

# 约14.8%青少年存抑郁风险

健康时报记者 乔靖芳 实习记者 韩金序

根据中国科学院心理研究所、社会科学文献出版社联合发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示,约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险,其中,4%的青少年属于重度抑郁风险群体,10.8%的青少年属于轻度抑郁风险群体。

心理咨询师季龙妹表示,目前我国儿童心理健康状况不容乐观。在她所接受的心理咨询中,有70%以上都是儿童,他们存在不同程度的心理问题,其中,抑郁症和焦虑症最为常见。这与当前的教育环境、家庭教养

和社会压力有密切关系。

北京回龙观医院精神医学研究中心主任谭淑平认为,孩子承受的压力大多是“潜移默化”的,“年轻父母生活压力很大,他们的压力会在无形之中传给孩子。同时,很多父母在下班后无暇陪伴孩子,更多是丢给他们手机、平板等。长时间使用电子设备会增加孩子罹患情绪障碍的风险。”

南京医科大学附属儿童医院心理医生黄懿钊指出,现在,父母普遍存在与孩子成长“不同频”的现象,“很多家长因为工作忙碌忽

略与孩子的沟通,久而久之,父母在孩子的成长中处于一种阶段性‘不在场’的状态。在父母想与孩子沟通时,留有的还是对孩子过去的认知,沟通的方式也不符合孩子现年龄阶段的特点,从而出现各种亲子沟通上的矛盾、争吵,不利于青少年负面情绪的疏导。”

针对这些问题,季龙妹建议,家长和老师要多关注和支持儿童心理健康,给他们鼓励和肯定,而不是打压和否定。如果发现孩子有轻度的抑郁或焦虑现象,可找专业心理治疗师进行疏导。

## 卫健系统六专家入选“北京学者”

10月20日,北京卫健委官方微信发布消息,北京市26人入选2023年度“北京学者”,其中,北京市卫生健康系统6名专家入选,分别是北京友谊医院副院长尤红、北京天坛医院神经病

学中心主任赵性泉、北京天坛医院神经外科学中心副主任曹勇、北京安贞医院胎儿心脏病母胎医学中心主任何怡华、首都医科大学宣武医院院长赵国光、北京妇产医院院长阴赓宏。

“北京学者”计划是2012年底经北京市人民政府批准实施、北京市最高层次的人才培养计划,旨在培养一批居于世界科技前沿、富有创新能力、具有国际先进水平的科学家。

## 家属11年归还医生垫付的住院费

健康时报记者 赵苑旨

“禹医生,有患者给您送来了锦旗和钱,他说了几句话就走了。”10月15日下午,在家休息的禹小杜接到了医务科的电话,这让他一头雾水,仔细询问过后,想了许久,他才想起了那位“老朋友”。

**医生垫付医药费渡过难关** 时间回到2012年,张磊(化名)的母亲疾病缠身长期卧床,父亲也因脑梗死、偏瘫加上多种基础性疾病来到湖南长沙市第四医院就诊,禹小杜作为张磊父亲的主管医生,每次查完房都会耐心指导张磊如何做好护理、回答张磊的问题,一来二去,两人也熟络了起来。

父亲住院期间,张磊经营的生意出了一点问题,眼看着离父亲出院的日子越来越近,还拖欠着医院17611.57元的住院费用,这让张磊一时犯了难。

“别急,我先帮你交了,

日后等你经济缓过来了再还我就行。”了解到张磊的难处后,禹小杜没有犹豫便应下了这件事。然而,他当时一下也拿不出那么多钱,最后通过刷信用卡东拼西凑才凑齐了张磊父亲的住院费。

出院后的一两年,逢年过节张磊都会打电话问候禹小杜,每次都会带着歉意说着无法及时还钱的原因,而禹小杜也总是会反过来安慰他,“没事儿,不着急”。直到2015年,因为手机丢失,禹小杜更换了电话号码,二人彻底失去了联系。

“当年多亏禹小杜医生帮我垫付父亲的医药费,让我渡过难关。过去了太多年才还钱,请你们一定要把我的歉意和感激转达。”转眼过去11年,张磊一直没有忘记。10月15日下午,张磊带着精心制作的锦旗和两万元现金来到了医院,简单表明来意后便匆匆离开了。

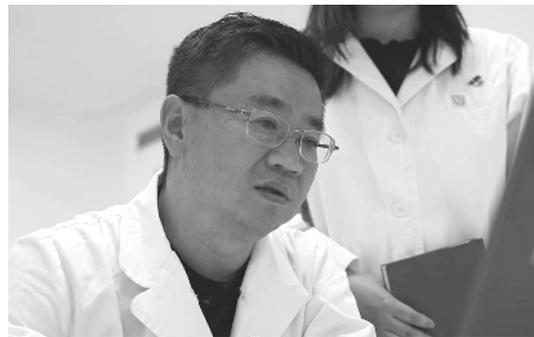
**医患的信任是相互的** 从医20多年来,禹小杜为不少困难患者提供过大大小小的帮助。“每个人都有困难的时候,遇见了能帮一点就帮一点,患者信任我的医术,我也相信他们,这种信任是相互的,况且垫付的钱大家都还给我了,我的信任也得到了回报。”禹小杜说。

后来,禹小杜通过医院核对了当年的住院费用并找到了张磊的联系方式,电话拨通后,一声简单的“喂”,张磊便听出了他的声音。“禹医生非常不好意思,我应该把钱和锦旗送到您手里的,但我内心很愧疚,过了这么多年,我连见你一面的勇气都没有。”电话里张磊不好意思地说着。

禹小杜说:“在平凡的一天被这份惊喜所感动,找个时间还是要与他见一面,像老友一样叙叙旧,再把多出的那2000多元还给他。”

视觉  
VISION  
健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示  
 更多精彩请扫二维码进入专题



10月17日,国家精神区域医疗中心北京安定医院芜湖医院揭牌。北京安定医院院长王刚表示,3年内将派驻不少于50名各专业医务人员,为当地培养医疗骨干。许悦报道



北京大学人民医院“健康快车国际光明行”医疗队先后9次赴非洲开展医疗救治工作,成为一带一路国际医疗合作中的新亮点。图为眼科医师鲍永珍(左)为患者做检查。钟艳宇报道



10月22日消息,空军军医大学唐都医院介入中心二病区为一位91岁高龄患者实施“左髌骨转移瘤氩氦刀消融术”,术后患者疼痛明显减轻。阴玮灵报道



10月7日,武汉协和医院金银湖院区针对支原体和衣原体感染开通非典型病原体肺炎门诊,方便患者就诊。图为该门诊工作人员为患者做诊治。涂晓晨报道