

7年治愈800多位大骨节病患者 让患者站起来的医生又来了

健康时报记者 杨晓露

阅读提要

■走访到第三家的时候，林剑浩再次扑空，患者也外出放牧了，不过他正在回来的路上。雨越下越大，林剑浩一行只能躲进路边小摊的遮阳伞下等待患者。此时一位老者很自然的把手伸给林剑浩，告诉他自己手指关节痛，想请林医生给他看看。突如其来的问诊让林剑浩有些意外，他不知道老人如何得知自己是骨科医生的。老人笑笑对他说：“林医生我认识你，你在我们这很有名。”

■为了能治好西藏当地居民的大骨节病，从2017年开始，林剑浩就一直奔波于北京和西藏。在西藏给患者义诊，严重的就安排去北京接受手术。“这些年有800多位大骨节病患者得到救治，绝大多数都是在当地完成，其中罗松曲珠做的最多。只有一部分严重的患者才会转到北京完成治疗。这中间离不开西藏自治区各级政府相关部门的组织与安排，离不开福建援藏工作队‘师带徒’项目的支撑……”

那个能让患者重新“站起来”的医生又来了

走访到第三家的时候，林剑浩再次扑空，患者也外出放牧了，不过他正在回来的路上。雨越下越大，林剑浩一行只能躲进路边小摊的遮阳伞下等待患者。

此时一位老者很自然的把手伸给林剑浩，告诉他自己手指关节痛，想请林医生给他看看。突如其来的问诊让林剑浩有些意外，他不知道老人如何得知自己是骨科医生的。老人笑笑对他说：“林医生我认识你，你在我们这很有名。”

为了能治好西藏当地居民的大骨节病，从2017年开始，林剑浩就一直奔波于北京和西藏。在西藏给患者义诊，严重的就安排去北京接受手术。起初，当地患者并不愿意去北京做这么大一个手术。林剑浩决定，那就从简单的手指畸形手术做起。“手指畸形手术相对立竿见影，手术周期也没那么长，对当地的技术设备要求不高，在当地政府和基金会的支持下，我把全国各地资深的手外科专家请到了西藏，完成了将近300例儿童手指畸形手术。”林剑浩告诉健康时报记者。

这300例手术确实给了当地大骨节病患者信心，逐渐开始有患者愿意到北京接受治疗。看到这些患者能重新康复，越来越多的患者放下了自己的疑虑，去往北京做关节置换手术。林剑浩的名字也在这些淳朴的藏族同胞中传开了，他们都知道有位北京来的骨科医生，能让大骨节病患者有机会重新“站起来”。

林剑浩告诉健康时报记者，能救治这些藏区的大骨节病患者，仅仅靠他自己一个人是做不起来的，而是多方的努力和支持。“这些年有800多位大骨节病患者得到救治，绝大多数都是在当地完成，其中罗松曲珠做的最多。只有一部分严重的患者才会转到北京完成治疗。这中间离不开西藏自治区各级政府相关部门的组织与安排，离不开福建援藏工作队‘师带徒’项目的支撑，也离不开北京厚爱关节健康公益基金会、中国留学人才发展基金会专家们的共同会诊，以及志愿者们的热心帮助。”

义诊当天一早，类乌齐县人民医院就挤满了患有关节疾病的患者，有的患者甚至奔波了100多公里赶来这里，因为他们知道那个能让患者重新“站起来”的医生又来了。

在问诊人群里，记者遇到了陪奶奶看病的卓玛（化名），她告诉健康时报记者，两年前奶奶就因为大骨节病无法自理了，每天都会说腿痛。她初中毕业后就一直留在家照顾奶奶，知道林医生的团队在这，她毫不犹豫就带着奶奶来看病了，希望她能好起来不再被疼痛折磨。

从半信半疑到慕名而来，7年时间，林剑浩团队和藏区同胞建立了深深的信任。这里的居民都知道，他们来了，希望就来了。

下转 16 版

▲2023年7月11日，林剑浩（右）为多吉诊疗。会务组图

专家简介：林剑浩，北京大学人民医院关节科主任。从事各种关节炎的外科治疗，特别是下肢髋、膝关节置换和足踝病的矫形。

出诊时间：周一上午，周四下午

7月11日下午，西藏昌都类乌齐县飘起了小雨。

2023“同心·共铸中国心”类乌齐县义诊医生、北京大学人民医院骨科主任医师林剑浩到大骨节病患者家里做术后回访，这些患者都曾在西藏昌都市卡若区人民医院副院长罗松曲珠那里完成手术。

林剑浩来到患者家中，却没想到患者外出了。

家里的小女孩告诉他，爷爷放牧去了，不知道什么时候能回来，走访到第二家，也被告知患者外出了。虽然走访有些“不顺利”，但林剑浩却非常欣慰，手术前，这些大骨节病患者连站立、行走都非常困难，如今他们甚至可以漫山遍野放牧了。

2015年，林剑浩到西藏下乡义诊时发现，西藏地区大骨关节病的患者特别多，必须手术才能治疗，但当地并不具备手术的条件，这种无能为力的感觉让他很沮丧。

他答应县长，一定会再回来，治好这些患者。

为了这一句承诺，7年间，林剑浩无数次往返北京和西藏，让800多位大骨节病患者得到康复。