

# 6月底或迎新冠第二波高峰

## 中高考生应做好防护

健康时报 林 敬

5月22日,中国工程院院士钟南山在2023大湾区科学论坛生物医药与健康分论坛上表示,基于SEIRS模型的预测显示,2023年新冠第二波疫情高峰发生在6月底。而6月份也是中考和高考的重要月份。如何在关键时刻做好防护?

中国中医科学院广安门医院呼吸科主任医师李光熙建议,首先,中高考生要管好自己,做好自我

约束,不要到人员密集的场所,比如商场、电影院等,减少感染的风险;其次,保护免疫力,尤其是中高考前,不要过于劳累与焦虑,要保障充足的睡眠,放松心情,轻松上阵。

“此外,目前有些感冒发烧的患者也并不是新冠引起的,而是因为着凉。今年北方地区早晚温差有点大,要及时添加衣物,总待在空调房里会出现头

痛的症状;南方地区孩子可以适当增加户外活动时间,”李光熙说,“从目前的临床观察来看,近期的新冠感染者症状都是较轻的,另外高中生也不属于高危人群,且前期接种疫苗后身体里还有抗体存在,所以即便是感染新冠,也不会有大碍,考生及家长不需要过于担心。”

李光熙表示,临近高考,如果有不适症状,可服用药性较温和的中药。

## 北京入住养老机构老人不足1%

北京入住养老机构的老年人不足1%,99%的老人选择在家养老。这是5月22日北京市委社会工委、市民政局公布的数据。相较于2008年,北京市提出“9064”养老服务模式,即90%的老年人居家养老,6%的老年人社区养老,4%的老年人机构养

老。这一养老格局已经发生变化。

中国人民大学国家发展与战略研究院高级研究员、北京市老年学和老年健康学会会长黄石松指出,三年疫情对养老服务行业带来了很大冲击,也给养老方式的观念产生了较大影响。未来,要大力

培养扶持养老机构发展,推动机构家庭化改造,机构除了本身有专业化服务外,要有家庭氛围文化。另外,目前居家养老老人占多数,应扶持居家养老服务体系建设,让机构延伸到居家,把专业化的服务送上门,从而更好地满足老人需求。(赵苑旨 李欣)

## 国内流感疫苗接种率仅2.46%

“目前我国流感疫苗接种率并不理想,在2021~2022年流感流行季,流感疫苗接种率仅2.46%。美国2021~2022年流感疫苗接种率约为51.4%,加拿大2021~2022年流感疫苗接种率约为

39%。”中国疾病预防控制中心病毒学首席专家董小平在“后疫情时代下流感防控新挑战与新思考”研讨会上表示,因流感病毒极易发生突变,宿主众多的特性和全人群易感的现状,提高全人群流感疫苗

的接种率尤为重要。

“世卫组织建议所有国家考虑实施流感免疫规划,这将有助于应对流感大流行。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病预防控制室主任彭质斌表示。(陈龙飞)

## 简讯

### 医保亲情账户上线

近日,国家医疗保障局在全国范围内上线了医保亲情账户功能。用户只需在支付宝首页点击或搜索“医疗健康”,点击“医保”,即可在右上角找到“亲情账户”并为家人绑定。当被绑定家人为16周岁及以下的“小宝贝”时,需提供以下材料中的一项:1、出生证明;2、双方户口页;3、双方关系公证书。当被绑定家人为16周岁以上(如老人)时,需核验被绑定人户口页并刷脸。“亲情账户”最多可绑定5名家庭成员。编辑整理

### 干眼症新药获FDA批准

近日,博士伦公司和Novaliq公司宣布,美国食品药品管理局(FDA)已批准全氟己基辛烷滴眼液(此前称NOV03)上市。

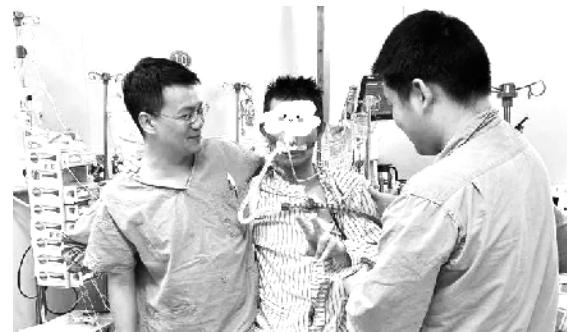
全氟己基辛烷的功效可能源于一种新的作用模式:在泪液脂膜上形成保护层,并穿透睑板腺,用于治疗干眼症的体征和症状,这是一种直接针对泪液蒸发的干眼症创新疗法。恒瑞医药拥有该药在中国的独家权利,并已经在中国递交该药的上市申请。编辑整理

## 视觉 VISION 健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示  
更多精彩请扫二维码进入专题



近日,中山大学附属第六医院吴小剑教授(右一)团队牵头实施广东省县域医共体肿瘤防治中心结直肠癌筛查工作,通过筛查项目、科普宣传,促进肿瘤的早发现、早诊治。简文杨报道



近日,广东省中医院杨志敏教授、范小平教授团队建立中西医联合诊疗小组,为扩张型心肌病患者成功植入人工心脏,这是全国中医系统第一例新一代磁悬浮人工心脏。张靓雯报道



近日,中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)马礼坤教授团队率先在安徽省内开展介入机器人辅助下冠状动脉手术,介入医生实现“室外”操作、精准操作。方咏报道



5月20日~5月31日是第29届北京科技周。北京儿童医院将诊室搬到现场,医护人员通过角色扮演、实操体验等方式,聚焦近视防控、儿童营养等话题,吸引儿童参与。牛宏超报道