

健康时报

人民日报社 主办

■ 总第1957期 2023年 第7期
■ 2月3日出版 星期五
■ 周二、五出版
■ 官方网站: www.jksb.com.cn
■ 广告咨询: 010-65368968

■ 零售每份3元
■ 国内统一刊号: CN11-0218
■ 邮发代号: 1-51
■ 发行中心: 010-65369671
■ 新闻热线: 010-65369721

与父母相处要好好说话

文见五版



权威医生在身边

06版

立春用好“新”力量

08版

应对宝宝节日伤

10版

为何中国医生最会拔鱼刺

12版

身体病了脚知道

15版

新冠何时能取消全球紧急状态?

周末门诊让就医更便捷

健康时报特约评论员 曹林

■ 健康中国

近日,北京市卫健委发布《北京市医疗机构门诊预约诊疗服务管理规范》,提出合理编排专家门诊上下午出诊单元数量,进一步提高专家门诊下午出诊比例。鼓励有条件的医疗机构在晚间、周末、节假日开设知名专家门诊和特需门诊。

这是继前段时间很多医院开通“在线诊疗”后,又一给公众带来“直接获得感”的便民措施。上下午都有专家门诊,特别是晚间和周末,不仅给公众就医增加可选择时间,更重要的是真正体现了医疗服务意识。专家啥时有空就坐诊,这是“以专家时间为中心”;病人希望有更多专家门诊和时间选择,起码在时间上方便患者,这是真正的“以患者为中心”。

专家门诊仅集中在一两天上午,形成很大资源拥挤。媒体调查曾关注过“周一上午扎堆”现象,周一上班的专家较多,患者扎堆,排队等待,牢骚满腹,坐诊专家也不轻松,接连不断的患者让他们一直处于忙碌状态,上厕所都得抽空。患者一多,医生对每名患者的诊断时间也会缩短。这种扎堆情境下,很难期待医生和患者保持良好沟通状态。

实际上,不少医院也注意到这个问题,已经开了双休日上午开放专家门诊的先河。

比如南京一家大医院曾统计,某个周六上午,当天上午门诊患者5769人,而往年同期只有3000多人,双休日患者数量剧增80%左右,这说明患者在双休日看病的需求很大。平常上班没时间看病,或没时间带老人看病,或孩子平常需要上课,周末专家门诊,极大地解放了那些上班上学族。

呼吁患者“错峰就医”,高峰时不要扎堆。但一个关键点是为什么形成高峰?

因为专家门诊集中在那几个时段,公众没有其他时间可以选择。所以,错峰主动权不是掌握在患者手上,而在医院和专家,错峰安排门诊,患者跟着专家走,专家错峰了,患者自然就跟着错峰了。

医疗资源不平衡不充分的问题,并非一两年可以立刻解决,还是应该挖掘既有潜能。专家很忙,不仅要出诊,还有研究、教学、开会、会诊、出差等任务,这也是一些专家出诊时间少的原因。但医生最重要的使命是治病救人,出诊应是医生最核心的工作。对医生和专家,少开点会,少填点表,这种空间应该还是可以挖掘的。周末门诊让患者就医更便捷。



瘢痕子宫、妊娠期糖尿病、膀胱左后壁恶性肿瘤、血尿……这是35岁“二胎妈妈”李女士在妊娠28周时遭遇的多个问题。复旦大学华山医院宝山院区妇产科、泌尿外科等多学科讨论最佳手术方案,在孕周至足月(37周)时先行剖宫产,在同场手术中再行经尿道膀胱肿瘤电切术。1月29日,手术成功,顺利娩出健康男婴,并完整切除两枚肿瘤,母子平安。图为医护人员给该产妇看刚出生的婴儿。

健康时报记者 尹薇 徐梓毓文 医院供图

■ 健康时报全媒体广告热线 010-65368968
■ 编辑 田茹 美编 张霞 E-mail:jksb01@jksb.com.cn