

长期慢病家庭照料负担重

健康时报记者 高瑞瑞 刘静怡 杨晓露

阅读提要

■ 在我国，慢病的照护，大部分都由家庭承担。2023年7月发布在权威期刊《国际护理研究杂志》的一项研究表明了中国慢性病护理需求缺口大。慢性护理需求占疾病负担的80%以上。全国老龄办发起的全国第四次老年人生活状况调查数据显示，在获得了护理服务的老年人中，43.5%由配偶照护，其次是儿子和儿媳以及女儿，这三者占49.7%。

■ 最难过的日子是从3年前开始的，老人突发脑梗，瘫在床上完全不能动，只能通过鼻饲的方式进食，排泄也要依靠导尿管。何林（化名）回忆，岳母瘫痪以后，需要人帮忙才能翻身，妻子的力气小，没法自己完成，只要一有空，何林就在家帮她一起照顾老人。赶上要去医院换鼻饲管和尿管的日子，甚至需要亲戚朋友来帮忙，合力抬老人下楼去医院。

■ 家庭照护需要大量的精力，家庭中有一位脱产之后，赚钱的压力常常倾斜到另外一个人身上。为什么不选择其他方式来照护？小雨爸爸给健康时报记者算了一笔账：他每月的工资在5000元左右，而请一位护工每个月大概要6000-7000元左右。除此之外，多位在家中照护老人的家属向健康时报记者表达了自己的担忧：别人能否照顾好呢？

■ 为家庭减轻慢病照护的资金压力迫在眉睫。山东青岛市社会科学院社会学研究所副研究员程昭雯指出，长护险的支付待遇应考虑向社区和居家长期护理服务倾斜，促进居家、社区和机构服务的均衡发展。此外，逐步整合各类照护津贴，建立家庭照料者津贴制度，对家庭照料者因为照料老年人造成的收入损失进行补偿，也是一种“喘息收入”。



2022年5月17日，在湖南湘潭市雨湖区窑湾街道综合养老服务中心，护理员喂老人吃午餐。新华社 陈泽国摄

“当了一辈子的教师，退休后本想享受几天生活，但一切都变了。”

张鸿庆（化名）退休后没两年，一场突如其来的变故让他又开始忙碌了起来。90多岁的父亲突发脑出血，无法恢复到生活自理的状态。

张鸿庆每天除了为父亲做饭、清洁身体，还要喂药、按摩。由于此前没有照护病人的经验，最开始，他甚至不知道如何帮父亲按摩，只能让女儿下载视频，一点一点学。

2023年7月发布在权威期刊《国际护理研究杂志》的一项研究表明了中国慢性病护理需求缺口大。2019年，中国慢性病占全因全年龄伤残调整寿命年（指从发病到死亡所损失的全部健康寿命年）的86.4%。94.32%非传染性疾病的伤残调整寿命年是由慢性护理需求疾病引起的，慢性护理需求占疾病负担的80%以上。

在我国，慢病的照护，大部分都由家庭承担。全国老龄办发起的全国第四次老年人生活状况调查数据显示，在获得了护理服务的老年人中，43.5%由配偶照护，其次是儿子和儿媳以及女儿，这三者占49.7%。

生存期延长、照护难度大 慢病照护大部分由家庭承担

早上6点多，何林（化名）准时起床，给自己的岳母擦脸、清理鼻腔。帮老人洗漱完毕，他出发去菜市场买菜。回来后，他把食物打成流质饮食，通过一个导管，用鼻饲方式喂给岳母。每隔几天，他要给岳母擦身。每个月还要去医院给岳母换鼻饲管、导尿管。

8年前，何林的岳母被确诊患有严重的糖尿病，自己上下楼梯变得困难。何林的妻子只能辞了工作，全职在家照顾母亲。随后，老人开始出现肝腹水。

“每隔两三个月我都会陪她到医院抽肝腹水，回来之后给她打水洗脚，按摩全身，帮她放松。”何林告诉健康时报记者，彼时，何林的岳母虽然也需要人照顾，但还能自主行

动，和家人交流。

最难过的日子是从3年前开始的，老人突发脑梗，瘫在床上完全不能动，只能通过鼻饲的方式进食，排泄也要依靠导尿管。

何林回忆，岳母瘫痪以后，需要人帮忙才能翻身，妻子的力气小，没法自己完成，只要一有空，何林就在家帮她一起照顾老人。赶上要去医院换鼻饲管和尿管的日子，甚至需要亲戚朋友来帮忙，合力抬老人下楼去医院。

“随着慢性病疾病的进展和病程的延长，通常会造患者较为严重的躯体功能损伤，甚至造成心理影响，患者生活自理能力逐渐丧失，需要家人长期照护，给患者家庭带来较重的经济负担和身心方面的影

响。”一位资深业内人士告诉健康时报记者。

岳母去世后没多久，何林的岳父患上了严重的精神障碍，生活无法自理，同样需要长期照护。没有丝毫喘息，何林和妻子又开始了照顾岳父的生活。

西安交通大学第二附属医院神经内科护士长马晓灵告诉健康时报记者，当前，很多老人带病长期生存，家庭照护的难度和负担很大。马晓灵曾接诊过一位高龄瘫痪患者，老人瘫痪在家十几年，只能勉强坐着轮椅。老人离不开胃管和尿管。但社区医院不具备给老人换胃管的能力，家属只能定期去医院，每次都需要五六个人陪同照护。