

全国已组建家庭医生团队超42万个

我的家庭医生

健康时报记者 王艾冰 王振雅 赵苑旨



5月25日上午，赵燕燕为签约患者提供上门巡诊服务。

王振雅摄

■“一般情况下，每隔一个月左右，会到马燕家出一次诊。”李肖肖回忆，有一次出诊查体时，李肖肖发现马燕肺里的啰音比之前明显增多了，再问之下，发现还有点发烧，初步判断可能是发生了肺部感染，马上安排了住院治疗，使病情得到了及时的控制。

■在与张海签约家庭医生的早些年，他十分健康，后来开始出现认知障碍。邱珊娇作为张海的家庭医生，会定期为他做疾病干预与管理。“张伯伯在这种情况下还能一眼就认出我，非常感动。”邱珊娇告诉健康时报记者，黄贝岭村是深圳市城中村之一，如今村里的老人都觉得有家庭医生是件光荣的事儿。

■2013年，邱珊娇成为一名家庭医生，那个时候居民对家庭医生的概念还很模糊。“你们是干嘛的”“家庭医生是到家里来看病的医生吗”……面对居民的种种疑问，邱珊娇和同事都会一一耐心解答。“当时推行家庭医生签约非常困难，我们经常在外面义诊摆摊送礼物，邀请居民签约。”

■“好的医生下来，才会吸引好的患者下来。”杜雪平口中的“下来”，是指来到社区和基层，塌下心来做家庭医生。“最开始，我们都是敲门给社区居民做健康档案，那时居民对社区医生认可度非常低，很多人觉得，我们就是开药的。”杜雪平回忆，但是现在越来越多的居民愿意来社区看病，越来越多的居民相信全科医生、认可家庭医生，这是进步，但仍有很多亟待解决的问题。

马燕（化名）今年90岁，8年前，因为脑梗失去行动、语言和部分认知功能，需长期卧床。

李肖肖，北京市西城区月坛社区卫生服务中心全科医生，也是马燕的家庭医生。5月25日下午，结束门诊工作的李肖肖来到马燕家，熟悉地走到床旁，握起她的手，“奶奶，我又来啦！您挺好的吧？我给您听听啊，咱们重新换一下胃管、尿管。”

这样的“出诊”基本每月一次，自两人签约以来，李肖肖已经来了数十次。

据央视新闻5月19日消息，截至目前，全国已组建超过42万个家庭医生团队。国家卫健委要求，到2035年，家庭医生签约服务覆盖率将达到75%以上，基本实现家庭全覆盖。

家庭医生11年，希望被居民当成“做医生的亲人”

李肖肖来到北京市月坛社区卫生服务中心已经第11个年头了，在社区门诊同时，也是一名家庭医生，有800余位签约居民。

马燕是李肖肖最牵挂的患者之一。8年前，马燕开始卧床，无法自行进食和控制大小便，需要长期留置并定期更换胃管和尿管，她的小女儿找到李肖肖，想

给自己因脑梗失能的母亲找一个能够定期护理的专业医生，负责他们居委会的李肖肖成为了最佳人选，“以后老母亲就拜托您啦”就是这样一句话，加一个简单的建档和签约，李肖肖成为了8年照顾马燕最多的人之一。

李肖肖记得第一次见到马燕的那一刻，一个人躺在家里的病床上，没有办法下床，也没办法说话。“后来我们每次过去，她都会马上伸手，紧紧地把我的手握住，带着渴盼的眼神看着我。”

“一般情况下，每隔一个月左右，会到马燕家出一次诊。”李肖肖回忆，有一次出诊查体时，李肖肖发现马燕肺里的啰音比之前明显增多了，再问之下，发现还有点发烧，初步判断可能是发生了肺部感染，马上安排了住院治疗，使病情得到了及时的控制。

家庭医生的作用就是提供连续性的健康管理，马燕是李肖肖负责的签约居民中需要“出诊”的居民之一，但李肖肖更日常的工作是为其他签约居民提供连续性的健康监测、用药指导等。

“签约居民中，依从性好的只要到我面前，我就能记得他有哪些基础疾病、平时会服用哪些药、脸色和平时有没有区别、还有哪些家人等。”李肖肖骄傲地

说道，我希望成为这些签约居民的医生朋友，做他们的健康守护者，他们身体有不舒服的时候，能找我来看一下。

从大力推行到主动签约，家庭医生越来越受到关注

“家庭医生是整合生物医学、预防医学和社会科学，为个人及其家庭提供全面照顾的医学学科。”北京复兴医院月坛社区卫生服务中心主任杜雪平告诉记者，“家庭医生是和居民有固定契约关系的全科医生，在契约之上，家医可为居民提供常见病、慢性病等诊治，也能够根据病情需要安排转诊、提供其他建议。”

“我的家庭医生来看我了。”5月24日，广东深圳市罗湖医院集团黄贝岭社康中心的邱珊娇医生和同事来到张海（化名）家中时，老人高兴介绍着。

在与张海签约家庭医生的早些年，他十分健康，后来开始出现认知障碍。邱珊娇作为张海的家庭医生，会定期为他做疾病干预与管理。“张伯伯在这种情况下还能一眼就认出我，非常感动。”邱珊娇介绍，黄贝岭村是深圳市城中村之一，如今村里的老人都觉得有家庭医生是件光荣的事儿。

下转 16 版