

# 趟水后不明原因发热 要查钩体病

桂林医学院附属医院重症医学科二病区副主任 唐弋均

下雨天后，积水如果掺杂垃圾、粪便等，便可能潜藏致病的隐患。如果发生洪涝灾害，灾后更要注意预防钩端螺旋体病（钩体病）。

钩端螺旋体病是由致病性钩端螺旋体引起的一种人兽共患病，为自然疫源性疾病。钩体通过皮肤黏膜侵入机体；潜伏期为7~10天，钩体能在血液中大量繁殖并引起败血症，感染者会出现发热、畏寒、全身酸痛等症状，严重者可引起多器官衰竭，甚至死亡。

钩体病广泛分布在全

世界，主要在欧洲和亚洲流行，东南亚为重流行区。

钩体的自然宿主动物分布广泛，以鼠类、猪、犬、牛、羊、青蛙、鸭等常见宿主动物对人类影响最大。带菌动物的尿液或粪便排出致病性钩体污染源或土壤，人因接触而感染。入夏以来，洪水多发，大部分城市都有路面积水的现象，这些积水里面掺杂着大量垃圾、粪便、老鼠等污染物，这也是钩体病的一个重要的传染源！

预防钩体病，建议：雨水过后，不要光着腿在

雨后趟水行走，可以穿上长雨靴保护自己；如果不得已要光着腿趟水行走，到达安全的地方后，一定要及时将身上被污水沾染过的皮肤清洗干净，并检查皮肤是否有破损。

如果之前就发现皮肤有破损一定不要光着腿在雨后趟水行走，也不要让皮肤破损处暴露着下农田干活，这样会增加感染的几率。

如果不幸感染，出现发热头痛或其他不适，一定要及早就医，并告知医生有疫水接触史，争取在早期就使疾病得到控制。



近日，复旦大学附属肿瘤医院完成首例PRLT（前列腺特异性膜抗原受体放射性核素疗法）临床试验患者给药，为前列腺癌治疗再添“利器”。PRLT的原理简单说就是将“核导弹”——177镓-PSMA引入体内，特异性地对肿瘤细胞实行精准打击。该院泌尿外科是目前国内规模最大、影响力最强的泌尿男生殖系肿瘤诊治和研究中心之一，前列腺癌5年生存率远超国内平均水平。图为该院医护人员为患者进行PRLT治疗。

尹薇报道

## ■声音

医药反腐再深入，让医疗医药生态逐步回归“清明”。

——半个月来，监管部门连续三次表达对医疗反腐的行动和决心，我国医药反腐风暴再次升级。人民日报健康客户端发文说。

让“看病不找关系”成为常态。

——近日，辽宁省卫生健康委组织全省二级以上公立医院编制《办事不找关系指南》，推动“办事不找关系、用权不图好处”成为常态。

打造最洁净城市：洁净很好，洁癖要不得。

——近日，武汉正在冲击全国“最洁净的城市”，创建100个“席地而坐”示范片区，为此设定：1平方米车行道路面尘土量不超过10克。潮新闻评论说。

公园管理不该只念“禁”字经。

——近日，一些上海市民反映，不少公园的禁止行为越来越多，比如滑板车、羽毛球等。工人日报评论说。

野外探险不能“玩命”。

——7月29日，敦煌警方及若羌警方发布消息，7月22日自敦煌市出发，未经批准自驾进入罗布泊的失联者已全部遇难。新京报评论说。

老年人钟爱公交，但出行不便的难题待解。

——中国人口福利基金会发布的《老年人出行现状调查报告》显示，75%的老年人日常出门距离在5公里以内。工人日报评论说。

某医院开业前夕举办歌舞晚会，公众没必要被刺痛。

——近日，山西运城一家医院在开业前夕举办晚会播放了一首《好日子》引发争议。该医院工作人员称，歌舞晚会只针对医院内部职工。极目新闻评论说。

下河捞鱼？预警解除，防汛的弦丝毫不能松。

——北京解除洪水红色预警后，不少家长带孩子东二环护城河广渠门桥北抓小鱼。不久前这个河道刚刚泄洪。北京日报评论说。

## 常年头晕定期筛查颈动脉

深圳大学总医院血管外科主任 高峰

有些头晕是由于颈动脉重度狭窄引起的，通过颈动脉彩超、CT血管造影术、磁共振血管造影、数字减影血管造影这四种方法可以有效地检查出颈动脉内的斑块性质和狭窄程度，其中最经济适用的检查手段是颈动脉彩超。

人的血液在血管里不停流动，血液里的一些脂质成分就会缓慢地沉积在血管壁上，使管腔变小，就好像水壶一样，里面沉积了大量的水垢，倒水就不方便了。血管也一样，那些逐渐沉积到血管壁上

的“水垢”就是“血管斑块”。当斑块堆积到一定程度时会阻碍血液的正常流动，引起颈动脉狭窄甚至闭塞，出现头晕、耳鸣、失眠、记忆力减退等情况，严重会导致大脑供血不足，就可能引发中风，甚至危及生命。

颈动脉狭窄早期可无任何症状。但不幸的是，患有颈动脉疾病的患者可在无任何征兆的情况下突然发生脑中风，表现为偏瘫、失语等。一部分患者在此之前可能会发生一些先兆性症状，称之为短暂

性脑缺血发作。症状持续几分钟到几小时，可以逐渐自行缓解，这些短暂性的先兆症状主要包括：1、肢体无力、麻木，或一侧肢体有震颤的感觉；2、肢体活动不灵；3、单眼视物不清（很多人描述这种感觉像是眼前有黑影遮挡）；4、说话言语不清。

建议超过45岁，有高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、长期吸烟喝酒、有心血管疾病家族史、不稳定心绞痛的人，特别容易长斑块，应尽快去医院做个简单的检查。

## ■声音

### 补血安神：桂圆茯神茶

广东省中医院主管中药师向俊：炎热的夏季容易因暑热而心中烦躁不安，推荐一款补血安神茶，收敛神气、神志安宁、情绪安定。

准备鲜桂圆肉15粒，茯神15克，乌梅2个，红枣（去核）5个，将材料洗净，向锅内加入适量清水煮沸，放入上述材料煮20分钟即可。

桂圆肉益气补血、安神定志。红枣补中益气、养血安神；茯神的宁心安神功能更强；乌梅能生津液。

### 补肾填精：杜仲巴戟茶

广州医科大学附属第一医院中医科主任郑湘宏：如果存在腰肌劳损、腰椎间盘突出或痹症，如痛风、类风湿、干燥综合征等，可能有腰酸背痛、四肢乏力酸软等不适，此时推荐一款茶。

准备杜仲、巴戟、黄精、桑葚、肉苁蓉、枸杞子、熟地各15克，煮水约15分钟即可。

杜仲可以补肝肾、强筋骨；巴戟天可以补肾阳、益精血、祛风湿、强筋骨；黄精可以补气养阴、润肺、益用。