

阅读提要

在我国，慢性伤口患者以每年10%的速度增长，造口患者数超过100万，对造口护理的需求越来越大。对于患者来说，造口门诊像一处私密的小港湾。在这里，他们不仅要学习如何清洗、处理身体的新朋友——造口；也学着跟造口更亲密地共处，学会自我接纳，从而开展新的生活。

造口患者超百万

让造口患者有尊严地生活

健康时报记者 徐诗瑜 李爽

周末下午，潘明（化名）去赴了一场特殊的邀约。即将年满40岁的他家庭美满，事业蒸蒸日上。但在宽大的外套下，他的腹部左侧有一处月季花形状的造口，自十年前直肠癌术后一直伴随着他。

在北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心三病区造口门诊护士长张洁的邀请下，他见到了即将接受直肠癌手术的小伙子肖黎（化名）。造口会成为身体的一处新器官吗？排泄的过程是否不受控制，充斥着异味？有了造口，还可以正常地生活吗？潘明回忆起跟造口的共处过程，滔滔不绝地讲了几个小时。这是北京大学肿瘤医院造口门诊专门开展的造口探访活动，老“造口人”通过自己的经历讲述，向新“造口人”进行一次心理疏导。

在我国，慢性伤口患者以每年10%的速度增长，造口患者数超过100万，对造口护理的需求越来越大。对于患者来说，造口门诊像一处私密的小港湾。在这里，他们不仅要学习如何清洗、处理身体的新朋友——造口；也学着跟造口更亲密地共处，学会自我接纳，从而开展新的生活。

有了造口门诊，“造口人”就有了自己的“大后方”

王盟（化名）和造口相伴十年了。2014年夏天，王盟出现了直肠膀胱瘘，排尿时发现尿液里掺杂着粪便。在北京佑安医院泌尿外科进行持续膀胱冲洗时，通过检查发现，原发病灶在结肠内。医生将病灶切除，在王盟的腹部左侧开了一处直径约为3厘米的肠造口。围手术期阶段的造口护理，由该院泌尿外科护士长刘静负责。

由于肠道或膀胱疾病，在治疗原发病的同时，需要改变排泄途径，在腹部建立开口，用来排出粪便或尿液，这个开口在医学上被称为“造口”。不同的造口类型开口位置不同，根据排出物的种类，分为肠造口和泌尿造口。而伴随造口生活的人群，被亲切地称呼为“造口人”。

部分造口是临时性的，一段时间后可以进行造口还纳手术。但对于和王盟一样的造口人来说，因原发病，只能终身携带造口生存。

当时，47岁的王盟还在北京一所体校当游泳教练。有了造口后，下水不太方便，教学生游泳



1月12日，北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心三病区造口门诊护士长张洁正准备造口护理用品。
徐诗瑜摄

的工作难以胜任，只能退居后方。王盟将造口形容为身体的新器官，年近半百，要适应新的器官，就像要重新回到牙牙学语的年纪，学会一套与身体共处的新法则。

吃豆类萝卜等食物后，排气会增多。吃洋葱大蒜后，异味更严重。吃辛辣生冷的食物后，可能会引起腹泻。一开始，晚上睡觉的时候不敢侧着，总怕压着造口，翻身的时候能感觉到肚子下面还坠着个袋子，王盟的心里突然“咯噔”一下，意识到自己是个“造口人”了。

王盟是刘静护士长最初护理的几个“造口人”之一。2014年，刘静刚刚接触造口护理，和患者一起边学边练。刚刚出院后，由于造口周围的缝线尚未拆

除，王盟独自更换存在难度，仍需要回医院找护士长帮忙。没有造口门诊，王盟就只能回到病房等候。

一般的造口清洗、护理不成问题，但碰到较为复杂的情况，刘静因为没有经过专门的培训，只能通过翻阅资料钻研，一旦碰到特别复杂的情况，就显得一筹莫展。2015年，刘静考取了国际和国内双认证的造口治疗师资质，成为北京佑安医院的首位造口治疗师。2017年6月，北京佑安医院造口护理门诊开诊。2019年成立佑安造口伤口护理工作室。2024年1月11日，健康时报记者在北京佑安医院造口伤口护理咨询门诊见到王盟时，他笑称自己和护士长是一同成长、一同进步的。他是造口门诊逐步建起

来的见证者和亲历者。每个月，他都会在固定的时间到造口门诊取造口袋。

如今57岁的王盟已经接纳、习惯这个新器官了，他能够把握排泄的规律，对于食物的选择也得心应手，掌握了怎样的睡姿能够让造口最无负担。他开始尝试重新运动，如慢跑、快走、练拳等；也见证着造口产品的多元与丰富，偶尔也会回到泳池里畅游。而护士长刘静也学习了更多的造口护理技能，有了更多解决造口及造口周围并发症的能力。有了造口门诊，意味着“造口人”有了自己的“大后方”，有了可以固定就诊的场所。

造口治疗师能处理术后并发症，还能进行造口术前定位

如果问造口患者最大的担忧是什么，造口并发症一定是答案之一。

在北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心三病区造口门诊，老赵（化名）的女儿告诉健康时报记者，因父亲排泄量较高，在家更换造口袋时，十次有八次会漏出来。张洁护士长刚卸下造口袋，在造口周边进行清理，排泄物就不受控制地向外溢出。老赵刚做完手术，缝线处的感染比较严重，清理的过程中还有伤口脓液排出。在家护理的难度不仅是排泄物渗漏，还有对于并发症无所适从的恐慌。

造口护理不当可能造成的并发症有十几种。张洁告诉健康时报记者，早期的并发症包括造口周围皮肤溃烂造成的刺激性皮炎、造口水肿、造口皮肤黏膜分离等，远期并发症包括造口狭窄、脱垂、旁疝等。

术后三个月内的复诊中，造口治疗师可以及时地处理造口狭窄等问题，避免情况恶化。但如果没有及时护理，狭窄处不可逆，造口最终会变成一个小眼儿，无法再实现排泄功能，需要再次手术。

下转 16 版