

# 感染后哪些人需要进行氧疗？

健康时报记者 高瑞瑞

“现阶段，氧疗作为一种辅助治疗新冠感染的措施，主要是针对感染之后，没有出现严重的呼吸困难、未达到重症标准，但出现了有轻度血氧饱和度低症状的患者。”北京丰台中西医结合医院感染科主任王波说，他们常常有胸闷、头晕、心慌、气短等症状，此时可以选择去社区进行氧疗。

2022年3月15日，国家卫生健康委员会发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》中，在“一般治疗”中提到：根据病情给予规范有效氧疗措施，包括鼻导管、面罩给氧和经鼻高流量氧疗。

“人体最适合的氧浓

度为30%，医学界将其称为“富氧”或“生命氧”。利用补给入肺浓度达到30%的氧气（3升流量出氧浓度大于90%），来改善人体的生理、生化内环境、促进代谢过程的良性循环，可以达到保健与治疗疾病、缓解症状、促进康复和预防病变、增进健康的目的。”王波介绍。

建议患者做氧疗之前，先对自己的疾病做一个简单评估，判断是否为高危人群，以及新冠感染后是否有轻度的血氧饱和度低的情况。

如果新冠感染之后出现严重呼吸困难，对生活影响较大，应立即前往医院就医，不建议首选进行氧疗。

## 相关阅读

近日，北京市朝阳区、海淀区、西城区等多个区公布了可以提供氧疗服务的社区卫生服务中心名单和联系方式，可为居民提供吸氧、灌氧等服务。其中朝阳区有48家，海淀区有51家，石景山区有27家。有需要的市民可以携带医保卡前往就近的社区卫生服务中心咨询、就诊。



扫码查看提供氧疗服务的社区卫生服务中心

## 病毒性腹泻应补充水分和电解质

充分补液是急性病毒性腹泻的主要治疗方法，所有药物都只是辅助治疗。因此，蒙脱石散不必抢购，更重要的是补充水分和电解质。

针对“感染新冠病毒XBB1.5引发腹泻致蒙脱石散”抢购，华中科技大学同济医学院附属同济医院药学部副主任药师李冬艳和消化内科副教授肖芳两位专家提醒。

“新冠感染后消化系统可表现多种症状与变化，腹泻是除发热、疼痛外较常见的症状，当然不包括药物不良反应引起的

腹泻和其他合并症引起的腹泻。但目前没有任何研究显示，XBB比其他株型的新冠病毒腹泻症状重。”李冬艳说。

蒙脱石散被证实能缩短成人急性腹泻的病程和频次，减少儿童腹泻次数和时间。但一般情况下，病毒性腹泻是一种病程较短、急性自限性疾病，无需药物治疗。

“虽然蒙脱石散有提高肠黏膜屏障功能及收敛止泻的作用，但它对新冠病毒感染无预防作用，且存在副作用，比如它的颗粒比较难排出体外，留在

体内可能造成便秘。”肖芳提醒。

腹泻严重的成人和儿童均宜给予口服补液盐，口服补液盐(Ⅲ)更适合儿童。

对于细菌感染型的腹泻，抗菌药物可能需与蒙脱石散合用，建议先服用抗菌药物，间隔2小时以上，再服用蒙脱石散。

益生菌制剂与蒙脱石散合用时，宜先服用蒙脱石散，发挥蒙脱石散对于病毒、病菌、有害肠道菌的吸附作用后，再服用益生菌制剂。

（林 敬）

## 简讯

### 新冠病毒治疗新药应急获批

2022年12月30日，国家药监局批准默沙东新冠病毒治疗药物莫诺拉韦胶囊（商品名称：利卓瑞），用于治疗成人伴有进展为重症高风险因素的轻至中度新冠感染患者。

比如伴有高龄、肥胖或超重、慢性肾脏疾病、糖尿病、严重心血管疾病等重症高风险因素的患者。编辑整理

### 武汉103岁新冠感染者康复出院

近日，湖北武汉市肺科医院收治了一位103岁的高龄新冠感染患者。

武汉市肺科医院结核二病区主治医师陈国玺团队通过氧疗，提升了老人的血氧饱和度，并为患者使用了俯卧位通气的办法。

经过一周的治疗，这位百岁老人已顺利康复出院。编辑整理

## 视觉 VISION 健康

“健康中国摄影大赛”投稿作品展示  
更多精彩请扫二维码进入专题



北京安贞医院开展了一例“产时手术”

近日，北京安贞医院开展了一例产时手术（在产妇生产时即刻处理某些危及胎儿生命的手术），多学科无缝衔接为新生儿实施心脏手术。朱 钳报道



全球首例遗传性耳聋基因治疗给药完成

近日，上海市五官科医院李华伟、舒易来等团队完成全球首例遗传性耳聋患者的基因治疗药物给药术，开启耳聋基因治疗新时代。韦雯漪报道



中大医院有个阳性重症快速反应小组

东南大学附属中大医院重症医学科在国内首创阳性重症快速反应小组院内早期预警系统，可早期识别、筛查出阳性重症患者高危人群。刘 敏报道



湖北省妇幼保健院新院区开诊

近日，湖北省妇幼保健院洪山院区开诊，该院区开设了妇科、产科、儿科等20余个专科，各专科知名专家均定期在洪山院区坐诊。黄洁莹报道