

阅读提要

◆据2022年应急管理部消防救援局发布的近10年全国居住场所火灾情况数据显示，2012年至2021年，全国共发生居住场所火灾132.4万起，造成11634人遇难、6738人受伤，从死亡人员的年龄分布上看，60岁以上占43.4%，19至59岁占39.4%，18岁以下占16.6%，其他未明确年龄的占0.6%，其中老年人死亡人数占比最高。

◆“老年人烧伤和年轻人相比，皮肤的真皮层会变薄很多，皮肤就像是一层纸一样薄，在相同的烧伤情况下，年轻人可能只是二度烧伤，但是老年人就会变为深度烧伤，这也是老年人烧伤之后救治最大的难点。”广州市红十字会医院烧伤整形科主任医师李孝建告诉健康时报记者。

◆除了为老年人安装报警设备，家人、子女的陪伴也很重要。上海嘉定消防提示，家中如有行动不便、耳聋眼花的老人，要有专人照看，尽量不要让老年人独居在家，或经常与老人联系，此外要及时帮助老人整理家中的杂物，不要堵塞安全疏散通道，也可以为老人手机设置“一键求助”等快捷报警功能，告诉老人基本的消防安全常识，有条件的，应在老人家中安装独立感烟火灾报警器。

◆中国老年学和老年医学学会老龄金融分会理事妥宏武建议，子女要教老年人预防火灾的发生，同时可以为老年人提前购买意外保险，保障烧伤后期的治疗。一旦遇到火灾，经救治后恢复期内可以入住康复机构或养老机构，通过专业的医护人员的帮助，减少老人的痛苦，尽快恢复健康。

火灾中老人死亡人数占比最高

健康时报记者 石梦竹 高瑞瑞



2022年6月8日，消防人员在上海市崇明区紧急灭火。

资料图片，上海崇明消防图

浓烟、烈火，火光冲天。在警笛声中，一场大火正在吞噬着居民楼。

2023年2月9日，上海市浦东新区东昌路靠近浦东南路一居民楼发生火灾，一位老人受伤送医。

据2022年应急管理部消防救援局发布的近10年全国居住场所火灾情况数据显示，老年人死亡人数占比最高。

老人在火灾中的伤亡占比最高

“起火了、起火了！”

1月5日，上海市崇明区消防队接到报警，崇明区一民居发生火灾，起火房间已经成为一片火海，黑烟滚滚，还不时传出“砰砰”的声响。

消防队员到场后，迅速将大火扑灭，然而，火灾造成部分屋顶被烧穿，卧室内的床铺、冰箱、电视机、衣柜等物品被烧毁。起火房间内，有一位81岁的老人已不幸身亡。

据上海市加强用电用火安全工作会发布的信息，2022年11月7日至2023年2月6日，上海市共发生居民住宅火灾2022起。在火灾造成的伤亡案件中，70岁以上老年人群体占比78%，是火灾的主要受害者。

据2022年应急管理部消防

救援局发布的近10年全国居住场所火灾情况数据显示，2012年至2021年，全国共发生居住场所火灾132.4万起，造成11634人遇难、6738人受伤，从死亡人员的年龄分布上看，60岁以上的人员占43.4%，19至59岁占39.4%，18岁以下占16.6%，其他未明确年龄的占0.6%，其中老年人死亡人数占比最高。

“老人当时是在晚上，被邻居抬着送到医院来的，身体几乎达到90%以上的烧伤，刚来的时候还有一点心跳，但是很快就停止了呼吸。”安徽蚌埠医学院第二附属医院烧伤整形科副主任医师卓丹还记得曾收治过一名火灾中的74岁老人，在火灾前，老人长期独居卧病在床。

那天夜里，老人习惯性地睡觉之前抽了一支烟，结果不小心把被子点着了。刚开始没有注意到小小的火星，等被子燃烧起来，已经来不及呼救和逃跑。等到邻居发现火光，冲进来营救时，老人已经不省人事了。

卓丹向健康时报记者分析，大面积烧伤患者多合并吸入性损伤，气道黏膜水肿引起通气障碍，这是火灾中造成老人死亡的最大原因。其次是烧伤后创面感染，毒素吸收，创面大量体液丢失，容易造成休克，电解质紊

乱，最终多器官功能衰竭死亡。

“老年人烧伤之后一个特点就是创伤面比较深、受伤面积较大。”卓丹介绍，一是老年人反应慢，不能对意外情况进行及时对症处理，比如把烧到的衣服立即脱掉等；二是很多长期卧床行动不便的老人，不容易逃脱。

“老年人烧伤和年轻人相比，皮肤的真皮层会变薄很多，皮肤就像是一层纸一样薄，在相同的烧伤情况下，年轻人可能只是二度烧伤，但是老年人就会变为深度烧伤，这也是老年人烧伤之后救治最大的难点。”广州市红十字会医院烧伤整形科主任医师李孝建告诉健康时报记者。

“老年人和患有特殊疾病的人员是居民住宅‘亡人火灾’的主要群体。一些因患病自主行动能力偏弱的老年人，在预警不及时或无人协助的情况下逃生非常困难。”上海市消防救援总队告诉健康时报记者。

老年人难以逃离火场

一根烟头、一堆杂物、一个不经意的动作，就可能酿成一场损失惨重的火灾。上海嘉定消防介绍，老人等特殊人群由于火场逃生自救能力差，导致火灾范围小但致人伤亡的“小火亡人”案例时有发生。

下转16版