

阅读提要

■2016年，北京大学人民医院皮肤科主任医师张建中团队在总结了2662例湿疹患者的临床特征后，提出了更符合中国患者的特应性皮炎诊断标准，其中包含3个指标：一是病程超过6个月，且皮肤对称性湿疹症状问题；二是患者本人或家庭成员有过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等过敏性疾病；三是化验血中嗜酸性粒细胞或血清总IgE升高或过敏原阳性。若满足第一条，且第二三条中有任意一条，即可确诊为特应性皮炎。该标准提出后，大大提高了我国特应性皮炎的诊疗水平。

■“以前有没有得过哮喘？父母有没有过敏的症状？家里有没有兄弟姐妹？他们的皮肤怎么样？”张建中边查看张军（化名）的患处，边询问他家里的情况。这看似闲聊的问答，其实大有深意。张建中告诉健康时报记者，虽然反复的皮肤瘙痒是特应性皮炎患者的显著特征，但作为一种系统性疾病，患者还常常合并有过敏性鼻炎、哮喘等其他特应性疾病。很多特应性皮炎患者起初只表现出湿疹，或多年前曾有过过敏性鼻炎、哮喘等症状，现在已经好了，如果接诊医生没有系统地询问他们的病史，或不了解特应性皮炎，很难准确地判断出他们得的是什么病。

■患者所在地区的医院暂未开设特应性皮炎的专病门诊，张建中则建议患者直接挂皮肤科就诊：“特应性皮炎的诊断技术本身并不难，抽血化验也只是看嗜酸性粒细胞、血清总IgE与血清特异性的癌基因三项，即使在县级医院，尤其是50万人口以上的县级医院，皮肤科的门诊量达到一定标准，都应该具备可以诊断特应性皮炎的医生。”

易误诊的特应性皮炎

健康时报记者 张爽 杨晓露

受访专家：张建中 北京大学人民医院皮肤科主任医师，在国际上首次报告“特应性皮炎样移植抗原宿主病”，提出特应性皮炎诊断的“中国标准”，被广泛应用。
擅长：特应性皮炎（湿疹），银屑病，毛发疾病，疑难皮肤病。
出诊时间：每周一、二、三上午。



北京大学人民医院皮肤科主任医师张建中出诊中。

张爽摄

“手上已经被我挠得溃烂了，身上也都是疹子。”“一到晚上就特别痒，得吃安眠药才能睡着觉。”“我的脸经常突然红肿流脓，我不愿意出门见人，也就不上学了。”

在北京大学人民医院皮肤科主任医师张建中的诊室里，不少患者向张建中讲述自己的病史，他们想不明白一个小小的瘙痒，怎么就能让人寝食难安。

“没事，这次咱就给它治好了。”“该上学上学，这病不耽误正常生活。”张建中轻轻安抚每位患者，也认真写下诊断结果——“特应性皮炎”。

这是一种慢性、反复性、炎症性皮肤病，皮肤干燥、慢性湿疹皮损和明显瘙痒都是它的常见症状，常在肘窝、腘窝、颈前等部位发作，也可发生于躯干、面部等。这种不常听说的病其实并不少见，从小孩至老人，都有可能是特应性皮炎的患病人群。

治不好的瘙痒、经久不愈的溃烂，究竟是得了什么病？

“以前有没有得过哮喘？父母有没有过敏的症状？家里有没有

兄弟姐妹？他们的皮肤怎么样？”张建中边查看张军（化名）的患处，边询问他家里的情况。

张军有些着急，他不懂，为什么这位医生要问那么多跟他病情“不相关”的问题。他是从外地赶到北京看病的，手背上能看到多处溃烂。他撸起袖子，胳膊上也有很多红色的疹子，有的也已经开始溃烂。

这看似闲聊的问答，其实大有深意。

张建中告诉健康时报记者，虽然反复的皮肤瘙痒是特应性皮炎患者的显著特征，但作为一种系统性疾病，患者还常常合并有过敏性鼻炎、哮喘等其他特应性疾病。很多特应性皮炎患者起初只表现出湿疹，或多年前曾有过过敏性鼻炎、哮喘等症状，现在已经好了，如果接诊医生没有系统地询问他们的病史，或不了解特应性皮炎，很难准确地判断出他们得的是什么病。

“他这是典型的特应性皮炎引起的盘状湿疹，因为来得比较晚，情况有点严重，湿疹有些感染。”张建中告诉健康时报记者，“特应性皮炎有明显的家族

遗传倾向，所以每位患者我都详细问清楚家里的情况，如果父母、兄弟姐妹、孩子也有类似的情况，我会建议他们尽早来诊断，早诊早治是治疗特应性皮炎的关键。”

“特应性皮炎患者往往还有哮喘、过敏性鼻炎等其他共病，如果我们在早期就能够做到合理的干预，早一点开始科学规范的治疗，在衣、食、住、行、洗等方面做好长期的慢病管理，那么就能减轻这些共病发生后的严重程度，甚至降低这些共病的发生率。”张建中说。

早诊早治是关键，哪能诊？怎么治？

“早诊早治”是关键，哪里能诊？

健康时报记者摸排了全国部分开设特应性皮炎专病门诊的医院，从各省份的50余家医院中梳理出了包括北京华信医院、广东广州市皮肤病防治所、山东青岛市市立医院等37家开设特应性皮炎专病门诊的医院，患者可以通过医院的官方公众号，在网上进行预约挂号。

下转 16 版