

春节前后预计 新冠疫情或出现回升

健康时报记者 高瑞瑞

在1月16日举行的国新办新闻发布会上，国家疾控局传染病防控司司长雷正龙表示，预计春节假期前后，人群大规模流动，探亲访友、聚餐聚会活动增加等多种因素影响，新冠疫情可能出现一定程度的回升。

“2023年入冬以来，我国急性呼吸道传染病呈现多种病原共同流行、流行峰值交替的特征。目前，我国流感疫情处于高位波动，新冠疫情处于较低水平，流行毒株XBB以及亚分支为主。但是，JN.1变异株逐步上升，全国多地可能继续呈现多种呼吸道传染病交替或共同流行的态势。”雷正龙说。

国家感染性疾病临床研究中心主任、深圳市第三人民医院院长卢洪洲表示：“尽管JN.1的免疫逃逸能力有所增加，但目前没有证据表明JN.1的致病性增加。2022年12月以来，新冠病毒与其他呼吸道病原在我国一直处于共流行状态，目前我国居民普遍经历了2次，甚至3次感染。已有研究数据表明，这样的感染经历能够使感染个体产生较强且广谱的针对奥密克戎不同亚突变株的中和抗体。”

卢洪洲分析，虽然最近的研究发现JN.1突变株的L455S突变进一步增强，对XBB.1.5突破感染诱导的体

液免疫有一定的逃逸能力，但已有数据表明疫苗接种能显著提高抗体产生的速度以及强度，为机体提供更好保护，因此接种疫苗依然必要。

卢洪洲建议，春运期间，各站点应做好疫情防控值班值守，健全应急处置机制强化传染病应急队伍，提升应急处置和卫生防疫能力。同时，持续做好老年人、慢性基础疾病患者等重点人群的服务，推进新冠病毒疫苗、流感疫苗等接种工作，针对人群大规模流动和聚集可能带来的呼吸道疾病传播风险，要加强发热门诊、感染、呼吸相关学科的医疗资源配比。

美国癌症死亡率逐年下降

健康时报记者 王卓

1月18日，由美国癌症协会编制的2024美国癌症报告显示，预计2024年美国将新增癌症患者超200万例，死亡61万例。在全人群中，致死率最高的分别是肺癌、结直肠癌和胰腺癌。

总体来看，美国癌症死亡率呈逐年下降趋势，自1991年以来，死亡人数预估减少了400万。然而，癌症发病率仍在上升，在10种主要癌症中，有6种癌症的患病率仍在不断上升。在新发癌症病例中，男性约103万人，女性约97万人。

数据显示，在预估的男性新发病例中，前列腺癌、肺癌和结直肠癌最高，占男性所有发病病例的48%，女性新发病例中，乳腺癌、肺癌、结直肠癌最高，占51%。

在癌症死亡的人数方面，据估计2024年美国将有611720人死于癌症。在全人群中，致死率最高的是肺癌、结直肠癌和胰腺癌。其中，肺癌是引起男性、女性死亡的第一因素，有81%的肺癌死亡患者是直接由吸烟引起的。此外，结直肠癌发病率上升迅速，成为50岁以

下年轻男性的第一位癌症死亡原因，女性的第二位死因。

美国癌症死亡率降低的原因，首先在于美国控烟行动使肺癌发病率与死亡率在逐年下降；其次，近年来随着靶向治疗、免疫疗法等新疗法的出现，美国在癌症的诊治技术上的创新，为癌症治疗提供了新的可能性；美国运用筛查技术和广泛的筛查计划早期发现和治疗，其中结肠癌和宫颈癌的早期筛查已显著降低了死亡率；此外，基因编辑技术也为癌症治疗带来了革命性的突破。

老年人用药不良反应占比持续上升

健康时报记者 谭琪欣

“老年患者受基础疾病较多、机体代谢水平较差以及合并多种用药等因素影响，发生药品不良反应的风险更大。”北京大学第一医院中医、中西医结合科主任张学智在中国中药协会合理用药专委会年度会议暨“药健康”公益项目启动会上表示。

近年来，国家药品不良反应监测年度报告显示，在我国人口老龄化加重以及医疗保健制度的完善背景下，

老年人群用药量不断加大，不良反应占比持续上升，2022年药品不良反应监测数据显示，65岁以上老年患者的不良反应报告占全部人群报告的32.3%。

北京医院药学部主任金鹏飞说：“老年患者群体自我治疗的风险远远大于在医疗机构用药的风险，在临床上观察到不少因自己服用药物治疗导致肝肾损伤的案例。”

金鹏飞建议，考虑到老

年人群的生理病理有其特殊性，对于这一群体的合理用药情况的监测应当加强。临床上用药要注意遵循五种药原则，即对于老年患者开药的数量要尽量控制在五种以内，同时加强对用药过程的监测、评估。更重要的是建议老年人及其家属避免随意自我药疗，不宜凭自己的经验自作主张，随便联合用药，不要轻信民间“偏方”“秘方”，以免造成延误治疗。

视觉
VISION
健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示
更多精彩请扫二维码进入专题



北京清华长庚医院妇产科日前和天通苑北社区卫生服务中心共同开设了更年期门诊，方便居民朋友问诊看病。图为该院妇科刘俊医生（右一）为患者看诊。韩冬野报道



1月17日，海南省人民医院姜鸿彦（右一）教授团队在瑞金海南医院为双耳极重度感音神经性聋患儿完成奥地利SYNCHRONY2人工耳蜗系统植入手术，重建患儿听力。张池报道



湖南省人民医院介入血管外科不仅开设了介入专科护理门诊，还推出了出院“省心包”，里面装着出院结算流程、居家护理手册、复诊途径等。图为医护人员为患者做讲解。梁辉报道



北京妇产医院一站式产前诊断中心在副主任阮焱（左一）的带领下建立了产前诊断门诊、遗传咨询门诊、胎儿医学特色门诊，近三年手术量达4000例，致力于降低缺陷患儿出生概率。巢伟报道