咱安心烧，用完了还能领。”

回家的第二天，我们村的村医樊世莲就来看我了，还给我带来了一些常用药。她告诉我，“国家安排了很多组医疗队下来，有北京、上海好多个地方的，这两天就让他们再给你瞧瞧！”

下转16版

题图为空中俯瞰康吊村安置点，一排排的白色安置板房建在一处平坦开阔的空地上。  
陈浩摄