

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线爆料。也可拨打健康时报电话(010—65363351、13001005428)或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



人民日报健康客户端：权威医生在身边



健康时报微信：因专业而信赖



健康时报网：精品健康新闻 健康服务专家



人民名医直播：我与名医零距离



@健康时报微博：微健康 随时随地不随意



视频大夫说：权威专家 说尽健康事儿



快手：健康时报原创短视频



抖音：健康时报原创短视频



十四届健康中国论坛：新阶段新理念新格局



第五届人民名医盛典：推荐医者榜样 引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

# 一位热射病患者的生死闯关



上接3版

看见眼前这一幕，囡囡立马起身朝杜兰芳（上图左）的办公室跑去。“杜医生，杜医生，我爸爸哭了，流泪了！他好像听见了我叫他

爸爸，您快去看，他是不是要醒过来了？”

听到囡囡的讲述，杜兰芳心里很是惊喜，这表明陈生已经有了情感的反应，能否醒过来只是时间

问题。

令所有人都没想到的是，陈生昏迷的第10天，他睁开了双眼。

“那天一早，大概八九点钟，我们查房时照例尝试去喊喊他的名字，看看有无生理反应。此前从未有过任何回应的陈生突然动了一下，然后缓缓地睁开了双眼，他当时还插着管，没有办法说话，就那么一直望着我们。”想起当时的场景，杜兰芳难掩欣喜。

“有反应表明他的意识已经在慢慢恢复，能够根据指令作出正确反馈表明他脑子是清醒的，这是非常难得的！”杜兰芳称，我们此前救治的热射病患者中，有些活是活下来了，但是脑子受损严重，几乎就是一个植物人的状态。当时，在场的团队成员别提多高兴了。

## 苏醒并不意味着彻底脱险，各项指标仍需密切监测

陈生苏醒后，很快从ICU转入普通病房。刚醒来的几天里，陈生时而清醒时而糊涂，这被称为“谵妄状态”。糊涂的时候，他就反反复复地说着“我生病了”“我要回家”，这个过程大概持续了两三天。

一项数据的增高引起了杜兰芳的注意。“陈生的胆红素一直在往上升，这说明肝损伤仍在继续发展。正常人血液中胆红素低于23微摩尔/升，然而陈生的血清胆红素却达到600微摩尔/升，这是

一个相当可怕的数字。”杜兰芳介绍，此时的陈生已出现黄疸。更致命的是，胆红素会透过血脑屏障进入脑部，对大脑造成伤害。

如何让陈生血液中的胆红素含量降下来？杜兰芳团队决定对其进行胆红素吸附治疗。这是一种类似于血液透析的治疗方法，是通过仪器将血液抽出体外、吸出胆红素，再循环入患者体内。

4次吸附治疗后，陈生的胆红素指标才呈现出下降趋势，入院一个多月后，胆红素指标终于恢

复到60微摩尔/升，尽管是正常值3倍之多，但于陈生而言，这时才是真正脱离了生命危险。

“陈生是幸运的，因为倒在了午后的马拉松赛场上，症状是非常典型的劳力型热射病特征，为我们的诊断和治疗提供了线索。”杜兰芳称，很多热射病患者甚至没有这个机会。由于病因隐匿，很多患者第一时间未得到有效的救治，而这个病的窗口期又仅有几个小时，最终贻误了最佳就诊时机。

## 今年热射病较常年多，关键是做好防护

据健康时报不完全统计，截至7月20日，今夏已公开报道热射病病例7例。

“今年热射病患者确实有增多情况。”湖南郴州市人民医院急诊科主任徐自强介绍，热射病是最严重的一种中暑，通常表现为体温异常升高、横纹肌溶解、中枢神经系统障碍及多种器官损害。

在徐自强看来，热射病无疑是急诊科中最棘手的一类问题。热射病在高温环境下使身体无法有效散热，导致体温过高，从而对各个器官和系统产生严重影响。治疗难点主要在于对病情的早期识别、采取有效降低体温措施、保护重要器官功能等方面的

综合处理。

如何预防热射病？航天中心医院急诊科副主任刘丽娜介绍，从个体因素上说，应做到如下几点：保持身体健康、体能和劳动量与可接受强度相匹配、保持睡眠充足、防止脱水、避免超重或肥胖；从环境因素上说，应提前做好预知，做好充分准备，防晒、备水，选择合适时间，确保身体状态良好。

徐自强强调，了解、认识热射病的基本知识非常重要。出现热射病早期症状，如头痛、头晕、恶心、乏力等，及时就医。

杜兰芳提醒说，热射病并非遥不可及，炎热夏季每个人都有

患病风险。此外，高危人群也应保持警惕，包括年老体弱者、儿童、伴有基础疾病者等。

“热射病发病窗口期很短，可能只有几小时。如果出现严重的中暑症状，包括口渴心慌、头晕头痛、站立不稳等，一定要及时处置和治疗。”杜兰芳称，首先应当脱离高温环境，其次进行物理降温，补充糖盐水。如果中暑者已经晕倒，应当立即拨打120求救；如中暑者无反应、无呼吸或仅有喘息，应立即对其进行心肺复苏急救。

“热射病留给患者和医生的窗口期非常短，大家一定要引起重视。”杜兰芳提醒。