

健康时报

人民日报社 主办

总第2023期 2023年 第73期
10月10日出版 星期二
周二、五出版
官方网站: www.jksb.com.cn
广告咨询: 010-65368968

零售每份3元
国内统一刊号: CN11-0218
邮发代号: 1-51
发行中心: 010-65369671
意见建议: 010-65369665

有些胃肠不适可能是老了

文见七版



权威医生在身边

03版

长期慢病
家庭照料负担重

05版

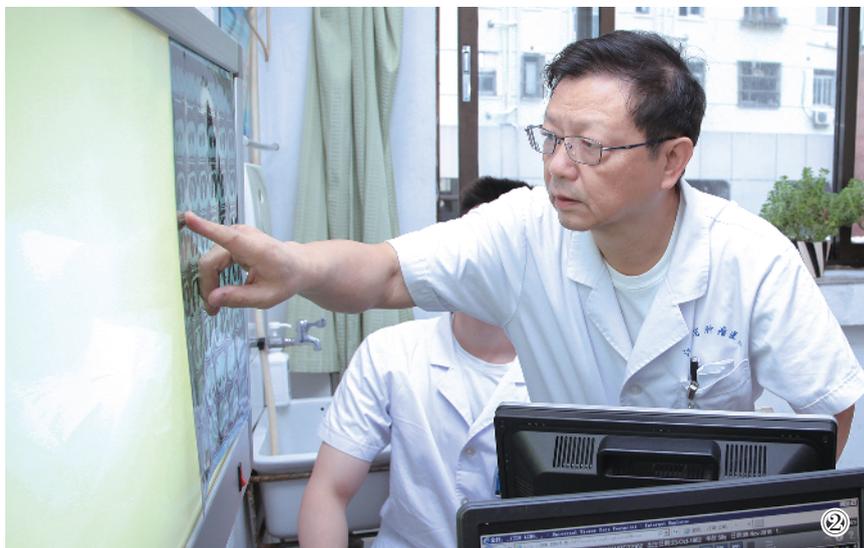
心理健康
“关键词”

10版

很多人
不会好好休息

13版

守好胃的
两扇“门”



中国医师协会胸外科分会副会长、江苏省肿瘤医院肺癌中心主任许林教授9月22日荣获“世界杰出华人医师霍英东奖”。许教授长期致力于复杂胸部肿瘤的外科治疗以及胸腔镜微创治疗，首创十多种新术式，成功解决了很多难治性中心型肺癌、气管隆凸肿瘤等外科治疗中的瓶颈问题。其中，荣获2013年国家科学技术进步奖二等奖的弯针直缝吻合技术被命名为“许林针”，这种缝合法已在全国肺癌微创手术中得到广泛应用。图①为许林（中）在手术中；图②为许林查看患者影像资料。李明 陈炜报道

“举手之劳”背后是医者大爱

健康时报特约评论员 邓海建

健康中国

回乡探亲，顺道看病。国庆假期期间，河南省肿瘤医院肿瘤内科主任医师陈小兵回老家探亲时，许多父老乡亲带着自己的片子、诊断书慕名而来。回来只有一天多的时间，除了走亲戚，陈小兵其它时间就是免费看了十几位病人。

和陈小兵一样，河南中医药大学第一附属医院儿科副教授周荣易、四川大学华西医院肿瘤中心主任医师廖正银等医生，也在双节期间回到了老家，免费给乡亲看病。面对媒体采访，这几位医生提到最多的一个词就是“举手之劳”。他们说，为乡亲们看片子于自己而言是举手之劳，但对于患者而言，一次指导就可能挽救一个生命，甚至是一个家庭。

过节回乡的庭院，成了义诊的现场。就像网友深情点赞的，“这才是衣锦还乡啊”。对别人来说，回乡是惬意欢聚；对他们而言，回乡是换个地方上班。说起来是“举手之劳”，其实就是“能帮到就帮”。如此大爱的医生，在中国乡野有着俯拾即是的话。

回乡不容易，病患不容易。“回家探亲免费看病”，充分诠释了医者仁心的价值内涵。

一方面，城乡医疗资源尚不均衡的客观现实，期待着更多优质医疗资源“常回老家看看”。另一方面，优

质医疗资源在亲情式下沉服务中，也切实增益着群众的获得感与幸福感。

此外，《医师法》第二十三条规定，医师义务之一就是“宣传推广与岗位相适应的健康科普知识，对患者及公众进行健康教育和健康指导。”人民至上、生命至上，对于医生来说，处处都是治病救人的场所、救死扶伤的战场。

医之大者，为国为民。病人在哪里，医生就在哪里——这就是中国医务工作者的职业信仰。为生命站岗、为健康守门，他们用星火成炬的力量，为人民群众提供全方位全周期的健康服务。

尊医重卫，相向而行。疫情等特殊战场的考验，书写了白衣为甲的壮丽篇章。时代早已证明：广大医务工作者是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。

回首望去，无论是我国居民人均预期寿命大幅提升，还是主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平——这些成绩的背后，无不凝聚着无数“举手之劳”医者的奉献与真诚。

时时牵挂病人、处处皆是诊所，这样的“举手之劳”，配得上“新时代最可爱的人”之誉。

医者仁心，大爱无疆，愿更多医务工作者加入“举手之劳”的行列，也愿社会能珍视“举手之劳”背后的温暖与安宁。

健康时报全媒体广告热线 010-65368968

编辑 董颖钰 美编 霍耀翠 E-mail: jksb01@jksb.com.cn