

# 健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元  
国内统一刊号:CN11-0218  
邮发代号:1-51  
发行中心:010-65369671  
新闻热线:010-65369721

总第1985期 2023年 第35期  
5月19日出版 星期五  
周二、五出版  
官方网站:www.jksb.com.cn  
广告咨询:010-65368968

## 远离“嗑瓜子式快乐”

文见五版



权威医生在身边

- 06版  
长吁短叹  
要疏肝
- 07版  
老人记性差  
先问五件事
- 08版  
中医调理  
小儿睡不安
- 10版  
人到中年  
最怕父母生病



5月18日是全国血管健康日。浙江省人民医院血管外科蒋劲松教授带领团队已完成各类下肢静脉曲张手术约15000例，其中微创手术10843例，总手术量及微创手术量连续五年居国内第一。该学科是国家临床重点专科（普通外科），开展有主动脉夹层烟囱技术、体外开窗技术、胸腹主动脉瘤分支支架技术等先进技术；下肢动脉斑块旋切技术、下肢动脉涂药球囊扩张术等国内领先新技术。该科室已经成为浙江省规模最大、技术实力最强的血管外科之一。图为蒋劲松教授（左一）在为患者做手术。

杨陶玉报道

健康时报全媒体广告热线  
010-65368968  
编辑 田茹 美编 张霞  
E-mail:jksb01@jksb.com.cn

### 健康中国

## 安宁与护理：让老有所依照进现实

健康时报特约评论员 暨佩娟

近日，北京市卫健委发布通知，今年10月底前，北京6家医疗机构将转型安宁疗护中心、11家医疗机构将转型老年护理中心，转型后不得随意变更床位用途，并明确了转型机构应于今年10月底之前完成转型建设工作并接收患者。

在人口老龄化的背景下，安宁疗护和老年护理，是老年健康服务体系的重要一环。

安宁疗护旨在为终末期患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀，以缓解患者的痛苦

和不适，帮助患者安详、有尊严地离世。而老年护理，重点为失能、术后老年人提供全科诊疗、医疗护理、基础康复等服务。安宁疗护中心和老年护理中心建设，无疑将使更多老年人有机会享受到更优质的医疗健康服务，将极大提升老年人的生活质量。

众所周知，安宁疗护中心和老年护理中心的医护人员干的活要细，产生的较高人工成本却很难通过收费得到弥补，相关机

构极易亏损，导致相关服务供给短缺。此次“两个中心”转型建设工作纳入2023年北京市政府民生实事项目，就是要用行政手段这只“看得见的手”干预，促使医疗机构在不影响正常诊疗的前提下，增加安宁疗护、老年护理服务供给，补齐北京市老年健康服务体系建设短板，探索建立可复制、可推广、可持续的安宁疗护与老年护理服务模式。

此外，安宁疗护领域

仍面临一些隐忧：学科建设滞后、专科人才短缺、人员选聘和晋升困难……唯有将安宁疗护的药物和服务项目更多纳入医保报销范围，已纳入的提高报销比例，解决患者家庭后顾之忧，家属才更愿意将临终患者转到安宁疗护中心。

政府还应鼓励更多社会资本参与医疗机构转型“两个中心”建设，参与到安宁疗护事业中来。考虑到“两个中心”建设的公益性，政府可对其提供

免税或降低税率优惠，按照实际床位数进行补贴，同时优化薪酬体系，让从事老年健康服务的医务工作者的劳动价值得到体现。医学院在本科和研究阶段设置安宁疗护等必修课程，有条件的可开设安宁疗护专业，以培养更多专业人才，助力“两个中心”建立更专业、持久、稳定的人才队伍。

党的二十大报告将应对老龄化提升到“国家战略”，并明确提出“发展养老事业和养老产业”。“两个中心”建设预计将在一定程度上缓解人们的养老之虞，让“老有所依”的梦想照进现实。