

健康时报

人民日报社 主办

■总第2017期 2023年 第67期
■9月12日出版 星期二
■周二、五出版
■官方网站: www.jksb.com.cn
■广告咨询: 010-65368968

■零售每份3元
■国内统一刊号: CN11-0218
■邮发代号: 1-51
■发行中心: 010-65369671
■新闻热线: 010-65369721

女性养生用好一花一草

文见九版



权威医生在身边

03版
首个医用重离子
加速器诞生

05版
孩子为什么
听不到我说话?

07版
老年人
易患贫血

10版
整理姥姥姥爷
的一生



9月8日是第28个世界物理治疗日。物理治疗是康复治疗的核心治疗方法,采用非侵入性、非药物性治疗手段,恢复、改善或重建躯体功能,被广泛应用于神经康复、肌骨康复、产后康复、心肺康复、肿瘤康复、儿童康复等领域。图为航空总医院物理治疗师为患者进行康复治疗。
张建房报道

■健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 田茹 美编 霍耀翠
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

健康中国

子女守护助力“银发族”就业

健康时报特约评论员 邓海建

会玩儿的年轻人们,不只在线上平台自娱自乐,他们还帮父母找起工作。据某二手平台数据,9月以来,该平台上帮长辈找工作的帖子发布量增长187%,为家人找工作的帖子超过了1万条。

子女在二手平台帮父母“再就业”,也算是人力资源优化配置的时髦。这些帮长辈找工作的帖子五花八门,职业包括家政阿姨,做饭阿姨,月嫂,看护老人、接送孩子上下学等需要细心和耐心的工作;而针对男性的角色,有电工、装修、代搬家等工作,甚至还有陪钓鱼和

园艺植物修剪等。不管是陪孩子来城市闲不住的,抑或是想为家庭发展分忧的,浓浓亲情是洋溢在帖子间的最暖底色。

悠悠万事,就业为本。2021年11月,中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》明确提出:鼓励老年人继续发挥作用,充分发挥低龄老年人作用。此后,中国老年人才网上线,这标志着我国老年人才信息服务平台启动建设。随着“零工经济”的

到来,“进城父母”人群的职业变得极不稳定,而又因疏于得使用互联网和新技术,“中高龄再就业”更为困难。从这个意义上说,年轻的儿女们扛起了帮爸妈找工作的大旗,既时髦、也现实。

为父母找工作,不只是为了生计。据统计,他们之中约80%的父母有“退休再就业”的自主需求:有的父母是出于对自我价值的实现,有的父母则是将退休再就业视为一项社交活动;当然也不乏一些

父母是通过退休再就业增加家庭收入,以缓解子女的经济压力,同时为自己的养老做准备;还有一部分则是为缓和父母退休后的焦虑情绪,子女主动建议父母重新走入职场。如此旺盛的“银发族”就业潮,在子女守护的助力之下,不仅更为温暖,也更安全。

子女与父母共同规划退休生活,这固然是美谈一桩,不过,还是须警惕过程中的“拉郎配”。一方面,父母意愿是子女

“代求职”的前提。这就像父母不该替代子女选择高考志愿一样,子女也不能凭个人喜好帮父母选择退休后的生活方式。另一方面,父母“再就业”可能会出现不少适应性问题,子女乃至社会要给与更多的关爱与服务,而不只是简单的口头思想工作。

心有光芒,余霞满天。低龄老人再就业既能补缺因劳动力不足的困顿,也有助于在老龄化社会释放第二次人口红利。当然,周全细致地为父母找工作,也或是另一种“孝道”。全社会都来关心这件事,好事才能真正好上加好。