



儿童支原体感染多地高发

今年感染的孩子为何这么多?

健康时报记者 谭琪欣 高瑞瑞 张爽 实习记者 乔芮

阅读提要

■为何今年感染的孩子这么多?多位专家分析,这或许与支原体感染自身的流行周期叠加“免疫债”有关。“从支原体本身的流行规律来看,全球范围内每隔三到七年就会有一次比较大的流行。上次的大规模流行是2019年,今年本就处于该类疾病的波峰时段。”

■“免疫债”指的是人长期低接触某种特定病原体后,导致病原体免疫刺激缺乏,从而导致易感人群增加。过去三年由于大家较注重防护以及人口流动减少等原因,缺乏支原体的免疫刺激,导致群体免疫水平下降,再次接触肺炎支原体时就容易出现大规模流行。

■当大小仅有人类头发丝直径的千分之一的支原体,潜入孩子们的呼吸免疫系统后,大多数患儿首先会出现发热、咳嗽、头痛、咽痛等症状,经抗肺炎支原体药物治疗,病程多在7~10天即可痊愈,但也可能会进一步导致气管炎或肺炎,甚至出现重症或危重症。

■支原体肺炎不属于我国法定传染病,大家不要过度恐慌,但当处于拥挤、封闭、通风不良的环境时,或人口密度增加、空气质量下降时,肺炎支原体可通过空气传播。目前,肺炎支原体肺炎没有针对性的疫苗来预防,加强日常防护是重中之重。

“第698号。”10月14日下午三点左右,李芸(化名)终于给儿子挂上了号,当她带着持续低烧了两天的孩子赶到首都儿科研究所内科候诊大厅时,候诊台的护士提醒她,“前面候诊的患者还有200多位。”

等了三个小时后,李芸拿到了儿子的化验单,跟她预想中的一样:“果然是肺炎支原体感染。”在此之前,儿子所在的班级里,已有不少孩子“中招”。

肺炎支原体直径50~300纳米,也

是目前世界上已知能独立生存的最小微生物,而由它引起的支原体肺炎,是5岁及以上儿童最主要的“社区获得性肺炎”(指在医院外罹患的感染性肺实质炎症)。

健康时报记者摸排了北京、上海、河南、浙江、广东、福建等多地三甲医院及社区医院,了解到自九月开学季以来,多地肺炎支原体感染率整体上升且呈低龄化特点,多位临床专家均在采访中提醒,肺炎支原体感染进入高发季,患儿需及时就医、对症用药。

支原体流行高发,各地感染情况如何?

由肺炎支原体感染带来的就诊高峰仍在持续。

“孩子断断续续咳嗽低烧一周多了,一直以为是普通感冒,前两天到医院检查才确诊是支原体感染,用药后症状缓解,但一直没有痊愈,今天再来做个检验。”10月20日,在北京儿童医院候诊大厅,琳琳(化名)的父亲告诉健康时报记者,他们已等待将近3个小时,而前头排队等候检验的仍有18个孩子。

在杭州,浙江大学医学院附属儿童医院呼吸内科、急诊内科的医护也忙得不可开交。“今年支原体感染就医的患儿数量明显上升。”该院呼吸内科主任医师陈志敏告诉记者。

“我们医院里支原体感染的患儿数量从今年4月开始上升,一直持续到现在,其中3~6岁的患儿是最主要的就诊人群。”福建省儿童医院呼吸科常驻主任张皓提供的一组数据显示:目前医院每天1500人次的门诊量中,七成左右是呼吸道感染,而这些患儿里,又有20%左右是支原体感染,往年这个比例仅约5%。

从多地数据中,可进一步看出此轮感染波及之广。据“上海黄浦”,7月以来,上海儿童医学中心收治支原体肺炎患儿近400名,与往年相比,占比翻了一番。国庆假期期间,广东省广州市妇女儿童医疗中心珠江新城院区发热门诊日接诊量破千,有20%~30%患者都感染肺炎支原体。

为何今年感染的孩子这么多?多位专家分析,这或许与支原体感染自身的流行周期叠加“免疫债”有关。“支原体感染是常见的儿童感染。从支原体本身的流行规律来看,全球范围内每隔三到七年就会有一次比较大的流行。上次的大规模流行是2019年,今年本就处于该类疾病的波峰时段。”陈志敏指出。

疫情三年导致的“免疫债”也是导致支原体感染流行的原因之一。“‘免疫债’指的是人长期低接触某种特定病原体后,导致病原体免疫刺激缺乏,从而导致易感人群增加。”中日友好医院儿科副主任医师惠秦解释,过去三年由于大家较注重防护以及人口流动减少等原因,缺乏支原体的免疫刺激,导致群体免疫水平下降,人们再次接触肺炎支原体时就容易出现大规模流行。

重症发生比例较往年上升,如何预防?

当大小仅有人类头发丝直径的千分之一的支原体,潜入孩子们的呼吸免疫系统后,大多数患儿首先会出现发热、咳嗽、头痛、咽痛等症状,经抗肺炎支原体药物治疗,病程多在7~10天即可痊愈,但就是这一个“世界上能独立生存的最小微生物”,也可能会进一步导致气管炎或肺炎,甚至出现重症或危重症。

在这一波流行中,根据多位临床医生观察,随着感染绝对数量的增加,重症的病例比例也较往年有所增加。

10月20日下午,健康时报记者在中日友好医院儿科住院部看到,这里的27张儿童病床已经全都住满。“孩子发热症状反复,医生说可能有发展为重症的风险,建议住院,现在是住院第5天。”张女士告诉记者,10分钟后,孩子将再次接受支气管肺泡灌洗。