

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线爆料。也可拨打健康时报电话(010—65363351、13001005428)或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



健康时报客户端：
健康尽在掌握间



健康时报微信：
因专业而信赖



健康时报网：
精品健康新闻
健康服务专家



人民名医直播：
我与名医零距离



@健康时报微博：
微健康
随时随地不随意



视频大夫说：
权威专家
说尽健康事儿



快手：
健康时报原创短视频



抖音：
健康时报原创短视频



十四届健康中国论坛：
新阶段新理念新格局



第五届人民名医盛典：
推荐医者榜样
引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在人民日报健康客户端、健康时报官方任一载体上刊发、上线的所有作品，即视为本社所有，本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于今日头条、喜马拉雅等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

进入林区小心蜱虫！ 被咬伤后可能罹患森林脑炎

当时，我们还不知道什么叫森林脑炎

内蒙古林业总医院第一次接诊森林脑炎的病人是在上世纪60年代。韩淑祯介绍，神经科的医生们口耳相传着“第一例”患者的故事：患者出现了高热和典型的垂头征，经过仔细询问，患者才想起曾经被蜱虫叮咬过。那是典型的森林脑炎症状。不过，在当时，森林脑炎仍然较为罕见。这名患者辗转到了北京，才最终得以确诊。

20世纪90年代，对于森林脑炎的认知进一步加强。这是一种由森林脑炎病毒引起的以入侵中枢神经系统为主要特征的急性感染性疾病，全沟硬蜱是最重要的传染媒介，主要采取对症治疗。

“上世纪90年代的神经科只有30多张床位，一个抢救室。最艰苦的时候，30平方米的抢救室只能放置两张床，两台呼吸机。”韩淑祯回忆起刚来科室的情况，病人较多时，病房床位不够，办公室的前门、后门、窗户底下都摆放了床位。在保障治疗安全的

前提下，走廊上也加满了床，尽可能多地收治患者。韩淑祯至今都能回忆起那个燥热的夏天，病人发烧后用白酒擦浴降温的场景，空气中都弥漫着酒精的味道。

不过，随着蜱传疾病的认知逐渐加强，内蒙古林业总医院成立了内蒙古自治区内首家脑炎专科。而后设立了内蒙古蜱传疾病研究所，成立了内蒙古蜱传疾病创新团队，由临床治疗逐渐发展到临床科研相结合的模式，利用分子生物学技术研究病毒毒株，探讨更有效的诊断、治疗手段。历经30余年的发展，神经内科已经有了百余张床位，门诊收治蜱咬伤患者4万余人次，危重抢救成功率达到90%以上。

韩淑祯近日收治了一名新冠病毒合并森林脑炎的中年患者。5月中旬，这名患者在野外采野菜时被蜱虫咬伤了，他并未引起重视。6月初，病情急速发展，高热不止，脖子发硬，右上肢也出现了明显的瘫痪。新冠病毒的治疗

并未起效，反应却日益迟钝。随后，医生提醒患者妻子回忆，是否有共患疾病的可能。

“他被草爬子咬过！”当妻子反应过来时，医生立即建议他们转诊到内蒙古林业总医院神经内科。韩淑祯立即给这名患者进行了腰穿，腰穿结果提示病毒性脑炎，脑炎病毒的检测却显示为阴性。根据韩淑祯的经验，新冠病毒的病毒载量过高，对于免疫力产生了冲击性的影响，很可能会影响到脑炎病毒检测的准确性。既然患者的多个表征都体现为典型的森林脑炎，他们决定采取对应的疗法。

这一局果然赌赢了，一周后，患者的病毒脑炎检测呈阳性。经过一周的治疗，他已经从ICU转入普通病房。查房时，韩淑祯问：“您记不记得我们是谁？”患者只是意识朦胧地摇摇头，治疗疾病的过程他完全忘记了。但森林脑炎及新冠病毒都得到了及时治疗。

接种好疫苗再上山

韩淑祯表示，即便草爬子可能会隐藏在深山密林的各个角落“袭击”每个人，森林脑炎仍旧是以预防为主。我们常常跟老百姓说，经常上山的人群，一定要打疫苗，这是目前最有效的措施。”

森林脑炎疫苗的应用在我国已有不短的历史。1952年，我国从森林脑炎患者脑组织标本分离出森林脑炎病毒，并在1953年成功研发出森林脑炎灭活疫苗。随后几十年间，鸡胚细胞核地鼠肾细胞制备的森林脑炎疫苗和地鼠肾细胞新型纯化疫苗陆续问世，这一手段从源头上预防和减少了森林脑炎疾病的发生。

几十年的应用证明了这一疫苗的预防效果。目前，我国使用的森林脑炎疫苗，仍旧是基于我国森林脑炎病毒“森张株”自主研发的纯化疫苗。在内蒙古、黑龙江等地，提前为防火队员及从事野外生产作业人员注射疫苗，已成为每年春季的“标配”。

不过，因为体质、个人意愿等多种原因，很难实现森林脑炎疫苗的全覆盖。韩淑祯告诉健康时报记者，森林脑炎的重型患者往往是外地进山工作的临时人员。不了解森林脑炎的危害，不重视疫苗接种，成为无职业群体森林脑炎重症占比更高的原因。

预防森林脑炎的疫苗发挥作用需要30天，注射完第一针一个月后，还需注射第二剂加强针。而来到林区从事采摘等工作的临时人员，往往到需要干活的时候才来到当地准备进山，“他们没有时间打疫苗，或者来不及等到疫苗发挥功效。”

对于散在的游客和临时人员，提前做好保护工作，仍是有效手段。韩淑祯提醒，由于蜱虫的爪子有较强的附着力，在上山前，应该将自己的长发盘起，选择领口、袖口和裤脚口收紧的服装，衣服最好选择光滑面料。进入林区后，不要随意离开栈道。

在草丛、灌木丛中活动容易导致蜱虫爬到身上。

随时保持警觉，随时检查，是应对蜱虫叮咬的重要防线。从山林中离开后，抖抖自己的衣服、洗个澡，就能在极大程度上隔绝蜱虫的干扰。此外，在韩淑祯看来，及时向当地百姓和游客进行森林脑炎的科普宣教，同样是预防森林脑炎的重要一环。

与蜱咬伤患者打交道多年，她见过许多粗暴处理伤口的患者，用火烤、用刀剜……这些不正确的处理方式，常常导致伤口溃烂和感染。此外，被携带病毒的蜱虫叮咬后有发作潜伏期。对于大多数人来说，大概一周到十天患者才会发病，如果没有及时送医，同样会导致病情恶化。

“就算被蜱虫叮咬了，也不要慌张，应该及时向专业医疗机构的医生求助。早期诊断，早期治疗，就有可能减少重症森林脑炎的发生。”韩淑祯说。