

# 健康时报

■总第1990期 2023年 第40期  
■6月6日出版 星期二  
■周二、五出版  
■官方网站: www.jksb.com.cn  
■广告咨询: 010-65368968

人民日报社 主办

■零售每份3元  
■国内统一刊号: CN11-0218  
■邮发代号: 1-51  
■发行中心: 010-65369671  
■新闻热线: 010-65369721

## 给老人搭建一个专属的家

文见三版



权威医生在身边

05版  
用好“霍桑效应”

10版  
医生眼中的  
好家属

12版  
五种心脏检查异常  
不用管

13版  
藏在鞋里的尴尬

■健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 田茹 美编 张霞  
E-mail: jksb01@jksb.com.cn



首都儿科研究所血液内科每年收治患儿1200~1500余例，在儿童难治性血小板减少性紫癜、先天性骨髓衰竭疾病、难治性及复发性儿童白血病等危重疑难病例的诊治方面独具特色，已成功开展半相合造血干细胞移植、脐血移植等技术治疗血液系统恶性疾病、噬血细胞综合征等，溶酶体贮积症等应用于粘多糖、异染性脑白质营养不良等罕见病的治疗。图为6月1日中国红十字基金会联合该院医护人员装扮的卡通人物为患者表演节目。牛宏超报道

### 健康中国

药品说明书字号太小，这是个备受诟病的老话题。近期，江苏省药品监督管理局连云港检查分局近期选了3家药企，每家药企各选一种常用药，探索药品说明书适老化改造，主要措施是对功能主治、用法用量、不良反应等重要信息的文字加下划线或加粗字体。连云港市及海州区两级市场监督管理局，则在当地39个药品零售药店尝试设立药事服务台，配置打印机，向需要的群众提供放大版药品说明书。

当下的很多药品说明书，别说老人，就是年轻人，真要看清楚也很费事。比如，有的药品说明

## 一粒米盖四个字，药品说明书该改了

健康时报特约评论员 邓海建

书只有4磅（1磅约等于0.35毫米）。这样的大小，一粒米能盖住4个字。实际上，适合正常群体阅读的字号大小应为四号、14磅。于是，想要把药品说明书的字看清楚，患者常用的办法有两个：要么直接用放大镜对焦阅读，要么手机拍好了再放大来读。难怪网友们吐槽说，在药品说明书上屡见“微雕印刷术”。

字小事不小，用药安全人命关天。一般而言，患者吃药前基本都要看看禁忌症、不良反应和药物

相互作用、注意事项等几项内容。因此，药品管理法第四十九条规定：“药品包装应当按照规定印有或者贴有标签并附有说明书……标签、说明书中的文字应当清晰，生产日期、有效期等事项应当显著标注，容易辨识。”《药品说明书和标签管理规定》第六条规定：“药品说明书和标签中的文字应当清晰易辨。”

那么，为什么药品说明书上的字越来越小？在“从严治‘药’”的语境下，监管部门对药品说明

书的内容要求越来越多、越来越细，比如从性状、适应症到毒理研究、药代动力学等，但是对字号要求又不具体，结果就是厂家在考虑到生产成本和包装便捷的时候，一般都会选择在原来的纸张尺寸上不断压缩字号。一次次压缩下来，对消费者视力的“考验”越来越严苛。加上“清晰易辨”这个要求缺乏量化标准，较真起来似乎也很难下手。

今天，字小如蚁的药品说明书，于情于理来说都该调整了。一方面，上

位法应该对说明书字号做出底线的规定，防止药品说明书字号继续“瘦身”下去；另一方面，也可以考量更有时代感的科技化解决手段，比如除了书面文字版本之外，还可以推动药企在药品外包装上增设“电子二维码说明书”，不仅扫码可读、甚至扫码可听，以促进药品信息的无障碍流通。如此一来，无论是年轻人还是老年人、无论是健全人还是残疾人，都能逾越“数字鸿沟”，享受到社会包容性发展的福利。

促进药品说明书适老化改造，是用药无障碍环境建设的题中之意。这个基本的底线要求先要做到、做好。