

院士新春送健康 ②

及时检查耳聪目明

耳科病变最常发生在中、内耳区，由于位置深，肉眼难以直观看到，影像检查在耳科疾病诊疗决策中扮演关键的角色。然而，耳科病变隐匿、微小，影像学显示很有难度。以往，针对很多隐匿微小的耳部病变，影像学一直存在“看不清、看不准”等尴尬情况。

作为一个影像科专家，从医工交叉的角度，经过我和团队的多年努力，跟清华大学一起合作，研制出专用耳科影像设备，分辨能力在现在临床用的CT基础上提升了6倍，从0.3毫米提升到0.05毫米，同时辐射剂量下降2/3，能清晰识别耳部的微小结构，最大程度让耳部疾病无处遁形。

得了耳鸣、耳聋、眩晕不能听之任



王振常，中国工程院院士、北京友谊医院 党常委、副院长；**擅长**：从事医学影像学的医教研的一线工作近30年，以头颈部影像学为专业特长；**出诊时间**：周三上午

之，但也不要怕，这些症状像是一个警报，预警我们身体出了问题。建议大家尽早去医院耳鼻喉科就诊，影像检查是非常有价值的检查手段。影像检查对患者看病非常重要，通过影像检查，医生可以看到人体内部的结构和组织，了解病变的位置和性质，帮助医生准确诊断疾病、评估病情严重程度和制订诊疗计划。

并非所有影像学检查都有辐射，例如超声和磁共振成像。一些有辐射的检查，像CT检查，胸部拍一次筛查肺癌的低剂量CT辐射量约为1mSv，甚至更低。医生通常会在患者的医疗需求和潜在风险之间进行权衡，以确保最好的诊疗决策。因此，不能因为一些影像检查有辐射，就因噎废食，大家也不必谈“辐射”色变。

送父母一份健康体检

春节是阖家团圆的日子，但团聚时，切忌过量饮食和饮酒，也切忌因过分兴奋、激动而影响睡眠，这些都可能会引发心脑血管问题，尤其老年人和曾经发生过心脑血管疾病的人群，要尤为注意。

另一方面，对于在外打拼的年轻人来说，回到家乡，除了给老人家带来问候的礼物以外，要更多关注他们的健康，给他们送上一份体检可能更重要。通过体检，了解老人的身体状况，一旦发现如高血压、糖尿病、血脂等方面的问题，尽快把它调理好，这比送物质的东西对他们作用更大。

接受过良好教育的青年人要抓住这个回家的机会，给家乡的人们做好科普，让他们知道心脑血管疾病可防可治，如果在



吉训明（右一），中国工程院院士，首都医科大学副校长，北京脑重大疾病研究院院长；**擅长**：治疗狭窄和闭合性脑血管病等；**团队出诊时间**：周一下午、周三、周五上午

早期就关注到自身的各项指标，并及时调整良好生活习惯，心脑血管病的发病率是能够大幅下降的。

对于老年人应该高度关注心脑血管病的发生，年轻人要积极帮助老年人做好疾病的筛查和防控。

国家卫生健康委等10部门从2021年6月开始实施脑卒中防治“百万减残工程”，计划5年内减少100万新发残疾。因此，希望我们的有识之士能够关注家乡卫生室的建设，能够给他们一些适当的支撑，在经济上、资源上支持、帮助乡村建立脑卒中筛查与检查的哨点，帮助我们家乡的老百姓远离脑中风。

健康呵护要从我做起、从青年时做起。祝愿大家福寿安康，过个健康团圆年。

提高脑瘤筛查意识

脑胶质瘤发生在“人体司令部——大脑”，也是神经外科领域最难治疗的疾病之一，是青壮年第一位肿瘤死因，能造成患者认知功能和肢体运动障碍，不仅严重影响患者的身心健康，也给家庭和社会造成沉重的负担。

脑胶质瘤是一种非遗传性疾病，是环境诱导，多基因变异的一种疾病，不会发生遗传。我国现有脑胶质瘤患者数目庞大，每年都有十几万例患者需要治疗。

目前没有直接证据说手机或电脑可以诱导脑胶质瘤的产生。但是，流行病学调查，在这类人群中，经常用手机的患者，有可能是一个潜在的风险因素，但是没有确切的直接证据。

由于人们对脑胶质瘤的科学认识不



江涛，中国工程院院士、北京天坛医院神经外科科学中心主任；**擅长**：脑胶质瘤个体化综合治疗；脑膜瘤、神经鞘瘤、颅内原发性淋巴瘤等颅内肿瘤；**团队出诊时间**：周二至周五全天出诊

足，临床诊治流程仍欠规范，国内脑胶质瘤的诊治水平有待提高。脑胶质瘤防治科学知识的普及，对于提高全民癌症筛查意识、科学理解脑胶质瘤的诊治、降低致残致死率、提高患者生活质量并延长存活时间、节约社会卫生资源，都具有极其重要的意义。

个体化治疗是未来脑胶质瘤治疗的方向。对于脑胶质瘤疾病的理解，实际就是理解个体化的过程，就是探索每个患者疾病发生发展过程当中的特点，所以，未来脑胶质瘤的出路一定是在个体化治疗上。

我相信，在不远的将来，我们一定会找到更多针对脑胶质瘤的新药或新的治疗方法，改变脑胶质瘤患者最终的命运，迎来新的生活。