

阅读提要

◆“一些年纪偏大或合并精神疾病的眩晕患者往往考虑脑部相关疾病，要来神经内科就诊，特别是急性眩晕患者；而发作性眩晕患者往往要去耳鼻喉科就诊；外周疾病导致的则可能需要去骨科。”北京天坛医院神经病学中心主任、眩晕临床诊疗与研究中心主任赵性泉告诉健康时报记者。

◆8年前，北京医院耳鼻喉科主任医师王利一在门诊接诊了一位70岁的老人，频繁眩晕的老人辗转多个城市却始终查不出病因，他一天最多要晕30多次，每次持续几秒钟，有时伴有“咚咚咚”的耳鸣。坐在医生面前，老人面部不自觉痉挛，短暂地晕了两次。“这是前庭阵发症！”询问观察后王利一当即确诊。

◆“近年来心理因素引发的眩晕患者越来越多。”多位专家告诉健康时报记者。北京协和医院耳鼻喉科主任医师蒋子栋发现，有的患者明明一切如常，却坚持自己得了耳石症或是梅尼埃病。“有的患者本身就患有抑郁症和焦虑症，这些疾病本身可以引起眩晕，如果与内耳疾病或神经退行性疾病相伴随，又会加剧眩晕症状。”

眩晕背后有100多种病

健康时报记者 刘静怡 周学津

“医生，我头晕！”在北京医院国家老年医学中心门诊楼三楼耳鼻喉科眩晕诊治中心，北京医院耳鼻喉科主任医师王利一与患者共同对抗眩晕。从事眩晕诊治20余年，王利一见过许多被搀扶而进的患者，也见过太多一进门就趴在桌角，头都抬不起来的人。

国内一项流行病学调查资料显示，10岁以上人群眩晕患病率为4.1%，且随年龄的增长而增加，我国老年人眩晕患病率25.8%。

多位受访专家告诉记者，目前，眩晕能够排进门诊急诊患者主诉症状数量的前三名。“眩晕涉及多个学科，从疾病谱分析来看，眩晕背后有100多种病。”

头昏眼花、站立不稳
眩晕应该去哪儿看

身体仿佛在下坠。早上五点，还在睡梦中的李泽（化名）浑浑噩噩地醒来。刚睁开眼，天花板上的吊灯就开始在眼前旋转，冷汗没有征兆地从四肢和额头上冒出，手指也有些微微发抖。他坐起身，试图缓解这种感觉，但床前的桌椅、窗户也好像和天花板约好一样旋转起来。试图起身时，“哇”地一声，李泽吐了出来。

突然出现眩晕让李泽痛苦不堪，他跑了两家医院，做了核磁和其他检查，终于确诊为耳石症。“耳石症就是内耳的碳酸钙颗粒从人体耳部的椭圆囊斑脱落进入半规管，随着头部位置的改变刺激神经细胞，进而引发患者短暂的阵发性眩晕和眼震。”北京协和医院耳鼻喉科主任医师蒋子栋介绍，当患者改变体位，诸如翻身、起床或低头时，这些“疯狂的石头”就会触发患者的眩晕。

恶心、恐惧，对于每个经历过眩晕的人来说，每一次发作，都如同坐上一辆不知何时启动和停止的过山车。

眩晕是一种机体的空间定位障碍，患者常表现为视物旋转、站立不稳等症状，在门诊，最常见的就是眩晕与头晕的混淆。“眩晕的标志是出现视物旋转或



北大医院神经内科主任医师赵桂萍接诊眩晕患者。

医院供图

者晃动，头晕则往往有头昏脑涨、头重脚轻的感觉。”王利一说。

虽然是一种常见的症状，眩晕的病因却十分复杂。“眼科患者屈光不正或有青光眼，神经外科患者脑部病变长有肿瘤，老年内科患者有高血压等慢性病，骨科患者颈椎存在问题，甚至是心理科焦虑抑郁的患者都会出现眩晕。”蒋子栋表示。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师、头晕专业组执行组长樊春秋告诉健康时报记者，根据前庭综合征对眩晕疾病分类，眩晕可以分为发作性、急性及慢性三类。发作性即反复发作的眩晕，例如耳石症、前庭偏头痛等；急性则是突发、持续性的眩晕，例如前庭神经炎、椎基底动脉系统脑梗死、突发性聋等引发的眩晕；慢性则包括持续性姿势性觉性头晕、小脑萎缩引发的眩晕等。

健康时报记者摸排了解到，虽然涉及学科众多，但眩晕患者的首诊通常优先考虑神经内科、耳鼻喉科或急诊。目前，我国大部分医院都能对眩晕疾病进行诊疗。在耳鼻喉科医生的诊室，引发眩晕的疾病以耳石症、梅尼埃病和前庭神经元炎更为常见，而在神经内科的诊室，中枢性眩晕的患者则占大多数。

“一些年纪偏大或合并精神疾病的眩晕患者往往考虑脑部相关疾病，要来神经内科就诊，特别是急性眩晕患者；而发作性眩晕患者往往要去耳鼻喉科就诊；外周疾病导致的则可能需要去骨科。”北京天坛医院神经病学中心主任、眩晕临床诊疗与研究中心主任赵性泉告诉健康时报记者。

近年来，许多三甲医院在相关科室下设眩晕中心或开设眩晕门诊，并配套设置眩晕病房。在宣武医院眩晕病房，10张病床专门提供给严重的眩晕患者。对于

眩晕的诊疗，正在逐渐走向专科化和精准化。

医生引导，患者信任
眩晕的识别至关重要

眩晕治疗最难的是什么？对于患者和医生来说，识别疾病是重中之重。

“医生，我太晕了。”这是眩晕门诊最常见、也最统一的描述。当患者走进诊室，对于医生的考验也拉开帷幕——医生需要凭借经验，分辨患者口中的“晕”到底是哪一种：什么姿势会晕？什么时候会晕？是否伴随眼动……

北大医院神经内科主任医师赵桂萍介绍，判断眩晕，一般需要进行眼震电图检查，对于有平衡功能障碍的病人检查，是非常重要的。检查时需要戴上眼罩，盯着屏幕上的红点，进行追踪。

下转13版