

什么是范可尼综合征?

健康时报记者 杨林宋

4月9日,日本肾脏学会公布的调查结果显示,因服用含红曲保健品而产生健康损害的95例患者中,大多都可被认为患有范可尼综合征,即肾小管功能障碍疾病,四分之三的患者仅停止服用问题保健品,症状就出现改善。

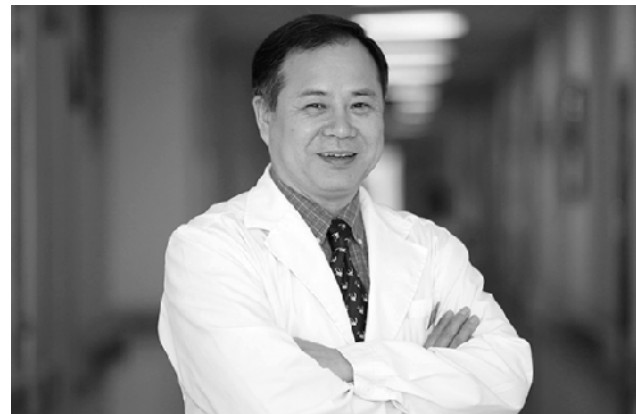
“范可尼综合征分为原发性和继发性,主要表现为近端肾小管损伤,可出现糖尿、氨基酸尿、肾小管性蛋白尿等表现。儿童病例多为遗传性疾病,而成人患者可能继发于免疫疾病、肾脏疾病、金属中毒和药物损害等。”浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心副主任李恒告诉健康时报记者,目前范可尼综合征大多数病例为药物性,由于药物肾损

害的散发性,我国目前尚无准确的发病率统计。

“范可尼综合征本质上是肾小管功能的异常。肾小管具有重吸收和分泌调节功能,其作用是将肾小球过滤后的液体中有对人体有用的物质,如钾、磷、钠等重新吸收到体内。但范可尼综合征患者的肾小管出现问题后,本应被吸收到体内的物质也随尿液一起流失了,从而产生了低钾血症、低磷血症、低尿酸血症、低钠血症、低钙血症、代谢性酸中毒、蛋白尿等,导致患者出现乏力倦怠、手足抽搐、骨软化等症状,少数严重的患者还可能发展为慢性肾功能衰竭。”北京大学第三医院肾内科主任医师王松告诉记者,范可

尼综合征的确诊要经过包括尿液、血液、骨骼在内的多种检查,评估尿液中的物质重吸收功能和血液离子水平,才能确诊。

王松表示,该病主要分为病因治疗和对症治疗两种。继发性患者着重去除病因,如是药物或毒物中毒引起的,应立即停止接触。对于遗传性范可尼综合征,有时可以通过饮食管理和减少代谢废物的蓄积来减轻肾小管损害。病因不明或无法针对病因治疗的情况,可补充富含钾、钠等电解质的液体、磷酸盐口服液、钙片和维生素D等,可使用小苏打等药物来调节酸碱平衡。而对于已经发生肾衰竭的患者,可能需要透析等肾脏替代治疗。



4月9日,北京地坛医院艾滋病临床中心主任医师张福杰荣获2024年贝利·马丁奖。该奖由贝利·马丁基金会设立,旨在表彰在中国为艾滋病教育、预防、治疗和关怀作出突出贡献的医务工作者或医疗机构。张福杰是中国最早开展艾滋病抗病毒治疗的医生。1999年,他与同道在北京地坛医院开设了第一个中国第一个艾滋病门诊,同年开展了中国第一个艾滋病抗病毒治疗的临床试验,率先在中国引入艾滋病治疗“鸡尾酒疗法”。如今,张福杰带领团队创建国家艾滋病抗病毒信息系统,这也是国际上唯一的一个国家级大数据库,为国家的科学防治提供了精准评估和监测作用。

王燕报道

■声音

从未规定“单次住院不超15天”。

——目前国家医保局召开新闻发布会,有关负责人表示国家医保部门从未出台“单次住院不超过15天”之类的限制性规定。但生活中部分医院自行限制住院天数的情况仍存在。希望“单次住院不超过15天”这类潜规则能够早日被消除。正观黄河评论说。

健康中国从健康体重开始。

——今年4月是第36个爱国卫生月。全国爱卫办以“健康城镇 健康体重”为主题展开活动。体重作为反映和衡量人体营养和健康状况的重要指标,事关全生命周期,值得高度关注。人民网评论说。

长护险让更多人“老有所护”。

——今年政府工作报告中提出“推进建立长期护理保险制度”。加快建立具有中国特色的长期护理保险制度,是“小家”的期盼,更是“大家”的奋斗目标。光明网评论说。

北京强力打击“黄牛”“号贩”等问题。

——北京市公安局全面部署启动社会面打防管控建设工作,北京警方将紧盯盗抢骗、食药环等季节性多发案件和“黄牛”“号贩”等突出治安问题,强力开展打击整治。人民日报健康客户端发文说。

又现“割喉”事件,风筝线岂能成了“夺命线”?

——据看看新闻报道,内蒙古包头市一名学生马路骑行时被风筝线割喉。如何杜绝风筝线在公共空间成为“夺命线”,是摆在城市管理者等多方主体面前的公共治理议题。新京报评论说。

“秦朗丢作业”是假的,“清朗”就该对造谣网红来真的。

——据通报“在法国巴黎捡到小学生秦朗丢失的作业本”视频系编造。避免全网寻找“秦朗”类似闹剧再度发生,更需要通过强化平台监管、相关法律法规“长出牙齿”,形成全社会的治理合力。新京报评论说。

半夜常醒可能是肝不好

天津中医药大学第一附属医院肝胆科 王蕊 吴冬雪

常在夜间1至3点醒,原因很多,也可能是肝不好。如果肝经气血通畅,心神得到滋养,就睡得安稳,但如果肝郁,气血不通,肝郁化火,肝火太旺,火气扰动心神,就会总在这个时间醒,而且还会口干口苦,心神烦躁,或者出现心慌和心跳加快,这种情况就需要疏肝解郁,或者清肝泻火,以安养心神。

建议日常保持好心情,不饮酒。推荐三个养肝运动。

第一,揉地筋。向后扳起脚拇指,在脚掌内侧会摸到一条筋硬硬的,这就是地筋。用大拇指沿着地筋往脚趾的方向压推、按揉,把它揉软了,对肝有很好的舒缓作用。

第二,敲胆经。用空心拳敲打大腿外侧的四个穴位点(环跳、风市、中

渎、膝阳关),左右各50次。这些穴位属胆经,肝胆相照,胆经通畅了,肝自然也会好。

第三,拍腋窝。左臂上举,用右手掌轻轻拍打左腋下30至50次,然后交换另一侧。《黄帝内经》说:“肝有邪,其气留于两腋。”肝脏有邪气,就会在两腋这里停留,要坚持拍打疏通,把肝部的邪气排出来。

“生腌”虽鲜小心病从口入

浙江省人民医院 付聪丽

食用“生腌”,要谨防肺吸虫病。肺吸虫病又称肺并殖吸虫病,一般寄生于多种螺类、蟹虾等中。人们往往是食用生或未完全煮熟感染的水产品,或生饮被污染的水而被感染。

腌制调料不能杀死寄生虫。虽说这些生冷海河鲜制作过程中,会加酒、醋、芥末、葱姜等调料,但不能完全杀灭寄生虫和

细菌。除了肺吸虫病,还有诸如弓形虫病、囊虫病、钩虫病、肝吸虫病、旋毛虫病等食源性寄生虫病。

浙江省人民医院呼吸内科副主任陈淳表示,无论是海鲜还是淡水鱼虾蟹螺中,寄生虫都不少,防止病从口入,是预防寄生虫感染的关键。

第一,不要吃半生或未煮透的鱼虾蟹螺,以及

猪、牛、羊、鸡、鸭、兔及其它肉类食品。

第二,生水一定要煮沸。

第三,加工食品时做到生熟分开,最好把刀具、器皿、砧板等彻底清洗。

第四,如有生食史,出现不适及时去医院,并将食用生或未完全熟的食物情况如实告知医生,以便及时诊断与治疗。