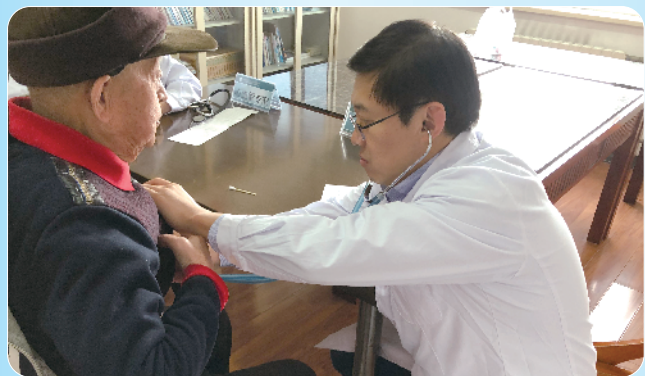


上接3版 秋冬季节慢病患者的健康提示



夏云龙(图右):大连医科大学附属第一医院院长;擅长:复杂心律失常及心房颤动的导管射频消融术等

心脏

大连医科大学附属第一医院院长夏云龙:

肿瘤患者要重视心脏不适

“冬季,一些肿瘤患者容易合并心血管疾病。”夏云龙向健康时报记者介绍,肿瘤心脏病作为一个新兴交叉学科,关注肿瘤患者的心脏安全。对肿瘤患者长期随访发现,肿瘤之外的第一位死亡原因,是心血管疾病。

“很多患者或者家属对肿瘤患者的不良预后预期,一旦出现问题都会第一时间归结于肿瘤本身。如果有点胸闷气短其他症状,可能没

有那么重视,但实际上患者可能已经开始出现心脏功能的下降或者心肌损伤的风险。”夏云龙指出,“在换季过程中,血压变化及相关症状变化等要第一时间关注就医,尤其要注意肿瘤治疗过程中,不同药物对心血管的损伤是不一样的。”

夏云龙提醒,肿瘤患者秋冬季进补注意别过度,防止过多食用高脂、高蛋白食物及补品,增加心血管负担。



曹铭锋(图右):山东第一医科大学第二附属医院党委书记;擅长:糖尿病、甲状腺疾病等内分泌代谢疾病

糖足

山东第一医科大学第二附属医院党委书记曹铭锋:

糖尿病患者防足部并发症

秋冬季,糖尿病患者要特别注意预防足部并发症的发生。曹铭锋介绍,秋冬季节,由于温度变化大,足部并发症的风险性更高。一方面,神经功能减退,足部对冷热刺激的感觉减弱或消失,有些患者在洗脚或泡脚时不知道水温过高,导致足部被烫伤或起水泡;另一方面,由于血管功能障碍,足部的血液循环不良,有些患者在寒冷的环境中穿着不足,导致足部被冻伤或

缺血。这些情况都会使得足部皮肤受损,细菌侵入,引起感染和坏死。

曹铭锋指出,在秋冬季节,糖尿病患者要控制好血糖和血压水平,定期检查足部情况,有任何异常,如红肿、溃疡、脓液等要及时就医;其次,要适当保暖自己的足部,在洗脚或泡脚时要试好水温,避免过高或过低;再次,要注意足部清洁和护理,在穿鞋袜时要选择舒适的款式和材质,避免摩擦和压迫。



周玮:宁夏回族自治区人民医院院长;擅长:呼吸系统疑难病症的诊治

呼吸道疾病

宁夏回族自治区人民医院院长周玮:

得了流感及时就医

“秋冬季节呼吸道疾病最常见,尤其是慢性呼吸道疾病慢阻肺、哮喘、肺间质纤维化等发病几率都很高。”周玮提醒,如果得了流感千万别逞强,一定要去医院就诊。

由于秋冬季气候和温度都发生变化,人体气道的防御能力下降,容易得呼吸道感染性疾病,这些感染性疾病包括细菌病毒、支原体、衣原体等都会传染,患病的人群多,感染的机会就会增多。

周玮提醒,这个阶段有基础性疾病的人群一定要提高警惕,尤其是慢阻肺、哮喘等人群更要注意防护。其次,想避免感染首先自身体质要好,要减少过度的劳累、熬夜等不良生活习惯,适当开窗通风可以减少感染的几率,有基础疾病的人群尽量减少到人口密集的地方去。建议老年人每天有40分钟以上的走路,让身上发热微微出汗,对心肺功能都是有益处的。

相关阅读

各类慢病患者要重视常规体检 上海市第十人民医院副院长李颖川深耕重症医学领域30余年,很多病例让他感到十分惋惜:某40岁出头的科研人员起初因颈部皮下软组织感染没有注意,后来出现心跳骤停;有糖尿病人在40岁左右的年纪一侧眼睛永久性失明;刚刚成年不久的年轻男孩熬夜打游戏脑出血……李颖川提醒,30岁后要重视体

检,至少每年做一次常规体检,充分了解自己的身体状态,一定要遵医嘱、放心上、落实处,自己平时不关心的话,发展到一定程度就有严重后果。

老年人要做好慢病管理 上海交通大学医学院附属同仁医院院长马骏认为,做好老年人慢病共病管理,让老年人不生大病、不生重病,保持健康体魄,是医生在临床工

作中关注的重点。

马骏最近在急诊接诊了一位糖尿病老年患者,由于合并了发热没有及时就诊,到医院的时候,患者并发症很严重,神志已经淡漠,送到医院来急救,投入巨大人力物力才挽救了患者的生命。马骏提醒,在秋冬换季交替的时节,老年人身体一旦出现不适症状,要及时就医。