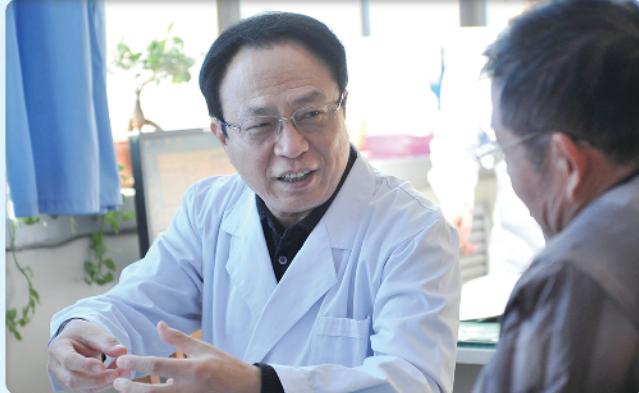


上接3版

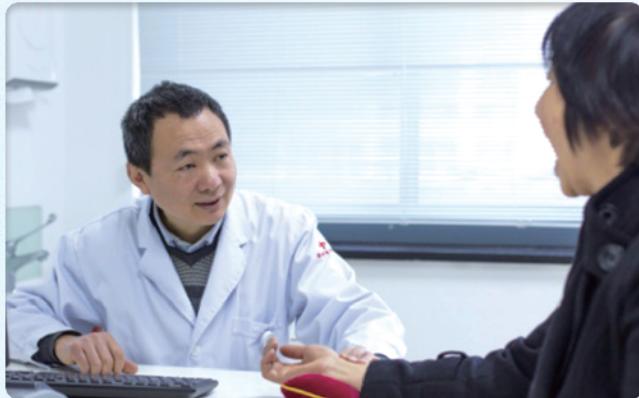
医院里的非遗项目②



中医络病诊疗方法历史悠久，是围绕人体络脉生理功能、发病机理、临床表现形成以络病诊疗为特色的中医辨证论治方法，2014年被列入第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。



津沽脏腑推拿源于1912年，创始人是脏腑推拿大师安纯如。该疗法于2013年被评为中华中医药学会首批中医药特色诊疗项目，2021年入选第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。



绍派伤寒肇始于明代张景岳传承至今，以清代俞根初所著的《通俗伤寒论》而得名，是治疗外感病的一套独特诊疗方法。2021年，绍派伤寒被列入第五批国家非物质文化遗产代表性项目。



中医络病诊疗 | 通心络治心病

传承人出诊地点：河北以岭医院（河北石家庄）

中医络病诊疗方法是随着对经脉（络）的认识而发现并发展的。虽然“络脉”的概念早在春秋战国时期就已提出，但一直未形成系统的学术体系。

中国工程院院士、中医心血管病专家吴以岭用四十多年的时间，汲取既往医家学术思想，结合临床经验，首次系统构建了以“络病证治”为总纲，以“脉络学说”“气络学说”为两翼的络病理论体系，创立了中医络病学新学科，出版了《络病学》《脉络论》等络病学术专著，于2018年入选为中医络病诊疗方法代表性传承人。

吴以岭院士介绍，中医络病诊疗方法在冠心病、慢性心衰等常见心血管疾病方面取得多项重大突破。在络病理论指导下，目前研发的创新专利中药有通心络胶囊、参松养心胶囊、连花清瘟胶囊（颗粒）等十余个，覆盖心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、糖尿病等重大疾病领域。其中通心络胶囊、参松养心胶囊等作为代表性通络方药在心血管疾病防治领域发挥重要作用。

图为中医络病诊疗方法代表性传承人吴以岭院士（左）。受访者供图



津沽脏腑推拿 | 补泻调理疑难病

传承人出诊地点：天津中医药大学第一附属医院推拿科（天津）

津沽脏腑推拿以腹部操作为主，有别于传统推拿，手法独特，主要包括层按法、旋揉法、掌运法、捺法四个核心手法，可起到畅通气血、平秘阴阳、恢复脏腑功能的作用。

津沽脏腑推拿第五代传承人、天津中医药大学第一附属医院推拿科副主任李华南介绍，津沽脏腑推拿首创“五层气体、四种导疗”的补泻方法，治疗范围广，便秘、腹泻、消化不良、痛经、月经不调等均能调理，同时对痉挛性斜颈、特发性震颤等肌张力障碍疾病也有不错的疗效。

63岁的张黎（化名）患有胃下垂疾病10余年，近三年脘腹胀满，体重下降，消瘦、乏力。在李华南主任推拿科就诊1个月后，胖了5斤，腹胀问题也好了。李华南介绍，这些手法看似简单，但要求甚高，不是简单地用手推或拿捏。手法需因人、因病而异，施术时要均匀、持久、柔和、有渗透力，将“心、意、气、力”四者相结合，以达到最佳的疗效。

图为津沽脏腑推拿第四代传承人王金贵教授（中）向金砖五国代表团展示津沽脏腑推拿。 受访者供图



绍派伤寒 | 治疗外感疾病效果好

传承人出诊地点：浙江中医药大学附属绍兴中医院（浙江绍兴）

“绍派伤寒”发端于明代张景岳《景岳全书·伤寒典》，以清代俞根初的《通俗伤寒论》而得名，流行于浙江省绍兴市及周边地区的传统医药。经过200多年的传承与创新，绍派医家在传统望、闻、问、切四诊基础上，结合温病学家察舌、验齿、辨斑疹白痦的经验，望诊尤重望目，分六经辨苔，擅长腹诊，丰富了诊断方法。

浙江省名中医、浙江中医药大学附属绍兴中医院主任中医师沈钦荣是绍派伤寒第五代代表性传承人。沈钦荣介绍，“绍派伤寒”根据当地卑湿、

喜饮酒水的习俗，喜用质地轻清的芳香药，如薄荷、荆芥、橘皮等，鲜药如鲜鱼腥草、鲜茅根等，药汁如石菖蒲汁、生姜汁、梨汁等；另外还发明了鳖血炒柴胡、干姜拌捣五味子等特殊炮制方法，创制羚角钩藤汤、蒿芩青胆汤、加减葳蕤汤等名方。俞根初撰写的《通俗伤寒论》蕴藏了丰富的治疫经验，在当今新冠病毒的诊治上也起到重要指导作用，对诊治感染新冠病毒阳康遗留症有较高临床价值。

图为绍派伤寒第五代代表性传承人沈钦荣（左）。 受访者供图