

# 健康时报

人民日报社 主办

总第2099期 2023年 第59期  
8月15日出版 星期二  
周二、五出版  
官方网站: www.jksb.com.cn  
广告咨询: 010-65368968

零售每份3元  
国内统一刊号: CN11-0218  
邮发代号: 1-51  
发行中心: 010-65369671  
新闻热线: 010-65369721

## 与炎症性肠病的持久战

文见三版



武汉儿童医院心胸外科是该院独具特色的专科，诊治患儿以年龄小、体重轻、病情复杂、手术难度大、术后恢复顺利和手术成功率高位居全国同类专科前列，并为危急重患儿建立绿色通道，开展急诊和亚急诊手术，1岁以下先天性心脏病患儿占70%。科主任皮名安从事小儿心胸外科专业三十多年，对小儿先天性心脏病和胸科疾病有丰富的诊断及手术治疗经验，特别是对婴幼儿危急重、复杂性先心病和难治性胸科疾病的手术治疗及机器人腔镜微创治疗方面有较高的造诣。图为皮名安（右）为患儿做检查。

高琛琛 张祖国报道

## 物业救护员，让救助在身边

健康时报特约评论员 邓海建

比，掌握救护技能的人员比例仍然较低。《中国公共卫生管理》2021年披露数据显示，我国应急救护知识和技能的普及率仅1%左右，仍处于较低水平。最基本的道理是：让关键人员掌握应急救护技能，这是实实在在“人命关天”的事情。

物业救护员为什么重要？一则，他们服务对象量大面广，很多时候，直接对应着发病概率较大的独居老人、留守老人。二则，物业服务人员与业主之间接触距离较近，万

有特殊情况，非常便于施救。通过参加救护员培训，掌握救护基本知识、心肺复苏术及气道异物梗塞现场急救、自动体外除颤器（AED）的使用方法、创伤救护等初级应急救护技能，心脑血管等常见急症、意外伤害、突发事件的处置要领等，不仅可以提高物业服务人员应对突发事件的应急处置能力，也让他们有能力在业主和客户最需要的时候争取救命的时间和机会。

据国家心血管中心统

计数据显示，我国心脏骤停人数每年约55万，80%左右的心脏骤停由室颤引起，且绝大部分发生在院外，救护车短时间内无法到达，而对这类患者的黄金抢救时间只有4分钟。时下，不少小区多标配了AED设备。如果物业人员都能较为专业地操作，就可以在业主出现心脏骤停意外状况时，抢抓“黄金四分钟”的最佳救命期。

每个人都可以成为身边人的“生命守护神”。《健康中国行动（2019~

2030年）》提出，鼓励开展群众性应急救护培训，到2030年将取得急救培训证书的人员比例提高到3%及以上。为稳步实现这一目标，不少专家也呼吁进一步加快普及群众应急救护培训。物业救护员给群众性应急救护与院前急救的落地提供了很好的示例：从市民身边的企事业单位入手，把救护责任融入企业社会责任与公共道义责任范畴，借助行业与职能部门的整合之力，推动更多人加入到“救在身边”的公益队伍中来，多学一份急救知识、多护一份生命安全。

会技能、有爱心，让救助在身边，让生命更灿然。



权威医生在身边

05版  
看见“懒惰”背后的  
抑郁症

09版  
立秋养肺：  
多笑、保暖、润燥

12版  
抬腿一分钟  
看看血管好坏

13版  
不开刀  
也可取胆石

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 田茹 王真 主编 霍耀翠  
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

近日，由四川成都市住房和城乡建设局和成都市红十字会开展的“救在身边·暖心物管”救护员培训活动已累计举办救护员培训班11场次，498名物业服务人员通过培训并考试合格，覆盖物业服务项目240余个。预计10月底前，将累计培训5000名物业救护员，覆盖近千个物业服务项目。

守护生命，“救”在身边。物业救护员，看起来补齐的是物业服务的温情短板，实际上弥合的是院前急救的救命环节。近年来，我国急救培训工作进展较快，但与庞大的人口基数相