

# 健康时报

■总第2060期 2024年 第14期  
■2月27日出版 星期二  
■周二、五出版  
■官方网站: www.jksb.com.cn  
■广告咨询: 010-65368968

人民日报社 主办

■零售每份3元  
■国内统一刊号: CN11-0218  
■邮发代号: 1-51  
■发行中心: 010-65369671  
■意见建议: 010-65369665

## 女性颈围警戒线36厘米

文见九版



权威医生在身边



- 05版  
有些疼痛  
需抗抑郁治疗
- 12版  
打探父母身体状况  
这样问
- 13版  
灭幽门螺杆菌  
别犹豫
- 14版  
健康时报记者  
新春走基层

■健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠  
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

春节返程，受沙尘和降雪影响，连霍高速、京新高速的酒泉段突然失去通行条件，超过2.5万名旅客被迫滞留在甘肃省西部的一个小城——瓜州县。大风扬沙，天寒地冻，多滞留在路上一分钟，就多一分危险。不少瓜州市民热情接待滞留旅客到自己家中免费留宿。瓜州市民王洋家中留宿了三户人家共11人，他说：“出门在外都不容易，能帮一点就帮一点，就当过年来了11位串门的亲戚。”

质胜于华，行胜于言。当这一起超出预案的事件突然发生，瓜州这个西北小县城，用实际行动展示了

溃疡性结肠炎是一种非特异性的肠道炎症，临床以腹泻、黏液脓血便、腹痛等症状为主，“严重的患儿一天要上几十次厕所”。北京清华长庚医院儿科主任徐樾巍从事临床工作30余年，擅长诊治炎症性肠病（溃疡性结肠炎、克罗恩病）等疾病，接诊的患儿往往经治疗得到长期缓解。图为徐樾巍主任（右）为患儿问诊。

周汐遥 万恒易文 杨欣摄

## “临时亲戚”是极端天气里的一股暖流

健康时报特约评论员 暨佩娟

其内在的气质、修养和品格，这更易赢得旅客的信任，也更能让人产生持久的敬意和好感。

瓜州县政府反应迅速，应对得力。政府调度各宾馆饭店床位，协调文化场馆、学校宿舍、酒店的会议室和餐厅等场所安顿滞留人员，紧急调拨棉衣、棉被褥发放给旅客，并调派救援医护人员和救护车，做好现场保障，同时开展道路清扫作业，全力保障春运平安顺畅。短时间内，这座常住人口不到5万人的

小县城，就安置了超2.5万名滞留旅客。

这么多人涌入，吃饭是个大问题。瓜州所有酒店、饭馆全都没有涨价。县政府紧急调购方便面、火腿肠等物资，老百姓也拿出自己家的肉、菜、粮食，给滞留游客烙饼、下面条、煮饭、炖肉、炒菜……五湖四海，天南地北，此刻不分亲疏，唯有抱团取暖，共渡难关。

“如果昨夜您也来了瓜州，有招待不周的地方，向你们表示歉意，请多包涵……”2月18日，

瓜州县委宣传部官微“瓜州发布”的这样真诚致歉，再次让滞留旅客们感受到深切尊重和深厚情谊，很多旅客说，他们从此在瓜州多了一门亲戚。

瓜州在极端严寒天气中给予的温暖和力量，不仅成为滞留游客们此生最难以忘怀的春节记忆，“临时亲戚”的佳话也通过网络涟漪式传播，为瓜州的城市印象增添了一分暖意。有网友为瓜州市民的义举所深深打动，表示“就算假装去旅游，也要去瓜州走一走、看一看”。

随着淄博、哈尔滨相继“火出圈”，国内城市纷纷效仿，希望一朝“翻红”，成为新晋顶流，承接这“泼天的富贵”。其实，如今的游客更加注重“沉浸式体验”，对城市的评价，不仅在于秀美的风景，更在于美好的体验。各地唯有真诚对待旅客，联动各方、盘活资源，于细节之中表达对旅客的欢迎和关照，在面临类似“瓜州大考”这样的挑战时，当地淳朴民风才会凝成一股力量，释放“把旅客当家人”的善意，成为引人入胜的巨大磁场。

期待出现更多“临时亲戚”这样闪亮的“城市名片”，让爱与温暖在你我之间传递。