

# 健康时报

人民日报社 主办

- 零售每份3元
- 国内统一刊号:CN11-0218
- 邮发代号:1-51
- 发行中心:010-65369671
- 新闻热线:010-65369721

## 父子之间总无话可说?

文见十版



权威医生在身边

05版

别陷入  
“乌鸦效应”

06版

摆脱夏季  
黏糊糊

09版

感觉浑身是病  
怎么办?

12版

自测  
血管年龄

■健康时报全媒体广告热线  
010-65368968

编辑 田茹 美编 霍耀翠  
E-mail:jksb01@jksb.com.cn



近日，上海交通大学医学院2023届毕业典礼举行，院长范先群院士寄语2023届毕业生：担当时代责任，攀登医学高峰，时刻把病人放在心中，在精进医术、救死扶伤中实现人生价值。范先群院士长期致力于眼眶病和眼肿瘤临床治疗与研究，带领团队率先构建数字化眼眶外科技技术平台，创建眼眶外科内镜导航手术系统，提高眼眶病疗效；构建眼恶性肿瘤规范化诊疗方案，提高患者保眼率和生存率。图为范先群院士（右）为毕业生拔帽穗。 尹薇文 童宽图

### ■健康中国

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于推进基本养老服务体系建设的意见》，落实发展养老服务优惠扶持政策，鼓励社会力量参与提供基本养老服务，支持物业服务企业因地制宜提供居家社区养老服务。山东、安徽、广西等地积极探索社区居家养老“物业+养老”模式，充实社区养老力量、延伸社区养老触角。

《中国城市养老服务需求报告（2021）》显示：过半数受访者（52.9%）愿意选择在家养老。这是很多中国老人的

## 让更多“物业+养老”驿站惠及老人

健康时报特约评论员 耿银平

心声：更愿意居家养老。“金窝银窝不如自家草窝”，家不仅是一个物理空间概念，家里有浓稠的温暖温馨，有亲人和家人的味道，有琐碎甜蜜的交流沟通，更有绵延不息的安全感、信赖感、归属感和幸福感。

有了“物业+养老”驿站，居家养老的老人有了困难、需求，近在身边的物业人员，第一时间送上助力帮扶，及时化解老人的养老缺陷、实际难题；“远亲不如近邻”，物

业人员就在小区，平时和居民建立了亲密和信赖关系，有事没事上门聊聊天，家长里短，随意侃谈，为居家老人输入温馨情感，缓解其情感寂寞和空巢孤独。

北京大学穆光宗教授说，一个健康的、幸福的和成功的老龄化社会的建设离不开积极的老年文化的发展和支持。老人年岁虽高，也有不服老的心。“烈士暮年，壮心不已”“最美不过夕阳红，温馨又从容”，投射的正是这

种悠然不倦的不老的情。将老龄压力转化为社会再发展新动力，找回价值感、存在感，也能让银发岁月更有趣，有光。

“物业+养老”驿站，可以让老年人身在家园，和邻里交往互动，和社区人员和谐共处，甚至还能以志愿者的身份，适度参与社区公共活动。老年人的知识、技能、经验和优良品德得到重视、珍惜，也能参与社会活动，实现和创造“夕阳价值”，达成更多有尊严的养老。

“物业+养老”驿站，让社会化养老不仅考虑到物资供给，更考虑到精神抚慰、情感按摩、心理需求、代际融洽；不仅考虑到政策的顺利实施，更让公共决策有高度，有深度，有温度，接地气，领风骚！点点滴滴，尽显厚爱，让传统美德长出现代化的枝丫，让传统孝道得到创新发展、创造性继承！

“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，将从轻度老龄化迈入中度老龄化。探索“物业+养老”等多元养老模式，“住在自家、活在社区”，实现老年人老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐！